

Mycofenolaatmofetil (MMF)

bij interstitiële longziekten

Uw longarts heeft met u gesproken over het gebruik van het medicijn mycofenolaatmofetil (MMF, merknaam Cellcept®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn. Ook leest u wat u moet doen als u bijwerkingen krijgt. Maar deze folder is géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u die stellen aan uw behandelend arts.

Waarom krijgt u MMF?

Bij een aantal interstitiële longziekten (longfibrose) is het afweersysteem veel te actief. Zoals bij niet-specifieke interstitiële pneumonie (NSIP), hypersensitiviteits pneumonitis (HP / duivenmelkerslong) en ook bij interstitiële longafwijkingen bij auto-immuunziekten.

Een te actieve afweersysteem beschadigt de longen. Daarom proberen artsen met medicijnen het afweersysteem te remmen. Dit zorgt ervoor dat de opeenhoping van ontstekingscellen minder wordt. Als de ontstekingscellen minder worden, werken uw longen beter en worden uw klachten minder of minder erg. Helaas geneest de ziekte niet door de behandeling met medicijnen. MMF krijgt u meestal samen met prednison, omdat deze medicijnen elkaar ondersteunen.

Hoe werkt MMF?

Hoe MMF precies werkt bij deze longziekten is onbekend. Wat we wel weten is dat het ontstekingen remt. Met MMF proberen wij de klachten van de ziekte, zoals kortademigheid, te verminderen. MMF werkt een stuk langzamer dan bijvoorbeeld prednison. Het kan meer dan 6 weken duren voordat het medicijn begint te werken. De ziekte kan bij iedereen anders zijn. Daarom werkt MMF niet bij iedereen op dezelfde manier. Het lichaam reageert bij elke persoon anders op het medicijn. Helaas helpt MMF niet bij iedereen even goed.

Wanneer mag u MMF niet gebruiken?

- als u niet genoeg bloedcellen aanmaakt
- vrouwen: als u zwanger wil worden, zwanger bent, of borstvoeding geeft
- mannen: als uw partner zwanger wil worden
- als u het syndroom van Lesch-Nyhan heeft

Hoe neemt u MMF in?

MMF neemt u in door tabletten te slikken van 500 mg. Per dag slikt u 2 keer het medicijn. Hoeveel mg u per dag moet slikken bepaalt uw longarts. Meestal is dat 2000mg per dag. Maar het kan ook 1000mg of 3000mg zijn.

U neemt dus 2 keer op een dag 1, 2 of 3 tabletten van 500mg. Het beste is om de tabletten op een lege maag in te nemen. Als u geen bijwerkingen krijgt en als uw lichaam goed op het medicijn reageert, bouwt u de dosis langzaam op. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Wat zijn de bijwerkingen?

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van MMF die mensen ooit hebben gehad. De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- maagklachten en darmklachten, zoals misselijkheid, overgeven, buikpijn en/of diarree
- problemen met bloedcellen aanmaken
- infecties, zoals verkoudheid, griep, gordelroos, en blaasontsteking
- koorts, griepklachten
- hoofdpijn
- problemen met het huid en slijmvliezen, bijvoorbeeld een beetje haaruitval, of tandvleesontsteking
- maagontsteking of darmslijmvliesontsteking

Als u ernstige bijwerkingen heeft moet u stoppen met MMF. Neem contact op met uw longarts bij:

- erge keelpijn samen met koorts.
- meerdere keren een bloedneus.
- snel blauwe plekken krijgen.
- kortademigheid of veel hoesten
- koorts en ziek zijn
- blijvende diarree

Bijwerkingen verdwijnen vaak bij een lagere dosis. Of als u stopt met het nemen van MMF. Uw arts geeft u een lagere dosis of laat u stoppen als dat nodig is. Als u geen bijwerkingen meer heeft, kunt u weer beginnen met MMF innemen.

Welke controles zijn nodig bij het gebruik van MMF?

Soms kan MMF ervoor zorgen dat uw lever en nieren niet goed genoeg werken. En dat uw lichaam minder goed bloedcellen maakt. Om dit vroeg te ontdekken, laat uw longarts regelmatig uw bloed onderzoeken. In de eerste periode dat u MMF gebruikt krijgt u meestal elke twee weken een bloedonderzoek. Na maximaal 3 maanden krijgt u minder vaak controles.

Wat voor invloed heeft MMF op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding?

Voor vrouwen:

Voor zover nu bekend is, heeft MMF geen invloed op de vruchtbaarheid. Het is erg belangrijk om uw longarts te informeren als u zwanger bent of zwanger wilt worden. Door MMF kan de baby namelijk niet goed groeien of lichamelijke en/of geestelijke problemen krijgen. De kans op een miskraam kan ook groter worden. Daarom mag u tijdens een zwangerschap geen MMF gebruiken. U moet 6 weken voor een zwangerschap stoppen met het gebruik van MMF. U mag MMF ook niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is namelijk nog niet bekend of MMF risico's voor het kind heeft. Overleg de situatie met uw longarts.

Voor mannen:

Voor zover nu bekend is, heeft MMF geen invloed op de vruchtbaarheid. Mannen die MMF gebruiken en een kind willen, moeten 3 maanden vóór de zwangerschap met dit medicijn stoppen. Het is dus belangrijk om tijdens het gebruik van MMF een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken.

Mag ik MMF met andere medicijnengebruiken?

U kunt MMF samen met bijna alle medicijnen gebruiken. MMF werkt minder goed samen met:

- maagzuurremmers
- cholestyramine (Questran®)
- aciclovir (Zovirax®), ganciclovir (Cymevene®) en valaciclovir (Zelitrex®)
- rifampicine (Rifadin®)

Medicijnen waarvan MMF de werking kan versterken:

- Ciclosporine (Neoral®)

Als u een van de bovenstaande medicijnen gebruikt, overleg dan met uw longarts.

Wat moet ik nog meer weten?

- drink geen alcohol. Als u MMF gebruikt is de kans groter dat uw lever niet goed genoeg werkt.
- als u MMF gebruikt wordt het risico op huidkanker een klein beetje groter. Bescherm uzelf zoveel mogelijk tegen zonlicht en Uv-straling. Draag beschermende kleding, bijvoorbeeld lange mouwen en een pet. Of gebruik zonnebrandcrème met factor 30 of hoger. Ga niet onder de zonnebank. Controleer zelf elk jaar uw huid. Als u een vlekje of plekje ziet op uw huid die u eerder niet had, is het verstandig om uw huisarts te bezoeken.
- als u MMF gebruikt mag u geen vaccinatie met verzwakte virussen en bacteriën krijgen. Bijvoorbeeld vaccinaties tegen bof, mazelen en rode hond (BMR), gele koorts, orale poliovaccin, orale tyfusvaccin en BCG. Een grieprik mag wel. Vertel de arts of verpleegkundige die u vaccinaties voorschrijft dat u MMF gebruikt.

Heeft u een nieuw recept nodig?

Alleen een arts die ervaring heeft met MMF mag het medicijn voorschrijven. U kunt een recept vragen aan uw behandelend arts tijdens uw afspraak bij de polikliniek. Heeft u eerder dan uw afspraak een nieuw recept nodig? Dan kunt u in dat geval bellen naar de polikliniek Longziekten. Bel minimaal 2 weken voordat u uw nieuwe recept nodig heeft. We kunnen u anders niet verzekeren dat u uw recept op tijd krijgt.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen? Of twijfelt u? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek tijdens werkdagen van 08:30- 16:30 uur:

- Hart-long polikliniek Alkmaar: 072 – 548 2700
- polikliniek Den Helder: 0223 – 69 656