

Vorbereiding darmonderzoek

Laxeren met Pleinvue® en Bisacodyl®

U krijgt in overleg met uw arts binnenkort een darmonderzoek. Uw darmen moeten voor dit onderzoek helemaal schoon zijn. U krijgt hiervoor een recept mee voor het laxemiddel Pleinvue® en laxetabletten Bisacodyl®. In deze folder leest u instructies over wat u voor het onderzoek wel en niet mag eten en drinken én over het gebruik van beide laxemiddelen. Misschien krijgt u ook nog aanvullende instructies van uw arts.

Instructies arts en voorlichtingsverpleegkundige

Het is belangrijk dat u de instructies nauwkeurig opvolgt. Met de instructies op de bijsluiter van de Pleinvue® en laxetabletten van de apotheek hoeft u niets te doen. Deze instructies mag u weggooien. Houdt u zich aan de instructies die u van ons heeft ontvangen

Wat is Pleinvue en Bisacodyl®

Pleinvue® en Bisacodyl® zijn laxemiddelen. Beide middelen vergroten de activiteit van de darmen en zorgen er ook voor dat er vocht wordt vast gehouden in de darmen. Hierdoor ontstaat er een reinigend effect dat nodig is voor een coloscopie. Van deze laxemiddelen krijgt u een dunne stoelgang. Hierdoor gaat u regelmatig naar het toilet.

Instructies eten en drinken

Belangrijk: lees de instructies over eten en drinken goed door!

Als u darmen niet goed schoon zijn, kan het onderzoek niet doorgaan. U moet dan weer naar huis en een nieuwe afspraak is nodig. Wij vragen u daarom onderstaande instructies over het eten en drinken goed door te lezen. Maar ook dat u ze opvolgt. Zo komt u niet voor verrassingen te staan.

2 dagen vóór het onderzoek

U stopt 2 dagen vóór het onderzoek met het eten van voedingsmiddelen met pitjes en/of zaden.

Wat mag u **niet** eten:

- brood met zaden en volkorenbrood
- muesli, cruesli
- volkoren- en meergranenpasta, zilvervliesrijst
- vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, paprika, rauwkost en andijvie

- bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, grapefruits, citroenen, mandarijnen, kiwi, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- pinda's, borrelnootjes, noten

Wat mag u **wel** eten?

- wit- of lichtbruinbrood en/of beschuit met margarine of boter, magere vleeswaren, gewone kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes, maar geen groenten
- aardappelen, witte rijst, pasta, licht gebraden mager vlees zoals kip (zonder vel) of vis, quorn, tofu, seitan
- gaar gekookte groenten zoals bloemkool, broccoli en worteltjes
- vla, pudding, kwark of yoghurt
- zacht rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil

1 dag voor het onderzoek na de lunch

Dranken

De volgende dranken zijn **wel** toegestaan (helder vloeibaar):

- water
- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje)
- helder vruchtensap zonder vrucht vlees
- thee of koffie zonder melk
- heldere dranken zoals limonade of sportdrink (zonder prik)

De volgende dranken zijn **niet** toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten
- rode dranken

Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Aangezien u niet mag eten is het wel belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen.

Neem daarom niet teveel suikervrije (light) dranken. Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of druivensuikertabletjes.

Het kan zijn dat u door het niet eten hoofdpijn krijgt. U mag dan paracetamol gebruiken.

Instructies en tijdschema Pleinvue® en Bisacodyl®

U start 1 dag voor het onderzoek met de inname van Pleinvue® en Bisacodyl®. Volg de instructies voor de bereiding op. Dit geldt ook voor eventuele aanvullende instructies van uw arts. Let er op dat u het juiste tijdschema aanhoudt op pagina 4.

Instructies voor de bereiding van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin 3 sachets.

- dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren
- dosis 2 bevat twee sachetsverpakkingen; sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitdranksmaak. Beide sachets (A & B) lost u op in 500ml water

Tips voor het innemen van de Pleinvue®

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Maak gebruik van de volgende tips om het innemen aangenamer te maken:

- drink Pleinvue® langzaam en met kleine slokjes, gebruik bijvoorbeeld een bidon. Neem de tijd die gegeven wordt, niet snel innemen
- wissel het drinken van Pleinvue® af met het drinken van slokjes heldere vloeistof.
- start met een kopje warme thee voor u de tweede dosis Pleinvue® inneemt
- drink Pleinvue® gekoeld. Pleinvue® kan 24 uur vooraf klaar gemaakt worden en in de koelkast worden gezet
- drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof verder in de mond komt
- gebruik geen koolzuurhoudende dranken
- gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom



Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd
Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 1 liter) samen minimaal één uur de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.

Start met een kopje warme thee
voor u de tweede dosis PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).

Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;
eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:

- Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u slokjes PLEINVUE® afwisselt met slokjes van de heldere vloeistof tijdens de inname.
- Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld voor een betere smaak.
- Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik sorbitolvrije kauwgom om een andere smaak in de mond te krijgen.

Belangrijk

Drink PLEINVUE® langzaam en in kleine slokjes met eventueel slokjes heldere vloeistof tussendoor. Dit zal de inname makkelijker maken en de kans op eventuele misselijkheidsklachten verminderen.

Uw medicijnen

Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak na het laxeren inneemt.

Houdt u er bij het gebruiken van de anticonceptiepil rekening mee, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Tijdschema inname Pleinvue® met Bisacodyl®

Om volledig schone darmen te krijgen is het belangrijk de tijdschema's inname Pleinvue® met Bisacodyl® zorgvuldig te volgen.

De dag vóór het onderzoek

- 08:00 uur: u mag een licht ontbijt nemen (zie 'wat mag u wel eten')
- 12:00 uur: u mag nog een lichte lunch nemen (zie 'wat mag u wel eten'), daarna mag u niets meer eten

Na de lunch mag u alleen nog heldere vloeibare dranken (zie 'de volgende dranken zijn wel toegestaan')

- 13:00 uur: neem 2 tabletten Bisacodyl® in met een groot glas water. Neem deze 1 voor 1 heel in, dus zonder kauwen inslikken
- 18:00 – 20:00 uur: start met het drinken van de eerste dosis Pleinvue® van 500ml. Drink hiernaast nog minimaal 1000 ml heldere vloeistof. Het is belangrijk dat u niet alles in 1 keer snel opdrinkt. Drink het geheel daarom rustig en met kleine slokjes. Wissel de slokjes Pleinvue® af met slokjes heldere vloeistof
- de rest van de avond kunt u heldere vloeistoffen (zie "wel toegestane dranken") drinken naar behoefte

Drink de oplossingen rustig met kleine slokjes en wissel af met slokjes van de eerdergenoemde toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel en eventuele misselijkheid verdwenen zijn.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek drinkt u het tweede deel van de voorbereiding; 500ml Pleinvue® dosis 2. Het tijdstip hangt af van het tijdstip van uw scopie. Kijk hiervoor in het schema hieronder

Ochtend			Middag	
<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname dosis 2</i>		<i>tijdstip scopie</i>	<i>inname dosis 2</i>
08:30 uur	04:30 uur		13:00 uur	09:00 uur
09:00 uur	05:00 uur		13:30 uur	09:30 uur
09:30 uur	05:30 uur		14:00 uur	10:00 uur
10:00 uur	06:00 uur		14:30 uur	10:30 uur
10:30 uur	06:30 uur		15:00 uur	11:00 uur
11:00 uur	07:00 uur		15:30 uur	11:30 uur
11:30 uur	07:30 uur		16:00 uur	12:00 uur
12:00 uur	08:00 uur			

Start

- start de dag met het drinken van een kopje warme thee, voordat u met het drinken van Pleinvue® begint
- start met het drinken van de tweede dosis Pleinvue®
- drink de 500ml Pleinvue® dosis 2 en minimaal 1000 ml heldere vloeistoffen tussen en uur op. Het is belangrijk dat u niet alles in 1 keer snel opdrinkt. Drink het geheel daarom rustig en met kleine slokjes. Wissel de slokjes Pleinvue® af met slokjes heldere vloeistof

Tot 2 uur voor het onderzoek

U mag niet meer roken. Wel mag u tot 2 uur voor het onderzoek nog helder vloeibaar blijven drinken. Ook de paracetamol en de druivensuiker mag u tot 2 uur voor het onderzoek blijven gebruiken.

U mag de laatste 2 uur voor het onderzoek niets meer drinken. U bent nuchter.

Waar moet u rekening mee houden bij het gebruik van Pleinvue® en Bisacodyl®?

Houdt u rekening met regelmatige, (water-)dunne ontlasting die kan optreden vanaf ieder moment na inname van de Bisacodyl® of Pleinvue®. Dit kan tot gevolg hebben dat u last krijgt van buikkrampen. Blijf in de buurt van een toilet totdat het effect is afgenomen. Bij sommige mensen kan het wat langer duren (tot zo'n 6 uur na inname) voor de stoelgang op gang komt.



donker en troebel



oranje en bijna helder



geel en helder, dit betekent een goede reiniging

Uw vragen

Heeft u vragen over het gebruik van Pleinvue® en Bisacodyl®? Neemt u dan gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dit kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur: telefoon 072 - 548 2850.