

Hartrevalidatie

Fysiotherapie bij u in de buurt

U heeft met uw cardioloog besproken dat u gaat starten met hartrevalidatie. Hiervoor heeft u kortgeleden een intake gehad. In overleg met de hartrevalidatieverpleegkundige start u met een beweegprogramma. Dit beweegprogramma is onderdeel van de hartrevalidatie. In deze folder leest u hier meer informatie over.

Waar volgt u het beweegprogramma?

U volgt het beweegprogramma bij een fysiotherapiepraktijk in uw eigen omgeving. U hoort van de hartrevalidatieverpleegkundige bij welke praktijk u bent aangemeld. Wij werken samen met:

- **Martin Voebel Fysiotherapie Cardio**
 - Het Zakenstation Alkmaar, Berenkoog 49 unit 110, 1822 BN Alkmaar
 - telefoonnummer 06 – 3811 6113
- **Leef Center Heerhugowaard**
 - Beukenlaan 23-130, 1701 DA Heerhugowaard
 - telefoonnummer 072 – 534 5080
- **Fysiotherapie Donker, Tromp en Hilbers**
 - Gezondheidscentrum Limmen, Zonnedaauw 2, 1906 HA Limmen
 - telefoonnummer 072 – 505 3219
- **Fysiotherapie Hoep Zuid**
 - Gezondheidscentrum Hoep Zuid, Zuiderweg 27, 1741 NA Schagen
 - telefoonnummer 0224 – 21 8100
- **Fysiotherapie Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Den Helder**
 - Huisduinerweg 3-5, 1782 GZ Den Helder
 - telefoonnummer: 0223 – 69 6418

De fysiotherapiepraktijk waar u het programma gaat volgen, neemt contact met u op om een afspraak in te plannen. Is er na 3 werkdagen nog geen contact met u opgenomen? Neem dan zelf telefonisch contact op met de praktijk.

Uitwisseling van uw medische gegevens

Om het beweegprogramma bij de fysiotherapiepraktijk te starten is het nodig dat wij uw medische gegevens delen met de fysiotherapeut. Hiervoor hebben wij om uw toestemming gevraagd. De fysiotherapeut krijgt hiervoor toegang tot het Noordwest elektronisch patiëntendossier.

Uw rechten

Volgens de wet (WGBO en AVG) heeft u een aantal rechten, zoals het toevoegen van uw zienswijze of wijzigen van feitelijke gegevens en het intrekken van uw toestemming voor het delen van gegevens. Meer informatie hierover vindt u op www.nwz.nl/dossier of lees de folder '[Afschrift en wijziging medisch dossier](#)'. U vindt deze folder ook in ons folderrek bij de hoofdingang of op www.nwz.nl/patientenfolders

Mijn Noordwest

Voor patiënten van het ziekenhuis is er het patiëntenportaal Mijn Noordwest. Dit is een beveiligd portaal dat u direct toegang geeft tot uw medisch dossier van Noordwest. Hierin kunt u uw persoonsgegevens aanpassen, uw afspraken en een deel van uw medische gegevens inzien. U vindt het portaal op www.nwz.nl/mijnnoordwest

Uw vragen

Heeft u medisch inhoudelijke vragen? Dan kunt u mailen met de hartrevalidatieverpleegkundige van Noordwest via: hartrevalidatie@nwz.nl