

# Goedaardige afwijking uit de borst verwijderen, Mirabel procedure

## Afdeling radiologie, locatie Alkmaar

In overleg met uw behandeld arts heeft u ingestemd met het verwijderen van een goedaardige afwijking, een zogenaamd fibroadenoom uit uw borst. Een fibroadenoom wordt verwijderd met behulp van een holle naald, een vacuümsysteem en echografie. U komt voor deze behandeling naar de afdeling radiologie, locatie Alkmaar. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich hierop voorbereidt.

### Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. We raden u aan om een broek of rok met trui of blouse te dragen, omdat u tijdens het onderzoek uw bovenlichaam moet ontbloten. Gebruik verder geen bodylotion of talkpoeder op de borsten of aluminium houdende deodorant onder de oksels.

### Medicijnen

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, meldt dit dan bij uw behandelend arts. Deze vertelt u hoe u het gebruik van de medicijnen tijdelijk kunt stoppen. Als u andere stollingsproblemen en stollingsziekten heeft, moet u dit ook melden. Andere medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

### Begeleiding

Wij raden u aan dat er een vertrouwd persoon met u meegaat, die tijdens het onderzoek op u wacht in de wachtkamer.

### Onderzoek

#### Vlak voor het onderzoek

U meldt zich bij de receptie van de afdeling radiologie, huisnummer 131. Een laborant brengt u vanuit de wachtkamer naar een kleedhokje. Daar kunt u uw bovenkleding uittrekken.

#### Tijdens het onderzoek

De behandeling wordt uitgevoerd met een holle naald die verbonden is met een vacuümsysteem. Met behulp van een echo wordt de plaats van het fibroadenoom bepaald. Hierna wordt de huid op deze plaats gedesinfecteerd en krijgt u daar een plaatselijke verdoving. Vervolgens wordt via een hel klein sneetje in de huid de holle naald onder echogeleiding in uw borst ingebracht, zodanig dat de naald onder het fibroadenoom ligt. Het fibroadenoom wordt nu stukje voor stukje weggehaald met het vacuümsysteem.

De behandeling gaat door totdat het fibroadenoom niet of nauwelijks meer zichtbaar is op de echografie. Vervolgens wordt de naald uit uw borst verwijderd. Er ontstaat vrijwel altijd een bloedingstorting in het gebied waar het fibroadenoom heeft gezeten. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen wordt het gebied na afloop van de behandeling ongeveer 5 minuten afgedrukt. Het sneetje in uw borst wordt met een hechtstrip dicht geplakt met daaroverheen een witte pleister.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 30 tot 60 minuten, afhankelijk van de afmetingen van het fibroadenoom.

### **Na het onderzoek**

- U krijgt na de procedure een spica om. Dit is een soort groot druk verband. We adviseren u dit verband minimaal 48 tot 72 uur te laten zitten. Hierna is het raadzaam om nog een aantal dagen stevige sport bh te dragen, eventueel ook voor de nacht. Dit geeft steun.
- De aangebrachte hechtpleisters moeten 3 dagen te blijven zitten. Wij adviseren u om de eerste dag er niet mee te douchen. Vanaf dag 2 kunt u er gerust mee douchen.
- Om een zwelling te voorkomen en eventueel de pijn te verzachten kunt u de borst koelen met een icepack of met ijsblokjes. U doet de ijsblokjes in een plasticzakje en daaromheen een washandje of een doek. Laat de spica (het verband) dat u om gekregen hebt zitten. U kan daar overheen koelen.
- Heel soms treedt na de ingreep een infectie op. Het wondje is dan niet alleen opgezwollen, maar ook rood, warm en pijnlijk. Hierbij kan ook koorts optreden. Wanneer u vermoedt dat er een infectie in de wond zit, neem dan contact op met het ziekenhuis.
- Als u napijn heeft, mag u paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking. Gebruikt u geen Aspirine of Aspro. Deze middelen werken bloedverdünnend.
- Wij adviseren u de eerste week na de behandeling geen zware arbeid te doen en niet vaak en veel (intensief) te sporten. Ook dit kan namelijk een bloedingstorting geven.

### **Complicaties**

Krijgt u thuis na de behandeling klachten (complicaties)? Dan kunt u contact opnemen met de mammacareverpleegkundige van de borstkliniek.

Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp, telefoon 088 - 085 2480.

### **De uitslag**

Het weefsel van het verwijderde fibroadenoom wordt altijd opgestuurd voor onderzoek. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd krijgt de uitslag toegestuurd en bespreekt de uitslag met u op de eerst volgende afspraak bij de borstkliniek.

### **Uw vragen**

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie (huisnummer 131). De medewerkers van deze afdeling zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur, telefoon 072 - 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)