

# Immunotherapie bij luchtwegallergie

## Prikken

U krijgt deze folder omdat u een afspraak heeft gehad op de polikliniek KNO. U heeft de wens om te starten met immunotherapie door middel van prikken, vanwege een luchtwegallergie voor boompollen of graspollen. De verwachte positieve effecten van deze vorm van immunotherapie zijn een afname van klachten en een afname van medicatiebehoefte. Dit is met u besproken.

### Wat is immunotherapie

Het uitgangspunt van immunotherapie bij een luchtwegallergie bestaat uit het geven van een gecontroleerde hoeveelheid van de stof (allergeen) waarvoor u allergisch bent. U krijgt voor deze behandeling een prik in de bovenarm. Dit zorgt ervoor dat u gewenning opbouwt voor de allergische stof. Het toedienen van de allergische stof door middel van een prik in de bovenarm, noemen we subcutane immunotherapie.

### Starten met de behandeling

- prikken voor graspollen start januari of februari
- prikken voor boompollen starten oktober of november

### Duur van de behandeling

Per allergie worden 6 prikken gegeven in toenemende sterkte:

#### Opstart prikken, 3 prikken

- er wordt gestart met de 1e prik (300 SU/0,5 ml)
- na 7 tot 14 dagen een 2e prik (800 SU/0,5 ml)
- na nog eens 7 tot 14 dagen een 3e prik (2000 SU/0,5 ml)

#### Vervolg prikken, 3 prikken

- elke 14 tot 28 dagen krijg u bij de huisarts een prik

De sterkte van deze onderhoudsdoses zijn gelijk aan de 3e prik in het ziekenhuis (2000 SU/0,5 ml)

Wordt u voor zowel graspollen als boompollen behandeld? Dan krijgt u bovenstaand schema 2x toegediend, voor elke allergie 6 prikken, 12 prikken in totaal.

In het eerste jaar heeft u regelmatig een belafspraak met de verpleegkundige of KNO-arts. 2 maanden voor de nieuwe ronde prikken krijgt u een (telefonische) controleafspraak op de polikliniek bij de KNO-arts. Dit is een controlemoment om met elkaar te kijken naar het effect van de behandeling.

## Mogelijke bijwerkingen

Zoals bij elk geneesmiddel kunnen ook hier bijwerkingen optreden. We zien dit met name de eerste dag na de prik. Het merendeel van de bijwerkingen zijn lokaal, mild tot matig van ernst en van voorbijgaande aard.

Meest voorkomende bijwerking is jeuk rondom de prik plek. Dit is een tijdelijke bijwerking die direct verband houdt met de prik. Normaal gesproken kan deze bijwerking enkele minuten tot een paar uur na het prikken aanhouden.

Andere mogelijke bijwerkingen zijn zwelling van de arm rondom de prik plek, hoofdpijn, jeukende ogen, niezen, hoesten, eczeem. Vermoeidheid kan zich ook van tijd tot tijd voordoen na de injectie van immunotherapie.

Om het risico op ernstige bijwerkingen te verlagen vragen wij zo nodig de longarts om u mee te beoordelen op longfunctie. Mocht u nog niet bekend zijn bij de longarts, dan verwijzen wij u door ter beoordeling. Hiervoor krijgt u dan een uitnodiging voor een afspraak toegestuurd.

## Wanneer kunt u geen gebruik maken van immunotherapie door middel van prikken (Pollinex)

- u krijgt geen behandeling met prikken als: u een aandoening heeft die de werking van het afweersysteem beïnvloedt
- u ernstig (instabiel) astma heeft waarbij de longarts immunotherapie afraadt
- u kanker heeft
- u allergisch bent voor één van de hulpstoffen
- u een actieve zwangerschap wens heeft
- u hartklachten heeft, waarbij u geen adrenaline toegediend mag krijgen
- uw huisarts de 3 vervolg prikken niet toe kan dienen

Bij vragen en/of voor overleg kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO.

## Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u bij het opstarten een ernstige allergische reactie krijgt, kunnen we dit minder goed behandelen bij zwangere vrouwen. De behandeling mag daarom niet worden gestart bij zwangere vrouwen. Wanneer u tijdens de behandeling zwanger raakt, vraag dan de arts of u door kunt gaan met de behandeling. De behandeling kan waarschijnlijk veilig tijdens de zwangerschap worden voortgezet.

Op dit moment is er onvoldoende ervaring met het gebruik bij vrouwen die borstvoeding geven. Bij kinderen die borstvoeding krijgen worden geen gevolgen verwacht.

## Vragenlijst

Tijdens de gehele behandeling krijgt u met regelmaat een digitale PROM-vragenlijst toegestuurd via uw patiëntenportaal op [www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest). Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen om u zo goed mogelijk te begeleiden.

## Algemene informatie

De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekering. Wel betaalt u voor de duur van de behandeling uw eigen risico.

Uw afspraken in het ziekenhuis krijgt u automatisch toegestuurd. Als de tijd/dag u niet schikt, dan kunt u de afspraak makkelijk verzetten door contact op te nemen met de polikliniek KNO.

## Uw vragen

Wanneer neemt u contact op met ons:

- als u vragen heeft of advies nodig heeft vanwege de bijwerkingen
- wanneer er een ernstige allergische reactie ontstaat na de prik
- wanneer u zwanger wordt tijdens de behandeling met immunotherapie
- wanneer u een behandeling gaat krijgen voor kanker of depressie
- wanneer u vragen heeft over de gestelde contra-indicaties
- wanneer de tijd tussen twee prikken groter is dan hierboven aangegeven
- wanneer u een afspraak heeft gekregen die u graag wilt verzetten

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072-548 3150. Of u kunt een terugbelverzoek doen op emailadres [allergieKNO@nwz.nl](mailto:allergieKNO@nwz.nl), dan nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op.

Bij spoed buiten werktijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar: 072 – 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 – 69 6661