

# Immunotherapie bij luchtwegallergie

## Tabletten

U krijgt deze folder omdat u een afspraak heeft gehad op de polikliniek KNO. U heeft de wens om te starten met immunotherapie door middel van tabletten, vanwege een luchtwegallergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt. De verwachte positieve effecten van deze vorm van immunotherapie zijn een afname van klachten en een afname van medicatiebehoefte. Dit is met u besproken.

### Wat is immunotherapie

Het uitgangspunt van immunotherapie bij een luchtwegallergie bestaat uit het geven van een gecontroleerde hoeveelheid van de stof (allergeen) waarvoor u allergisch bent. U krijgt voor deze behandeling een smelttablet onder de tong. Dit moet ervoor zorgen dat u gewenning opbouwt voor de allergische stof. Het toedienen van de allergische stof door middel van een smelttablet onder de tong, noemen we sublinguale immunotherapie.

### Starten met de behandeling

- smelttabletten voor graspollen bij voorkeur starten in de periode augustus - februari, omdat u dan genoeg effect opbouwt vóór het volgende graspollenseizoen
- smelttabletten voor boompollen bij voorkeur starten in de periode augustus - december, omdat u dan genoeg effect opbouwt vóór het volgende boompollenseizoen
- smelttabletten voor huisstofmijt: het opstarten bij voorkeur in de periode waarin u doorgaans de minste last ervaart van de huisstofmijt

### Duur van de behandeling

U neemt dagelijks het tablet in, gedurende minimaal 3 jaar. De eerste inname vindt plaats in het ziekenhuis, waarna u minimaal 30 minuten in de wachtkamer moet blijven zitten. Daarna neemt u thuis elke dag een tablet in.

In het eerste jaar heeft u regelmatig een belafspraak met de verpleegkundige. Ongeveer 11 maanden na het starten, krijgt u een controleafspraak met de KNO-arts (kan ook telefonisch zijn). Dit is een controlemoment om het effect van de behandeling te beoordelen. Wanneer er geen verbetering is na een jaar behandeling (minder klachten en/of minder medicatie), wordt de behandeling waarschijnlijk gestaakt.

### Gebruiksaanwijzing tabletten

- haal het tablet met schone droge handen uit de verpakking
- leg het tablet onder de tong, hier smelt het binnen enkele seconden
- na het onder de tong plaatsen, mag u gedurende 1 minuut niet slikken
- na het onder de tong plaatsen, mag u gedurende 5 minuten niet eten of drinken

## **Gebruikt u twee verschillende immunotherapie tabletten?**

- neem deze de eerste 2 weken niet kort na elkaar in, maar bij voorkeur één in de ochtend en één in de avond. Na 2 weken mag u desgewenst dit minimaal 15 minuten na elkaar innemen

### **Advies bij gebruik**

- het eerste tablet neemt u in onder toezicht van de verpleegkundige, vervolgens blijft u minimaal 30 minuten onder toezicht in de wachtkamer
- tijdens de opstart fase kunt u bijwerkingen ervaren, zoals jeuk, zwelling, blaasjes in de mond, met name vlak de inname. In dat geval kunt u overwegen een antihistaminicum te nemen voordat u het tablet inneemt, bijvoorbeeld Desloratadine. Een antihistaminicum onderdrukt allergische reacties. Het effect van de immunotherapie wordt hier niet nadelig door beïnvloed
- de kans op ernstige bijwerkingen is zeer klein. Mocht dit onverwacht toch optreden (bijvoorbeeld acuut onwel worden, ernstig benauwd, slikproblemen, zwelling achter in de keel), dan kunt u hiervoor op elk moment direct contact opnemen met de poli KNO tijdens werktijden en daarbuiten met de spoedeisende hulp. De contactgegevens vindt u onder het kopje Uw vragen
- stop niet met de behandeling zonder overleg met uw KNO-arts
- wanneer de inname van een tablet is vergeten, kan dit alsnog later op de dag. Als dit niet mogelijk is, pak dan de volgende dag de éénmaal daagse routine weer op. Neem geen dubbele dosis om de gemiste dosering in te halen
- houd zoveel mogelijk vaste tijden aan bij het innemen van de tablet om de kans te verkleinen dat een inname vergeten wordt. Bij voorkeur in de ochtend
- om de behandeling zonder onderbreking voort te zetten, is het belangrijk dat u tijdig een nieuwe verpakking bestelt. De apotheek heeft 1 a 2 dagen nodig om de medicatie bestellen
- voor het succes van de behandeling is een dagelijkse inname van de immunotherapie heel belangrijk
- u mag ondersteunende medicatie voor de allergie naast de immunotherapie gebruiken, bijvoorbeeld neusspray/antihistamine tabletten/oogdruppels. De werking van immunotherapie wordt hier niet nadelig door beïnvloed

### **Mogelijke bijwerkingen**

Zoals bij elk geneesmiddel kunnen ook hier bijwerkingen optreden. We zien dit met name de eerste 2 weken na de start. Het merendeel van de bijwerkingen zijn lokaal, mild tot matig van ernst en van voorbijgaande aard.

Meest voorkomende bijwerking is jeuk in de mond (een prikkend gevoel, hoofdzakelijk onder de tong). Dit is een tijdelijke bijwerking die direct verband houdt met het innemen van de tablet. Normaal gesproken kan deze bijwerking enkele minuten tot een paar uur na inname aanhouden. Andere mogelijke bijwerkingen die zijn beschreven zijn: jeuk in het oor, niezen, keelirritatie en zwelling in de mond.

Om het risico op ernstige bijwerkingen te verlagen, vragen wij zo nodig de longarts om u mee te beoordelen op longfunctie. Mocht u nog niet bekend zijn bij de longarts, dan verwijzen wij u door

ter beoordeling. Hiervoor krijgt u dan een uitnodiging voor een afspraak toegestuurd.

### **Contra indicaties**

Gebruik Grazax/Itulazax/Acarizax **niet** wanneer:

- u een aandoening heeft die de werking van het afweersysteem beïnvloedt
- u ernstig (instabiel) astma heeft waarbij de longarts immunotherapie afraadt
- u kanker heeft
- u een ontsteking in de mond heeft met ernstige klachten
- u allergisch bent voor één van de hulpstoffen
- u een actieve zwangerschap wens heeft (tijdens het opstarten van de immunotherapie)
- u hartklachten heeft, waarbij u geen adrenaline toegediend mag krijgen

### **Bijzondere waarschuwingen bij het gebruik van Grazax/Itulazax/Acarizax**

- overleg wanneer u een chirurgische ingreep in de mond (tandarts/kaakchirurg) heeft gehad/gepland. Bij een wond in de mond is er meer risico op bijwerkingen
- overleg voor het starten van een behandeling wanneer u een allergie voor vis heeft
- wanneer u meer dan 7 dagen geen tablet heeft ingenomen, is het advies om opnieuw een eerste inname in het ziekenhuis te doen

Bij vragen en/of voor overleg kunt u laagdrempelig contact opnemen met de polikliniek KNO.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Wanneer u bij het opstarten een ernstige allergische reactie krijgt, kunnen we dit minder goed behandelen bij zwangere vrouwen. De behandeling mag daarom niet worden gestart door zwangere vrouwen. Wanneer u tijdens de behandeling zwanger raakt, vraag dan de arts of u door kunt gaan met de behandeling. De behandeling kan waarschijnlijk veilig tijdens de zwangerschap worden voortgezet.

Op dit moment is er onvoldoende ervaring met het gebruik bij vrouwen die borstvoeding geven. Bij kinderen die borstvoeding krijgen worden geen gevolgen verwacht.

### **Vragenlijst**

Tijdens de gehele behandeling krijgt u met regelmaat een digitale PROM-vragenlijst toegestuurd via uw patiëntenportaal op [www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest). Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen om u zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.

### **Algemene informatie**

De behandeling word vergoed door de zorgverzekering. Wel betaalt u voor de duur van de behandeling uw eigen risico.

Uw afspraken in het ziekenhuis krijgt u automatisch toegestuurd. Als de tijd/dag u niet schikt, dan kunt u de afspraak makkelijk verzetten door contact op te nemen met de polikliniek KNO.

## Uw vragen

Wanneer neemt u contact op met ons:

- als u vragen heeft of advies nodig heeft vanwege de bijwerkingen
- u klachten heeft van eten wat niet goed wil zakken
- wanneer er een ernstige allergische reactie ontstaat na inname
- wanneer u zwanger wordt tijdens de behandeling met immunotherapie
- wanneer u een behandeling gaat krijgen voor kanker of depressie
- wanneer u vragen heeft over de gestelde contra-indicaties en/of bijzondere waarschuwingen
- wanneer u een afspraak heeft gekregen die u graag wilt verzetten

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072-548 3150. Of u kunt een terugbelverzoek doen op emailadres [allergieKNO@nwz.nl](mailto:allergieKNO@nwz.nl), dan nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op.

Bij spoed buiten werktijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar: 072 – 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 – 69 6661