

# Slijmvliesoverhechting oog

## Conjunctiva-overhechting

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>Slijmvlies</b>	<b>3</b>
<b>Behandeling slijmvliesoverhechting</b>	<b>3</b>
<b>Vorbereiding opname en operatie</b>	<b>3</b>
<b>De operatie</b>	<b>5</b>
<b>Na de operatie</b>	<b>5</b>
<b>De volgende ochtend</b>	<b>5</b>
<b>Leefregels voor thuis</b>	<b>5</b>
<b>Mogelijke klachten na de operatie</b>	<b>7</b>
<b>Complicaties</b>	<b>7</b>
<b>Controles</b>	<b>8</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>8</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>8</b>

**U heeft last van een pijnlijk oog en verminderd zicht. Deze klachten zijn ontstaan door eerdere oogaandoeningen. In overleg met uw oogarts komt u in aanmerking voor een slijmvliesoverhechting, ook wel conjunctiva-overhechting genoemd. In deze folder leest u informatie over deze behandeling.**

## ■ Slijmvlies

De conjunctiva is het slijmvlies dat een deel van de oogbol (het oogwit) en de binnenzijde van de oogleden bedekt. Het slijmvlies is doorzichtig en beschermt het oog tegen invloeden van buitenaf. Ook speelt het een belangrijke rol bij een goede bevochtiging van het oog.

## ■ Behandeling slijmvliesoverhechting

### Doel van deze operatie

Het doel van een slijmvliesoverhechting is om:

- pijnlachten te verminderen, niet om het gezichtsvermogen te verbeteren
- een cosmetische oogprothese (weer) te kunnen verdragen

### Verdoving

Er zijn 2 soorten verdoving mogelijk bij deze operatie:

- plaatselijke verdoving van het oog door middel van een injectie: bij deze verdovingsvorm krijgt u een prik bij het oog (naast de oogbol). Deze verdoving is niet alleen bedoeld om de operatie pijnvrij te maken, maar ook om de bewegingen van het oog gedurende de operatie te verminderen. Tijdens de operatie bent u wakker en aanspreekbaar
- algehele verdoving (narcose): bij een algehele verdoving krijgt u een slaapmiddel door middel van een infuus toegediend. U valt in slaap en wordt pas na afloop van de behandeling weer wakker

## ■ Voorbereiding opname en operatie

### Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie\* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en

verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de ‘preoperatieve screening’.

*\* Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

### **Vragenlijst**

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest ([nwwz.nl/mijnnoordwest](https://nwwz.nl/mijnnoordwest)). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ [patiëntenservice@nwwz.nl](mailto:patiëntenservice@nwwz.nl)

### **Belangrijk**

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

### **Operatiedatum**

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

### **Folder en video**

Meer informatie vindt u in de folder ‘[Goed voorbereid op uw operatie](#)’. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [nwwz.nl/operatie](https://nwwz.nl/operatie) ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## ■ De operatie

Tijdens de operatie wordt het wondje of de dunne plek op het (gezwollen) hoornvlies gedeeltelijk of geheel bedekt met een laagje slijmvlies. Dit slijmvlies komt van uw eigen oog. Het laagje slijmvlies wordt vastgezet met hechtingen, die binnen 3 tot 6 weken vanzelf oplossen. De operatie duurt circa 75 minuten.

## ■ Na de operatie

Als alles goed gaat met u, mag u na de operatie weer naar huis. De wond is nog zeer kwetsbaar voor stoten en wrijven. Na de operatie krijgt u ter bescherming een oogverband met een plastic kapje voor het geopereerde oog.

## **Niet zelf actief deelnemen aan het verkeer**

Door het oogverband en het plastic kapje kunt u diepte en afstanden tijdelijk minder goed inschatten. U mag daarom na de operatie niet zelf actief deelnemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). Wij vragen u een begeleider mee te nemen die u na de operatie naar huis brengt.

## **Pijnstilling**

Enkele uren na de operatie werkt de verdoving langzaam uit. Zo nodig kunt u 1 of 2 tabletten paracetamol gebruiken als pijnstilling.

## ■ De volgende ochtend

De volgende ochtend kunt u het plastic kapje en oogverband van uw oog af halen. U bewaart het oogkapje. U kunt beginnen met de voorgeschreven oogmedicatie.

## ■ Leefregels voor thuis

Na de operatie gelden een aantal leefregels. Het is belangrijk dat u deze leefregels opvolgt. Het kan uw herstel bevorderen en draagt bij aan een zo goed mogelijk eindresultaat. Uw eigen inzet speelt dus een grote rol in het behandeltraject.

De leefregels zijn:

- draag gedurende 6 weken tijdens het slapen het oogkapje op het geopereerde oog
- wrijf niet in het oog: het stukje slijmvlies is vastgezet met hechtingen. Met wrijven in uw oog kan het slijmvlies geheel of gedeeltelijk losraken
- bescherm het oog tegen stoten en wrijven. Draag 1 maand overdag een beschermbril
- gebruik de eerste 2 weken geen oogmake-up
- rijd niet zelf auto direct na de operatie en de rest van de dag
- ga niet intensief sporten, zwemmen of naar de sauna tot ten minste 2 weken na de operatie: uw oog is nog kwetsbaar. Als u na 2 weken gaat sporten, draag dan de eerste maand een beschermbril.

### **Gebruik oogmedicatie**

Het is belangrijk om de oogdruppels of oogzalf te gebruiken, zoals de oogarts die heeft voorgeschreven. Hiermee kunt u infecties en ontstekingsreacties voorkomen. Zo nodig kunt u een zogenaamde druppelbril gebruiken als hulpmiddel. Uw apotheek kan daar meer uitleg over geven.

U kunt een medicatiekaart krijgen waarop u alle instructies kunt invullen als geheugensteun. Ook bestaan er voor uw smartphone druppel-apps, waarin u de instructies kunt invullen. Zorg er altijd voor dat u voldoende medicatie in huis heeft.

### **Douchen en bukken**

U kunt na de operatie over het algemeen alles blijven doen zoals u gewend bent, zoals douchen en bukken.

### **Werk hervatten**

U kunt meestal na een aantal dagen weer starten met uw werk. Het is aan te raden de eerste 2 weken na de operatie geen zwaar lichamelijke werk te doen. Bij twijfel kunt u dit met uw oogarts overleggen.

## ■ **Mogelijke klachten na de operatie**

- het oogverband bevat de eerste dag wat bloederig vocht; dit is normaal. Ook de dagen na de operatie kunnen er rood-gekleurde tranen uit het oog komen
- het oog is de eerste week pijnlijk en lichtgevoelig
- de oogleden kunnen een aantal dagen gezwollen zijn en het oog kan er bloeddoorlopen uitzien
- gedurende enkele weken kan het oog geïrriteerd aanvoelen en kunt u bij het knippen de hechtingen voelen.
- De roodheid als gevolg van de operatie zal langzaam verminderen gedurende enkele weken tot maanden. Als de roodheid is verdwenen zal het hoornvlies altijd een wat grijzere kleur behouden.

## **Pijnstilling**

U kunt in overleg met uw arts drie- tot viermaal daags paracetamol (500 mg) tegen de pijn gebruiken. De oogmedicatie die u voorgeschreven heeft gekregen, werkt vaak ook verlichtend bij irritatie en pijnklachten.

## ■ **Complicaties**

De kans op complicaties na een slijmvliesoverhechting is klein. Toch is het belangrijk om een mogelijke complicatie te herkennen.

## **Losraken slijmvlieslaagje**

Het slijmvlieslaagje wordt met hechtingen vastgezet, bij wrijven of stoten kan het laagje losraken.

## **Slijmvlieslaagje pakt niet**

Het slijmvlieslaagje groeit vast op het hoornvlies, hierdoor voelt u geen pijn meer. De meest voorkomende complicatie is dat het laagje zich gedeeltelijk terugtrekt. In uitzonderlijke gevallen kan het zijn dat het getransplanteerde laagje niet aanslaat.

## Verminderd zicht

Mogelijk wordt door de operatie uw gezichtsvermogen (wat al slecht was) nog iets minder. Het belangrijkste is dat de pijnklachten verdwijnen.

## Ontstekingsreactie en/of infectie

Om de kans op een ontstekingsreactie en/of infectie zo klein mogelijk te houden, krijgt u oogmedicatie voorgeschreven. Het is belangrijk dat u deze gebruikt zoals voorgeschreven door uw oogarts.

## Pus of pijn

Komt er pus uit het oog en/of heeft u een onhoudbare pijn die niet reageert op paracetamol en die niet verdwijnt binnen 24 uur? Dan moet u direct contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde.

## ■ Controles

U heeft 1 tot 4 weken na de operatie een controle-afspraak. Als de hechtingen irritatie veroorzaken, kan de oogarts besluiten de hechtingen (deels) te verwijderen.

## ■ Meer informatie

Voor praktische informatie over uw aandoening en lotgenotencontact: Hoornvlies Patiënten Vereniging (HPV): [oogvooru.nl](http://oogvooru.nl) / e-mail [info@oogvooru.nl](mailto:info@oogvooru.nl) / telefoon 030 -200 6345.

## ■ Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250



Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 666

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie oogheelkunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 326029

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*