

Allergische reactie – persoonlijk actieplan

Kindergeneeskunde

Mijn persoonlijke actieplan bij een (ernstige) allergische reactie.

Dit ben ik:

Naam:

Telefoon moeder:

Geboortedatum:

Telefoon vader:

Telefoon thuis:

Ik ben allergisch voor:

1.

2.

3.

Gevoel	Actie
<ul style="list-style-type: none">• hier en daar galbulten• jeuk• tintelende mond of tong• niet lekker voelen• milde neusverstopping	<ul style="list-style-type: none">• blijf niet alleen• neem eventueel antihistamine <p>N.B. observeer het effect: ga bij twijfel naar huisarts of de huisartsenpost</p>
<ul style="list-style-type: none">• galbulten over hele lichaam• buikpijn of overgeven• dikke oogleden of lippen• angstig gevoel• flinke verstopte neus	<ul style="list-style-type: none">• blijf niet alleen• nog geen antihistamine ingenomen? Neem dat nu in• houd je adrenalinepen bij de hand• twijfel je? Gebruik je adrenalinepen en bel daarna dan altijd 112
<ul style="list-style-type: none">• dikke lippen of tong• acuut hoesten• heesheid / verandering van stem• moeilijk ademen, benauwd• blijven overgeven• suf of verward voelen• dichte keel• flauwvallen	<ul style="list-style-type: none">• blijf niet alleen• gebruik je adrenalinepen• bel 112• antihistamine nog niet ingenomen? Neem dit alsnog in• als je na 5 minuten niet beter voelt, of zelfs slechter, gebruik dan je tweede adrenalinepen

Hoe moet de adrenaline auto-injector worden toegediend?

- haal de EpiPen of Jext uit de doorzichtige huls
- haal het blauwe beschermdopje (EpiPen) of het gele beschermdopje (Jext) eraf. Zie afbeelding 1 hieronder
- neem de pen in je schrijf-hand met je duim om de pen heen geslagen. Houd daarbij de oranje kant (EpiPen) of de zwarte kant (Jext) loodrecht naar beneden gericht
- druk de pen in 1 beweging (door de broek heen) in de bovenbeenspier. Je hoort een 'klik' waarna de naald in het bovenbeen schiet. Zie afbeelding 2 hieronder
- houd de pen 10 seconden stevig in dezelfde positie vast, eventueel de andere hand geklemd om de pols (zie afbeelding 2)
- haal de naald dan uit het bovenbeen. Er schuift dan vanzelf een beschermhuls over de naald heen. Leg de pen naast je neer
- masseer de insteekplaats 10 seconden na. Zie afbeelding 3 hieronder
- leg je benen omhoog
- blijf niet alleen, bel 112 (of laat iemand bellen) en zeg dat het om een anafylactische reactie gaat. Zie afbeelding 4 hieronder
- als de klachten zich herhalen voordat de ambulance er is, gebruik dan zo nodig een tweede adrenaline auto-injector

GEBRUIKSINSTRUCTIE EPIPEN.

TOEDIENING EPIPEN

 1. Verwijder de blauwe veiligheidsdop van de EpiPen.

 2. Stoot het oranje uiteinde van de EpiPen in één beweging stevig tegen het dijbeen. Je hoort dan een klik. Houd dit vast voor 10 seconden.

NA TOEDIENING EPIPEN

 1. Verwijder de EpiPen en wrijf 10 seconden over de injectieplaats.

 2. Bel 112 en meld een geval van anafylaxie. Dien een 2^e EpiPen toe als de klachten binnen 5-15 minuten niet zijn verminderd of verergeren.

De adrenaline auto-injector is een 'noodmedicijn' met een snel, maar tijdelijk effect. Je moet daarom altijd ook door een (kinder)arts beoordeeld worden en eventueel verder worden behandeld, ook al lijkt je snel op te knappen.

Na het gebruik van de adrenaline auto-injector moet natuurlijk weer een nieuwe worden aangevraagd. Dit kun je doen via de huisarts of kinderarts.