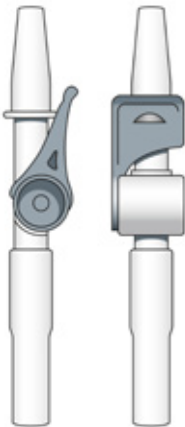


Katheterventiel

Deze folder geeft u algemene informatie over een katheterventiel. Daarbij is het goed om te weten dat de situatie voor ieder persoon weer anders kan zijn.

Wat is een katheterventiel

Een katheterventiel is een soort kraantje dat kan worden aangesloten op uw katheter. De katheter die in uw blaas zit, zorgt ervoor dat uw urine direct af kan lopen. Met een katheterventiel kunt u de katheter afsluiten. Hierdoor blijft de urine in de blaas totdat u zelf het ventiel open zet. Een katheterventiel kan aangesloten worden op een katheter die ingebracht is via de plasbuis (een transurethrale katheter) en op een katheter die ingebracht is via een opening in de buik (een suprapubische katheter). Het katheterventiel kan gebruikt worden door mensen die tijdelijk of permanent een katheter nodig hebben.



Waarom een katheterventiel

- de blaas slaat de urine op tot op het moment dat u het ventiel opent. Uw blaas behoudt dus de normale opslagfunctie van urine
- als u tijdelijk een katheter heeft, kunt u op deze manier uw blaas blijven trainen
- bij het openen van het katheterventiel is er een actieve afvoer van urine en wordt de katheter grondig gespoeld met de urine uit uw blaas. Door deze regelmatige spoeling heeft u minder kans heeft op een urineweginfectie of een verstopping van de katheter
- u hoeft geen urine-opvangzakken te gebruiken. Het valt dus minder op en draagt prettiger dan een beenzak

Wanneer de blaas legen

- u leegt de blaas met het katheterventiel op het moment dat u aandrang voelt om te plassen. U gaat naar het toilet en opent het katheterventiel boven het toilet
- als het voor u moeilijk is om regelmatig bij een toilet te komen, kunt u de urine ook af laten lopen in een urinaal, maatbeker etc.
- overdag moet u de blaas minstens om de 4 uur legen. Als u veel drinkt moet u de blaas vaker legen
- leeg de blaas ook voordat u ontlasting krijgt, dat voorkomt lekkage van urine langs de buitenkant van de katheter door het persen
- 's nachts sluit u de katheter aan op de nachtzak en zet u het katheterventiel open

Belangrijk

Als er bij het legen van de blaas meer dan 500 ml urine uitkomt, leeg de blaas dan vaker.

Het vastmaken van het katheterventiel

Het katheterventiel kunt u onder uw ondergoed stoppen. U kunt ook gebruik maken van een beenbandje of pleister op het bovenbeen om het ventiel vast te maken. Het katheterventiel hoeft niet lager dan de blaas te zitten bij het dragen. Dit is alleen nodig bij het legen van de blaas.

Wisselen van katheterventiel

- was en droog uw handen goed
- zet het katheterventiel open
- leeg de blaas
- vervang het ventiel voor een nieuwe
- sluit het ventiel
- reinig daarna u handen weer

Het hangt van het merk katheterventiel af hoe vaak deze verwisseld moet worden. De verpleegkundige geeft u hierover informatie.

Schoonmaken nachtzak

De nachtzak kun u na gebruik omspoelen met leidingwater, laten drogen en in een schone handdoek wegleggen. 's Avonds is hij dan weer geschikt voor gebruik. Na een week moet u een nieuwe zak in gebruik nemen.

Koppelen katheterventiel aan dagzak

Is het voor u moeilijk om regelmatig bij een toilet te komen? Dan kunt u het katheterventiel overdag ook koppelen aan een dagzak (beenzak). Onderaan het katheterventiel zit een verbindingsstuk om een opvangzak aan te koppelen.

- duw het verbindingsstuk (connector) van de opvangzak in het verbindingsstuk van het ventiel
- zet het ventiel open
- voor het slapen gaan koppelt u altijd een nachtzak aan
- 's ochtends zet u het katheterventiel weer dicht en kan de nachtzak weer afgekoppeld worden

Bestellen materiaal

Heeft u via de continëntie poli een katheterventiel meegekregen? Wij regelen voor u de 1e bestelling en de machtiging bij een medisch speciaalzaak.

Heeft u nieuw materiaal nodig? Dan kunt u contact opnemen met uw medisch speciaalzaak.

Problemen of vragen?

Neem bij problemen of vragen tijdens werkdagen contact op met de continëntieverpleegkundige:

- locatie Alkmaar
maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:00 uur, telefoonnummer 072 - 5482696 of mail naar continentiezorg@nwz.nl
- locatie Den Helder
maandag t/m vrijdag van 8:30 - 16:30 uur, telefoonnummer 0223 - 69 6564