

Aanhoudende klachten na licht traumatisch hoofd-/hersenenletsel

Screeningsfase, afdeling revalidatie Alkmaar

U bent verwezen naar de afdeling revalidatie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar vanwege aanhoudende klachten na licht traumatisch hoofd-/hersenenletsel. Meer dan 3 maanden geleden heeft u een ongeluk gehad. U heeft u nog steeds klachten. Behandeling heeft niet of onvoldoende geholpen. Er zijn geen aanwijzingen voor matig of ernstig hersenenletsel. Vanuit deze verwijzing bent u aangemeld voor een uitgebreide intake. In deze folder leest u wat u kunt verwachten van deze intake en hoe u zich kunt voorbereiden.

Uw voorbereiding

Voorafgaande aan de intakeperiode vragen wij u een aantal vragenlijsten in te vullen. De uitkomsten van deze vragenlijsten gebruiken wij:

- ter ondersteuning van de intakeperiode en
- voor het evalueren (beoordelen) van de behandeling

Wat is de bedoeling?

De intakeperiode is bedoeld om:

- uw klachten in beeld te krijgen
- te begrijpen waarom het herstel niet naar verwachting verloopt

Hoe ziet de intakeperiode er uit?

U krijgt hiervoor intakegesprekken, kleine opdrachten en lessen waarin wij u informatie geven. Aan het einde van de intake stellen we een verklaringsmodel met u op. Vanuit dit verklaringsmodel wordt een behandelplan gemaakt.

De onderdelen van de intake zijn verdeeld over 3 weken.

Week 1: Gezamenlijk intakegesprek fysiotherapeut en ergotherapeut

Week 2: Intakegesprek psycholoog

Ergotherapie

Week 3: Intake maatschappelijk werker

Fysiotherapie

Ergotherapie

Na week 3: MDO*

Gezamenlijk intakegesprek fysiotherapeut en ergotherapeut

Het eerste gesprek is een intakegesprek met de ergotherapeut en de fysiotherapeut samen. Zij vragen naar uw klachten en de invloed van de klachten op uw dagelijkse activiteiten. In hoeverre stemt u uw activiteiten af op uw mogelijkheden?

Intakegesprek psycholoog

De psycholoog bespreekt met u hoe u omgaat met uw klachten en welke persoonlijke eigenschappen daarbij een rol spelen.

Intake maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker informeert naar uw werk en de situatie thuis.

***MDO na de screening**

MDO betekent multidisciplinair overleg. De revalidatiearts, psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut en maatschappelijk werker bespreken samen met u de bevindingen van de intakeperiode en wat de vervolgstappen zijn. U bent zelf ook aanwezig bij dit overleg. Het overleg duurt 20 minuten.

Tijdens het overleg wordt het verklaringsmodel besproken dat is opgesteld. Dit is om te begrijpen waarom het herstel van de klachten niet naar verwachting verloopt. Ook wordt het vervolgplan besproken. Een vervolgplan kan zijn dat u in behandeling komt op de afdeling revalidatie. Het kan ook zijn dat er een ander voorstel uit de intakeperiode voortkomt.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling revalidatie, locatie Alkmaar. Dit kan op werkdagen van 08:00 tot 10:00 uur en van 14:00 tot 15:00 uur, telefoonnummer 088 - 085 3277.