

# Nierfalen

Uw voorbereiding op nierfunctievervangende therapie

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Bezoek van medisch maatschappelijk werker</b>	<b>3</b>
<b>Wat is de polikliniek nierfalen?</b>	<b>4</b>
<b>Waarom is de polikliniek nierfalen belangrijk?</b>	<b>4</b>
<b>Het nierfalenteam</b>	<b>4</b>
<b>Na de voorlichtingsfase</b>	<b>6</b>
<b>Risico's</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Bereikbaarheid</b>	<b>6</b>

**Uw behandelend arts heeft vastgesteld dat uw nierfunctie achteruit gaat. Daarom bent u verwezen naar de polikliniek nierfalen van Noordwest Ziekenhuisgroep. Deze folder legt uit wat u kunt verwachten.**

De polikliniek nierfalen is gehuisvest op 2 locaties:

**Locatie Alkmaar**

Poli nefrologie, huisadres 078  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar  
Telefoon: 072 - 548 3320

**Locatie Den Helder**

Polikliniek interne geneeskunde, huisadres 23  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder  
Telefoon: 0223 - 696 152

U blijft bij uw eigen nefroloog op de locatie waar u al wordt behandeld. U komt dan ook voor al uw afspraken naar dezelfde locatie.

**■ Bezoek van medisch maatschappelijk werker**

Voordat u naar de polikliniek gaat voor uw eerste afspraak op de polikliniek nierfalen, krijgt u bezoek van de medisch maatschappelijk werker. Zij neemt met u contact op voor het maken van een afspraak. Hij/zij is opgeleid om u te ondersteunen bij het inpassen van de nierfunctievervangende therapie in uw dagelijks leven. De medisch maatschappelijk werker helpt u met praktische tips, maar geeft ook psychosociale ondersteuning.

## ■ Wat is de polikliniek nierfalen?

Op de polikliniek nierfalen ziet u op 1 middag verschillende disciplines. De nefroloog is gedurende het gehele traject de begeleider en eerste aanspreekpunt. Afhankelijk van de ernst van het nierfalen kunnen andere disciplines worden ingeschakeld.

Het team van deskundigen bestaat uit artsen die gespecialiseerd zijn in nierziekten (nefrologen), dialyseverpleegkundigen, maatschappelijk werkers, diëtisten en secretaresses. Bij uw bezoek aan de polikliniek nierfalen krijgt u van elke hulpverlener specifieke begeleiding en voorlichting.

## ■ Waarom is de polikliniek nierfalen belangrijk?

- omdat we nierfunctievervangende therapie (zoals dialyse of niertransplantatie) zo lang mogelijk willen uitstellen
- omdat het belangrijk is dat u zo fit mogelijk bent. Ook als u ervoor kiest om geen nierfunctievervangende therapie te ondergaan
- om u te helpen bij het bepalen welke vervolgbehandeling voor u het meest geschikt is
- om u tijdens de overgangsfase naar nierfunctievervangende therapie zo goed mogelijk te begeleiden
- om u duidelijk te maken hoe u zelf zo veel mogelijk grip op de vervolgbehandeling kunt krijgen

Tussen 2 afspraken bij de polikliniek nierfalen zitten meestal 4 tot 8 weken. Dit hangt samen met uw nierfunctie. Als u meer gesprekken nodig heeft, is dit altijd mogelijk.

## ■ Het nierfalenteam

### De nefroloog

U kunt terecht bij de nefroloog voor informatie over:

- uw nierziekte
- de behandeling en
- verschillende nierfunctievervangende therapieën
- conservatieve therapie

De nefroloog controleert regelmatig uw nierfunctie en stemt hier de nierfunctievervangende therapie op af. Hij/zij onderzoekt ook of u in aanmerking komt voor niertransplantatie. Soms is een bepaalde behandeling uit medisch oogpunt niet mogelijk. Het eerste bezoek aan de nefroloog duurt 30 minuten, de vervolgspraken duren 15 minuten.

### **De nierfalenverpleegkundige**

Deze gespecialiseerde verpleegkundige informeert u over de functie van de nieren en wat er gebeurt als de nieren niet goed meer werken. Er vindt een gesprek plaats met een verpleegkundige. Zo'n gesprek duurt 30 minuten.

De nierfalenverpleegkundigen werken ook op de dialyseafdeling. Zij informeren u over de vormen van nierfunctievervangende therapie, zoals transplantatie, de verschillende vormen van thuisdialyse zoals buikvliesspoeling (peritoneaal dialyse) en hemodialyse. Maar ook centrum- en nachtdialyse. Wanneer u voor niertransplantatie in aanmerking komt, krijgt u daar ook informatie over.

Tijdens het eerste gesprek ontvangt u een informatiepakket. Hierin vindt u allerlei belangrijke informatie. Handig om nog eens na te kunnen lezen.

### **Diëtist(e)**

De diëtist(e) vertelt u over de relatie tussen voeding en nierziekten. Meestal kunt u uw nierfunctie beïnvloeden door uw eetpatroon aan te passen. Een dergelijk dieet is dan helemaal afgestemd op uw persoonlijke situatie. Wij willen er graag samen met u voor zorgen dat uw lichamelijke conditie en voedingstoestand zo goed mogelijk is.

### **Medisch maatschappelijk werk**

Welke nierfunctievervangende therapie u ook kiest, de behandeling is ingrijpend. Dit kan grote invloed hebben op allerlei aspecten van uw dagelijks leven en dat van uw naaste(n). Daarom maakt het medisch maatschappelijk werk deel uit van de polikliniek nierfalen. Hij/zij overlegt geregeld met de andere deskundigen.

## ■ Na de voorlichtingsfase

Na afronding van de voorlichtingsgesprekken blijft u onder controle van de nefroloog. Het is mogelijk om - tot het moment van nierfunctievervangende therapie - ook onder begeleiding te blijven van de nierfalenverpleegkundige. Hij/zij zal u vragen of u dit wilt. Een vervolgggesprek bij de verpleegkundige duurt 15 minuten.

## ■ Risico's

Als u gaat dialyseren loopt u iets meer risico op leverontsteking (hepatitis B infectie). De nierfalenverpleegkundige zorgt er voor dat u een vaccinatie krijgt.

## ■ Uw vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust tijdens de gesprekken met de deskundigen van de polikliniek nierfalen.

## ■ Bereikbaarheid

De polikliniek nierfalen van Noordwest Ziekenhuisgroep is als volgt te bereiken: Tijdens kantooruren van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3320
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 696 152

Belt u bij voorkeur tussen 08:30 en 12:00 uur.

## ■ Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie dialyse  
interne geneeskunde  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 233753

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*