

Uw kind en alcohol/drugs

Informatie voor ouders/verzorgers

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Op de spoedeisende hulp	3
Opname kinderafdeling	3
Tips omgaan middelengebruik opvoeding	4
Hulpverlening	5
Uw vragen	6

Uw kind heeft te veel alcohol gedronken en/of te veel drugs gebruikt. Hierdoor is uw kind zo ziek geworden, dat uw kind op de spoedeisende hulp van ons ziekenhuis terecht is gekomen. Dit kan als ouder/verzorger veel met u doen. Dat is logisch. In deze folder leest u over de opname in ons ziekenhuis. Ook leest u tips voor het omgaan met alcohol en/of drugs in de opvoeding.

■ **Op de spoedeisende hulp**

Op de spoedeisende hulp gaan we eerst een aantal onderzoeken doen. Daarna wordt bepaald of een opname in het ziekenhuis op de kinderafdeling nodig is. *Meer informatie over onze spoedeisende hulp in onze folder [‘spoedeisende hulp, hoe werkt het?’](#)*

■ **Opname kinderafdeling**

Is een opname nodig, dan wordt uw kind met ‘spoed’ opgenomen. De arts en verpleegkundigen bieden uw kind de nodige zorg. Ook geven zij u en uw kind informatie over de samenwerking van Noordwest Ziekenhuisgroep met de jeugdafdeling van de Brijder Stichting (Brijder Jeugd) en wat dit voor u en uw kind betekent.

Brijder Jeugd

In overleg met u en uw kind neemt de medisch pedagogisch zorgverlener van de kinderafdeling contact op met Brijder Jeugd.

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, neemt Brijder Jeugd telefonisch contact met u en/of uw kind op. Als uw kind minderjarig is neemt Brijder Jeugd ook met u contact op. Brijder Jeugd heeft een gesprek met u en/of uw kind.

Kinderarts

Soms is er na het ontslag uit het ziekenhuis nog een controle door een kinderarts nodig. Tijdens de opname van uw kind hoort u of dit voor uw kind nodig is.

■ Tips omgaan middelengebruik opvoeding

Hieronder vindt u 7 tips voor het omgaan met middelengebruik in de opvoeding:

- **Stel grenzen en bespreek consequenties**

Uw kind te vriend houden door mee te bewegen kan op de korte termijn aantrekkelijk zijn, maar op de lange termijn is grenzen stellen beter. De meeste kinderen hebben behoefte aan duidelijkheid.

Maak duidelijke afspraken, waar u niet van afwijkt en die niet aldoor veranderen. Bedenk van te voren samen met uw kind de gevolgen, voor als uw kind zich niet aan de afspraken houdt. Het liefst zijn de gevolgen kort en hebben de gevolgen een relatie tot de overtreding van de afspraak.

- **Toon warmte en betrokkenheid**

Het is belangrijk om te weten hoe het met uw kind gaat en waar uw kind zich mee bezig houdt. Door het tonen van belangstelling kunnen kinderen minder risicovol gedrag gaan vertonen. Geef complimenten en laat het blijken als u trots op uw kind bent.

- **Praat met elkaar**

Met elkaar blijven praten is belangrijk. Doe dit op een rustig moment, waarbij er voldoende tijd is of haak aan als het onderwerp spontaan ter sprake komt. Het kan prettig zijn om uzelf voor te bereiden op het gesprek, zodat u weet waarover u praat. Luister veel en stel open vragen. Veroordeel niet om ervoor te zorgen dat uw kind zich serieus genomen voelt.

- **Geef het goede voorbeeld**

Het is belangrijk om als ouder het goede voorbeeld te geven, omdat kinderen gedrag kopiëren. Toch kan het zo zijn dat uw kind niet hetzelfde mag als wat u als volwassene mag. Om die reden is het belangrijk om hierbij uitleg te geven en afspraken over middelengebruik te maken.

- **Breng tijd door met je kind**

Samen met uw kind tijd doorbrengen verkleint de kans dat uw kind risicovol gedrag zal vertonen. Help uw kind bij het vinden en plannen van vrijetijdsbesteding. Denk bijvoorbeeld aan hobby's en verenigingen voor sport, muziek en creativiteit.

- **Informeer uzelf over alcohol en drugs**

Zorg dat u genoeg weet over alcohol en drugs en de risico's daarvan. Zo weet u als ouder waar u over praat. Dit kan u helpen als u met uw kind over deze onderwerpen in gesprek gaat.

- **Praat met andere ouders en school**

U bent niet de enige die hiermee te maken heeft en misschien vragen heeft. Uitwisselen kan helpen. Een verbonden gevoel met school kan beschermend werken als het gaat om risicovol gedrag van kinderen.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- [alcohol, drugs, roken, gamen - tips voor ouders - Helderopvoeden.nl](https://www.helderopvoeden.nl)
- www.nix18.nl
- www.drugsinfo.nl en www.alcoholinfo.nl

Een luistertip!

De podcast 'Na de Limonade' maakt alcohol en drugs voor ouders/verzorgers bespreekbaar. Hoe gaan zij er in de opvoeding mee om? De podcast is te luisteren op Apple podcasts, Spotify en Google podcasts.

■ Hulpverlening

Heeft u vragen of zorgen rondom middelengebruik:

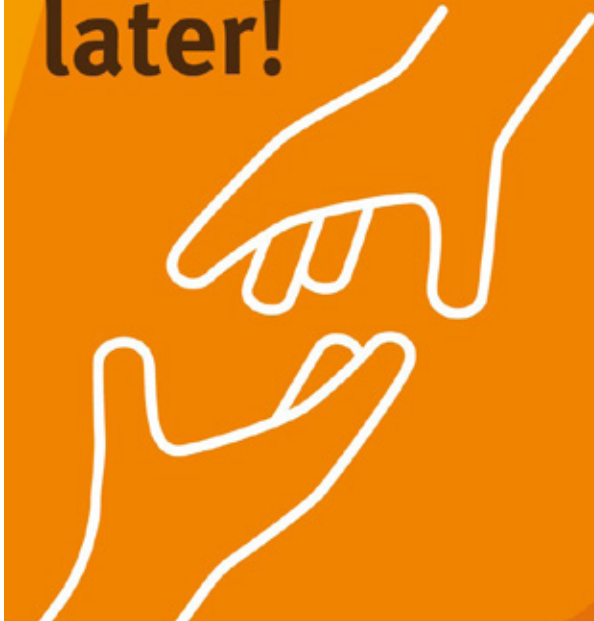
- www.brijderjeugd.nl / telefoon: 088 - 358 2260
- www.drugsinfo.nl / www.alcoholinfo.nl / telefoon: 0900 - 1995

■ Uw vragen

Neem contact op met de poli kindergeneeskunde (maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur):

- locatie Alkmaar: 072 – 548 2950
- locatie Den Helder: 0223 – 69 6449

**Alcohol en drugs?
De kater komt
later!**



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie kindergeneeskunde
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 324501

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl