

Dexamethason supressietest

Polikliniek

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een Dexamethason supressietest. Voor deze test neemt u thuis 's avonds tabletten in. U gaat de volgende dag naar het ziekenhuis voor de bloedafname. In deze folder vindt u uitleg over deze test.

Wat is een Dexamethason supressie test?

In de hypofyse - dit is een hormoonklier in de hersenen - en in de bijnieren worden hormonen gemaakt die belangrijk zijn voor ons lichaam. Een van deze hormonen is het bijnierschors hormoon cortisol. De hypofyse in de hersenen stuurt de aanmaak van cortisol. Door een ziekte van de hypofyse of bijnier kan het zijn dat er te veel cortisol wordt geproduceerd. Met een Dexamethason suppressie test kunnen we onderzoeken of er aanwijzingen zijn voor overmatige cortisol productie.

Uw medicijnen

In overleg met uw behandelend arts stopt u tijdelijk met al uw medicijnen. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroïden bevatten. In overleg met uw arts kunt u ze na de test weer innemen.

Uw voorbereiding

Recept

Van uw arts heeft u een recept gekregen voor 2 tabletten dexamethason. U kunt het recept inleveren bij de poliklinische apotheek in het ziekenhuis of bij uw eigen apotheek. Houdt er rekening mee dat het medicijn mogelijk niet op voorraad is en besteld moet worden

Inname tabletten dexamethason

Neem de avond vóór de test om 23.00 uur de 2 tabletten dexamethason tegelijk in.

Bloedafname

U hoeft de volgende dag voor de bloedafname niet nuchter te zijn. U mag voor deze test een licht ontbijt nuttigen.

De test

U laat de dag na het innemen van de dexamethason één keer bloed afnemen. Meldt u zich hiervoor vóór 10.00 uur bij het afnamelaboratorium (bloedprikken). Hiervoor moet u een afspraak maken. Na de bloedafname kunt u weer naar huis.

Uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts

Uw vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3322
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6343