

Dupilumab

Medicijn bij ernstig eosinofiel astma

Uw longarts heeft u het medicijn dupilumab voorgeschreven. Dit medicijn gebruiken we voor de behandeling van zogenoemd 'ernstig eosinofiel astma'. In de folder leggen we u het doel en de werking van het medicijn uit. Daarnaast leest u een aantal praktische zaken over de behandeling met dupilumab, zoals:

- de proefperiode
- thuis prikken (injecteren)
- het herkennen van allergische reacties

Wat is ernstig eosinofiel astma?

Bij dit type astma spelen zogenoemde eosinofielen een belangrijke rol bij de ontsteking van de luchtwegen. Eosinofielen zijn ontstekingscellen, die een belangrijke rol spelen in uw afweersysteem. Deze ontstekingscellen zijn in uw gehele lichaam terug te vinden, ook in uw bloed en longen. Wetenschappers hebben ontdekt dat eosinofielen kunnen bijdragen aan het veroorzaken van luchtweginfecties. Hierdoor neemt de kans op een ernstige astma-aanval toe.

Wat is dupilumab?

Uw arts schrijft u dupilumab voor als u ondanks een hoge dosering ontstekingsremmers en luchtweg-verwijders, nog steeds veel klachten heeft. Het doel van de behandeling met dupilumab is:

- een betere controle over uw astmaklachten
- het verminderen van het aantal astma-aanvallen
- en daardoor een verbetering van uw kwaliteit van leven

U krijgt het medicijn voorgeschreven als uit onderzoek blijkt dat u ernstig eosinofiel astma heeft.

Hoe werkt dupilumab?

Dupilumab remt de ontstekingscellen (eosinofielen). Dit betekent dat minder van deze cellen zich naar uw longen kunnen verplaatsen. Hoe minder ontstekingen, hoe kleiner de kans is dat u een astma-aanval krijgt. Daarmee verbetert uw kwaliteit van leven.

Hoewel de kans dat u een ernstige astma-aanval krijgt kleiner is als u mepolizumab gebruikt, verdwijnt het risico niet volledig.

Aanvullende behandeling

Dupilumab is een aanvullende behandeling. Dit betekent dat u uw huidige astma medicatie volgens voorschrift van de arts moet blijven gebruiken!

Hoe gebruikt u dupilumab?

Dupilumab brengt u zelf in met een injectie (prik). U prikt direct onder de huid, meestal in uw bovenbeen of in uw buikplooi. Bij de start van de behandeling krijgt u 2 dezelfde injecties (een dubbele dosering). Daarna prikt u iedere 2 weken één injectie. De injectie dient u toe met een kant en klare spuit, ook wel een pen genoemd. De pen is eenvoudig in het gebruik en speciaal gemaakt om het medicijn zelf te kunnen injecteren. Vanaf de eerste keer vertelt de verpleegkundige u hoe de pen werkt en mag u het later ook zelf doen.

Start behandeling

Uw voorbereiding

Er zijn geen voorbereidingen nodig om te starten met deze behandeling.

Let op: wilt u zwanger worden, bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Geef dit dan altijd door aan uw verpleegkundig specialist.

Opname dagbehandeling

De eerste 3 keer krijgt u het medicijn dupilumab toegediend op de dagbehandeling interne geneeskunde (huisnummer 130) van locatie Alkmaar. Hiervoor wordt u telkens 2-3 uur opgenomen. U ontvangt hier een afspraak voor. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan op tijd aan ons doorgeven?

Tijdens de opname controleren wij of u een allergische reactie krijgt. Zodra u tijdens de behandeling merkt dat u klachten krijgt van uw huid, neus, ogen, longen of als u zich niet lekker gaat voelen, moet u dat direct melden aan de verpleegkundige.

Tip: neem iets om te lezen of te puzzelen mee, voor tijdens uw opname.

Proefperiode van 3 maanden

U start met een proefperiode. Na 3 maanden is de proefperiode voorbij. Na deze periode heeft u opnieuw een afspraak bij uw longarts of bij de verpleegkundig specialist. We vragen u een vragenlijst in te vullen over hoe u zich voelt en hoe het met uw benauwdheid gaat. De vragenlijst krijgt u toegestuurd via Mijn Noordwest (www.nwz.nl/mijnnoordwest), u logt in om de vragenlijst in te vullen. Ook krijgt u een longfunctietest. Met de vragenlijst en de longfunctietest kunnen we beoordelen of het medicijn voor u goed werkt. We besluiten dan samen met u of u met de behandeling door gaat.

Goed om te weten: u mag gewoon blijven autorijden tijdens de behandeling.

Doorgaan met de behandeling

Als de behandeling met dupilumab goed effect heeft, gaat u het medicijn voor lange tijd gebruiken. Vanaf dan kunt u thuis zelf de injectie mepolizumab toedienen. Dit doet u iedere 2 weken.

Controle

Als u doorgaat met de behandeling, dan ziet u het eerste jaar elke 3 maanden afwisselend de verpleegkundige specialist en de longarts. Na het eerste jaar komt u elke 6 maanden bij de verpleegkundig specialist of longarts voor controle.

Ook bij deze controles vragen wij u de vragenlijst via Mijn Noordwest in te vullen, voorafgaand aan uw afspraak.

Bloedafname: controleren leverfunctie en eosinofielen

Heel soms veroorzaakt dupilumab problemen met de leverfunctie. En heel soms gaat het lichaam na de dupilumab als reactie eosinofielen aanmaken. Om dit te controleren onderzoeken wij uw bloed. Hiervoor laat u bloed prikken:

- na de eerste 3 injecties
- na de 6e injecties

U krijgt hiervoor bloedafnameformulieren mee op de polikliniek of we sturen deze naar u op. Wilt u 5 tot 3 dagen voor de volgende injectie bloed laten prikken? Dan is de uitslag voor de volgende injectie bekend. Bij afwijkingen in de bloeduitslagen belt de polikliniek u op.

Thuis injecteren: aandachtspunten

Injectiepen en coolpack in de koelkast bewaren

Uw longarts of verpleegkundig specialist zorgt voor uw recepten. U kunt de injectiepen afhalen bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis, niet bij uw eigen apotheek. U krijgt per keer voor 2 maanden injectiepen mee. Belangrijk is dat u thuis de injectiepen in de koelkast bewaart. Let op dat u de penen niet achterin de koelkast legt: de injectie mag niet bevriezen. Bewaar ook de coolpack uit het starterspakket in de koelkast. Wanneer u de injectiepen ophaalt bij de apotheek, moet u deze in de coolpack naar huis vervoeren.

Tip: haal de injectiepen een half uur van te voren uit de koelkast. Zo kan de pen op kamertemperatuur komen. De vloeistof voelt bij het inspuiten dan niet koud aan. Volgt u thuis bij het injecteren ook de stappen op de instructiekaart. Deze ontvangt u bij de injectiepen.

Let op: vaccinaties

Bij vaccinaties geldt: minimaal 1 week vóór of na de vaccinatie kunt u de mepolizumab injectie gebruiken.

Bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dupilumab bijwerkingen veroorzaken. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- pijn, roodheid, zwelling of jeuk rondom de plaats van injectie. Dit verdwijnt weer na enkele dagen
- ook is hoofdpijn een veel voorkomende bijwerking. Als u wilt kunt u hiervoor paracetamol innemen

Bovenstaande bijwerkingen zijn meestal mild van aard.

Herken ernstige allergische reacties

Er is altijd kans op een allergische reactie. Hoewel dit bijna niet voorkomt, is het goed om te weten wat de voorkeken kunnen zijn van een ernstige allergische reactie. Krijgt u meerdere, ernstige klachten als hieronder benoemt?

- huiduitslag
- jeuk
- hoofdpijn
- hoesten

Bel dan direct:

- van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur naar de polikliniek longgeneeskunde telefoonnummer 072 – 548 2700. Ook als u twijfelt, belt u
- heeft u dringend hulp nodig buiten deze tijden? Bel dan naar de eerste hart-long hulp, telefoonnummer 072 – 548 4321

Let op

Dupilumab is een erg duur geneesmiddel. Wees daarom zuinig met het medicijn, maar sla geen dosering over.

De behandeling wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek longgeneeskunde. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 2700.