

Serrated polyposis syndroom

Poliepen in dikke darm

Bij u is het serrated polyposis syndroom vastgesteld. Dit betekent dat u een bepaald type poliepen in uw dikke darm heeft, ook wel serrated poliep genoemd. In deze folder leest u meer informatie over het serrated polyposis syndroom en de noodzaak van behandeling van dit type poliepen.

Wat is het serrated polyposis syndroom?

Mensen met het serrated polyposis syndroom hebben een bepaald type poliepen in de dikke darm. Deze poliepen heten serrated poliepen.

Wanneer gaat het om het 'serrated polyposis syndroom'?

Er wordt gesproken over het serrated polyposis syndroom als de poliepen voldoen aan de volgende criteria:

- als er meer dan 20 geserreerde poliepen verspreid in de dikke darm worden gezien *of*
- als er 5 of meer geserreerde poliepen van 5 mm groot in het rechter deel van de dikke darm aanwezig zijn, waarvan tenminste 2 poliepen groter zijn dan 1 centimeter

Noodzaak behandeling

De serrated poliepen zouden, als ze niet worden verwijderd, op den duur kunnen uitgroeien tot darmkanker. Daarom is het belangrijk dat een MDL-arts patiënten met het serrated polyposis syndroom behandelt.

Darmonderzoek: coloscopie

Gelukkig kan darmkanker vaak worden voorkomen door poliepen te verwijderen, namelijk tijdens 1 of meerdere darmonderzoeken. Zo'n darmonderzoek wordt een coloscopie genoemd. In zeldzame gevallen is hiervoor een operatie nodig waarbij een stuk dikke darm wordt verwijderd.

Hoe wordt de diagnose 'serrated polyposis syndroom' gesteld?

Poliepen worden zoveel als mogelijk verwijderd tijdens een kijkonderzoek van de dikke darm (coloscopie). Na weefselonderzoek in het pathologisch laboratorium kan worden bepaald of het om serrated poliepen gaat. Als het aantal en de grootte van de poliepen voldoet aan bovenstaande criteria, wordt de diagnose 'serrated polyposis syndroom' gesteld.

Hoe vaak komt serrated polyposis voor?

Het is niet precies bekend hoe vaak serrated polyposis syndroom voorkomt. Het lijkt erop dat ongeveer 1 op de 125 tot 1 op de 250 mensen van 55 jaar en ouder voldoet aan bovenstaande criteria.

Welke klachten en verschijnselen kunnen optreden bij serrated polyposis?

Poliepen bij patiënten met het serrated polyposis syndroom geven geen klachten.

Wat zijn de adviezen bij het serrated polyposis syndroom?

Heeft u het serrated polyposis syndroom, dan krijgt u 1x in de 1 tot 2 jaar een kijkonderzoek van de dikke darm (coloscopie). Poliepen die kunnen uitgroeien tot darmkanker worden daarbij zoveel als mogelijk weggehaald.

Wat is de oorzaak van het serrated polyposis syndroom?

Het is niet bekend wat de oorzaak is van het serrated polyposis syndroom. In de meeste gevallen is er sprake van een combinatie van meerdere factoren (multifactorieel):

- rokers hebben een verhoogde kans op serrated polyposis syndroom
- mensen met eerdere bestraling op de buik na bijvoorbeeld de ziekte van Hodgkin lijken een verhoogde kans te hebben
- in zeldzame gevallen lijkt er sprake van een erfelijke vorm waarbij meerdere familieleden zijn aangedaan. In dat geval wordt erfelijkheidsonderzoek geadviseerd

Wat betekent dit voor uw familieleden?

Naaste familieleden van mensen met het serrated polyposis syndroom hebben een verhoogde kans op poliepen of darmkanker. Daarom wordt voor eerstegraads familieleden (kinderen, broers, zussen en ouders) het volgende geadviseerd:

- vanaf 45-jarige leeftijd of vanaf 5 jaar vóór de jongste leeftijd van diagnose: 1x per 5 jaar een kijkonderzoek van de dikke darm
- na 2 of 3 keer een kijkonderzoek zonder afwijkingen kan overwogen worden, vanaf een leeftijd van 60 jaar, te stoppen met deze controles
- uw familieleden kunnen via hun huisarts worden verwezen naar een MDL-arts voor een kijkonderzoek van de dikke darm

Mochten familieleden van u ook het serrated polyposis syndroom hebben? Wilt u dit dan melden aan uw MDL-arts? Uw arts kan u verwijzen voor erfelijkheidsonderzoek.

Meer informatie

www.erfelijkheid.nl: algemene informatie over erfelijkheid en darmkanker

www.richtlijndatabase.nl: informatie over erfelijke darmkanker en serrated polyposis syndroom

www.kankerinfamilie.nl › zoek op serrated polyposis syndroom

Uw vragen

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelaar via de polikliniek maag-, darm- en leverziekten van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur via het telefoonnummer:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3324
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170