

# CRH-test

Dagbehandeling interne

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is de CRH-test?</b>	<b>3</b>
<b>Uw voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>De test</b>	<b>5</b>
<b>Na de test</b>	<b>6</b>
<b>Klachten</b>	<b>6</b>
<b>De uitslag</b>	<b>7</b>
<b>Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?</b>	<b>7</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**In overleg met uw behandelend arts krijgt u een CRH-test. Met dit onderzoek wordt de waarde van uw cortisol en ACTH gemeten. U heeft voor deze test een afspraak in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar of Den Helder. In deze folder vindt u uitleg over deze test.**

## ■ **Wat is de CRH-test?**

Uit onderzoek is gebleken dat u een afwijkend cortisol-gehalte in het bloed heeft. We weten niet wat de oorzaak hiervan is. Daarom krijgt u de CRH-test.

### **Aanmaak van cortisol in lichaam**

CRH is een hormoon dat wordt gemaakt in de hypothalamus, een klein gebiedje in de hersenen. Het CRH stimuleert de aanmaak van het hormoon ACTH. Dit hormoon wordt gemaakt in de hypofyse, een klein orgaan van ongeveer een 1/2 centimeter. Deze bevindt zich onder de hersenen. ACTH stimuleert vervolgens de bijniere om cortisol aan te maken. Cortisol is een hormoon die een belangrijke rol speelt bij onder andere stress en ziekte.

### **De CRH-test**

Tijdens de test geven wij u een kleine hoeveelheid CRH. Hierop reageert de hypofyse door ACTH aan te maken en daardoor de bijnier door cortisol aan te maken. Tijdens de test meten wij op vaste tijden de ACTH- en de cortisolwaarde in uw bloed. Met deze bloedwaardes kan de arts de oorzaak van de afwijkende cortisolwaarde beter beoordelen.

Alles bij elkaar duurt de test ongeveer 3 uur. U mag tijdens de test geen bezoek ontvangen.

## ■ **Uw voorbereiding**

Het is voor het slagen van de test van groot belang dat u de volgende regels goed opvolgt. Als u zich hier niet aan houdt, kan de test namelijk niet doorgaan:

- u mag een licht ontbijt nemen. Toegestaan is alleen 2 beschuitjes met beleg en een kopje thee
- soms vraagt de arts nog extra bloedonderzoek aan waarvoor u nuchter moet

blijven. Nuchter houdt in dat u de avond voor het onderzoek vanaf 00:00 uur niets meer mag eten en drinken. Mocht dit het geval zijn, dan hoort u dit van tevoren van u arts

- in overleg met uw behandelend arts kan het zijn dat u tijdelijk met al uw medicijnen moet stoppen. De afspraak over medicijnen kan verschillen per patiënt. Het kan zijn dat u alleen de avond voor de test moet stoppen tot maximaal een paar dagen voor de test. De precieze tijden en afspraken in overleg met u behandelend arts. Denkt u ook aan zalven, crèmes, inhalers of druppels die corticosteroiden bevatten. Wilt u uw medicijnen wel meenemen naar het ziekenhuis? In overleg met de verpleegkundige kunt u ze na de test weer innemen
- het moet minstens 4 tot 6 weken geleden zijn dat u een ander onderzoek naar de cortisolwaarde in uw bloed hebt gehad. Voor deze onderzoeken heeft u van tevoren dexamethason tabletjes moeten slikken
- bent u ergens allergisch voor? En/of bent u diabetes of hartpatiënt? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen?
- bent u begonnen met nieuwe medicijnen en twijfelt u of u dit wel mag gebruiken voor dit onderzoek? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen
- zijn er nog andere zaken die van belang zijn voor deze test? Neem dan contact op met uw behandelend arts die u voor dit onderzoek heeft verwezen
- houdt u er rekening mee dat u uw mobiele telefoon tijdens de test uit moet zetten

### **Wat neemt u mee?**

Als u voor de test naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs (rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning)
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

## ■ De test

### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone of
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

### **Dagticket**

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent.

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft, meldt u zich bij:

- locatie Alkmaar: balie A van huisnummer 130
- locatie Den Helder: dagbehandelcentrum, afdeling D2. Neem plaats in de lounge

### **Opgehaald door de verpleegkundige**

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende de hele test, ze legt uit wat u kunt verwachten en ze voert de test ook uit.

### **Tijdens de test: rust houden**

Tijdens deze gehele test moet u rust houden om de invloed van stressfactoren zoveel mogelijk te beperken. Denkt u bij stressfactoren in dit verband aan lichamelijke inspanning zoals lopen of fietsen naar het ziekenhuis, eventuele spanning voor het onderzoek, enzovoort. Tijdens de test ligt u op bed.

## Het onderzoek

### Canule plaatsen en bloed afnemen

U neemt in de behandelkamer plaats op een bed. De verpleegkundige plaatst eerst een dun slangetje (canule) in een bloedvat van uw arm. Ze doet dit met een naald die ze in een bloedvat in uw arm prikt. De canule blijft achter in het bloedvat. U houdt nu een kwartier tot een half uur rust. Hierna neemt de verpleegkundige bloed af via de canule. U voelt hier niets van. Hierna houdt u weer een kwartier rust. Na dit kwartier neemt de verpleegkundig weer bloed bij u af.

### Toedienen CRH

U krijgt vervolgens via de canule het CRH toegediend. Het kan zijn dat u hierdoor:

- een wat rare smaak in de mond ervaart
- een wat benauwd gevoel krijgt en/of
- een opvlieger krijgt met hierbij een hoogrode kleur in het gezicht

Deze klachten verdwijnen langzaam weer. Hierna neemt de verpleegkundige het eerste uur elk kwartier bloed af en daarna nog een keer na een half uur.

In totaal wordt er 7x bloed afgenomen: 2 maal voor en 5 maal na het toedienen van de CRH.

### ■ Na de test

De verpleegkundige verwijdert de canule en u krijgt een zwachtel om uw arm. U mag de zwachtel thuis eraf halen. In overleg met de verpleegkundige neemt u uw medicijnen weer in en mag u naar huis.

Omdat u van de test erg vermoeid kan zijn, adviseren wij u daarom om vervoer te regelen, maar dit is niet verplicht.

### ■ Klachten

Krijgt u klachten of bent u ergens ongerust over? Neem dan gerust contact met ons op. Afhankelijk van waar het onderzoek is gedaan, neemt u contact op met de dagbehandeling interne van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 08:30 tot 16:30 uur

- locatie Den Helder, telefoon 088 - 085 1212, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (werkdagen) van 07:00 tot 19:00 uur

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost. Zo nodig overlegt deze met de dienstdoende specialist in het ziekenhuis.

## ■ De uitslag

U krijgt de uitslag van de test tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw behandelend arts.

## ■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven?

U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. Afhankelijk van welke locatie u op de dagbehandeling interne wordt opgenomen, neemt u telefonisch contact op met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne, telefoon 072 - 548 2842, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder, telefoon 088 - 085 1212, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 19:00 uur

## ■ Meer informatie

U vindt meer informatie over de dagbehandeling interne in onze folder '[Welkom op de dagbehandeling interne](#)'

## ■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u de afspraak heeft kunt u met vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, dagbehandeling interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [internedagbehandelingsecr@nwz.nl](mailto:internedagbehandelingsecr@nwz.nl)
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 088 - 085 1212. U kunt ook een mail sturen naar [poli-interne@nwz.nl](mailto:poli-interne@nwz.nl)

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie interne dagbehandeling  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 324781

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*