

Luchtwegmedicatie

Hoe neemt u de medicatie in?

Uw longarts heeft u geadviseerd luchtwegmedicatie (ofwel inhalatiemedicatie) te gaan gebruiken. In deze folder kunt u lezen hoe u dit het beste kunt doen. Zo kunt u thuis alles nog eens rustig doorlezen.

Inhalatiemedicatie

Er zijn verschillende soorten inhalatiemedicatie en ook verschillende apparaten waarmee u deze medicatie inneemt. De longarts heeft met u besproken welke de beste optie is. Elk apparaat heeft zijn eigen gebruiksaanwijzing. Bij de één moet je snel en hard in ademen, bij de ander juist langzaam en diep. We proberen er daarom voor te zorgen dat alle medicijnen in hetzelfde soort apparaat zit.

Video

Op www.inhalatorgebruik.nl kunt u instructie-video's kijken over de inhalator die u voorgeschreven heeft gekregen. Dan kunt u deze thuis nog eens rustig nakijken.

Extra aandachtspunten

voorzetkamer

Voor gebruik van een zogenoemde 'dosisaerosol' adviseren wij altijd het gebruik van een voorzetkamer. Deze krijgt u vergoed van uw zorgverzekeraar.

Vindt u de voorzetkamer te groot voor onderweg? Vraag dan aan uw longarts de zogenoemde air2go voorzetkamer. Dit is een kleine voorzetkamer, deze is echt alleen bedoeld voor onderweg. Deze speciale voorzetkamer voor onderweg moet u wel zelf betalen.

Het is altijd beter dat u een voorzetkamer gebruikt, in plaats van helemaal geen.

Bij het gebruik van een voorzetkamer zijn er 2 manieren van inhaleren. Wij adviseren de 5-teugen techniek:

- schud eerst de inhalator en bevestig deze aan de voorzetkamer
- druk daarna 1 keer de inhalator in. Adem rustig 5 keer in en uit door de voorzetkamer

Heeft de longarts u voorgeschreven om 2 inhalaties te nemen? Herhaal dan deze stappen. Spuit nooit meer dan 1 puffje in de voorzetkamer. Maak de voorzetkamer 1x per week schoon volgens de gebruiksaanwijzing.

Spoel de mond na gebruik van de inhalator

Spoel uw mond en keel met water. U neemt een eerste slok, u spoelt, gorgelt en spuugt vervolgens uit. De tweede slok slikt u door.

Onderhoud en noodmedicatie

Er zijn soorten medicatie welke u elke dag moet gebruiken, als onderhoud. Maar er zijn ook medicijnen die u alleen bij benauwdheid mag gebruiken. Als u deze noodmedicatie vaak gebruikt, dan is dat een reden om contact op te nemen met uw arts of longverpleegkundige. Het kan een teken zijn van een longaanval.

Astma

Patiënten met astma krijgen regelmatig hetzelfde medicijn voorgeschreven, voor dagelijks gebruik en voor extra gebruik tijdens nood. Dit principe heet MART (maintenance and reliever therapy). Op uw recept staat hoeveel u elke dag moet nemen, en hoe vaak u in geval van nood extra mag nemen. U mag dan alleen ventolin of salbutamol gebruiken in geval van nood als uw longarts dit specifiek tegen u heeft gezegd.

Laat regelmatig controleren of u nog goed inhaleert!

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek tijdens werkdagen van 08:30-16:30 uur:

- Hart-long polikliniek Alkmaar: 072 – 548 2700
- polikliniek Den Helder: 0223 – 69 6568