

# Welkom op de medisch psychiatrische unit

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**U bent opgenomen op de medisch psychiatrische unit (MPU). We begrijpen dat dit een spannende tijd voor u kan zijn. We helpen u om de opname zo comfortabel mogelijk te maken. In deze folder leest u belangrijke informatie over de afdeling. Ook leest u wat u kunt verwachten tijdens uw opname.**

### ■ **Wat is de medisch psychiatrische unit?**

De medisch psychiatrische unit (MPU) is een gespecialiseerde afdeling. Op deze afdeling behandelen we patiënten die naast medische, ook psychiatrische zorg nodig hebben. De afdeling bevindt zich in het verlengde van de acute opname afdeling (AOA). De MPU is in verhouding met andere afdelingen klein. Hierdoor kunnen we u meer ondersteuning bieden tijdens uw opname in het ziekenhuis.

### ■ **Het team**

Op de afdeling werken gespecialiseerde verpleegkundigen. Het team bestaat daarnaast uit verschillende zorgverleners (multidisciplinair). Namelijk:

- somatische artsen (de arts voor lichamelijke problemen). De somatische arts is altijd uw hoofdbehandelaar en aanspreekpunt voor de behandeling
- psychiaters
- verschillende therapeuten

Al deze zorgverleners werken samen om u een zo goed mogelijke behandeling te bieden.

### ■ **Wat kunt u verwachten tijdens uw verblijf op de MPU?**

- wanneer u op de afdeling komt hebben we - wanneer mogelijk - altijd eerst een opnamegesprek met u. In dit gesprek proberen we in kaart te brengen wie u bent en welke zorg u nodig heeft
- in de ochtend lopen de artsen visite. Op de MPU zijn dit zowel de somatische arts, als de psychiater. De somatische arts beoordeelt of u medisch gezien voldoende hersteld bent om het ziekenhuis te verlaten. Als dit het geval is bekijkt de psychiater of u aanvullende zorg thuis nodig heeft. Dit wordt zo nodig in gang gezet

## ■ Indeling

De MPU bestaat uit 2 tweepersoons kamers. Deze kamers hebben ieder een eigen badkamer.

## Koelkast

In het kantoor van de verpleegkundigen is een koelkast aanwezig. Zelf meegebracht eten kunt u in deze koelkast kwijt. Het kantoor is alleen toegankelijk voor personeel. Wilt u iets in of uit de koelkast hebben? Vraagt u dit dan aan een verpleegkundige.

## ■ Huisregels

Op de MPU is het niet toegestaan om scherpe voorwerpen, eigen medicatie, aanstekers/lucifers, drugs of andere mogelijk gevaarlijke voorwerpen in het bezit te hebben. Bij opname controleert de verpleegkundige samen met u de tas op deze voorwerpen. Als u deze voorwerpen bij u heeft, dan bewaren we deze voor u op het kantoor van de verpleegkundige. Bij ontslag krijgt u de voorwerpen terug. Als u hier niet mee instemt, dan kunnen wij uw tas in zijn geheel in het kantoor bewaren.

## Noordwest is rookvrij

Noordwest wil dat het ziekenhuis – zowel binnen als buiten – een gezonde omgeving is voor haar patiënten, bezoekers en medewerkers. Daarom zijn de locaties van Noordwest Ziekenhuisgroep rookvrij. Patiënten, bezoekers, medewerkers, leveranciers en passanten mogen op het hele terrein, inclusief de parkeerterreinen, niet roken.

## Bezoektijden

Bezoek is welkom:

- elke dag van 15:30 tot 17:00 uur en van 18:00 tot 19:30 uur
- op zaterdag, zondag en feestdagen van 10:30 tot 11:30 uur

Per patiënt is het toegestaan om 2 bezoekers tegelijkertijd te ontvangen. In overleg met de verpleegkundige kunnen we bij uitzondering, van deze bezoektijden afwijken.

## ■ Uw vragen

Heeft u vragen aan uw arts? Dan adviseren wij u om deze op te schrijven. Tijdens de artsenvisite kunt u deze stellen. Buiten de visite om kunt u altijd bij de verpleegkundige terecht.

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie acute opname  
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 321705

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*