

Hydrotherapie

afdeling revalidatie

Op verzoek van de revalidatie arts en in overleg met het behandelteam bent u ingedeeld voor hydrotherapie. In deze folder leest u hier meer informatie over.

Wat is hydrotherapie?

Bij hydrotherapie doet u oefeningen in een zwembad. Hierbij gaat het om therapie gerichte oefeningen. Dit doet u onder begeleiding van een fysiotherapeut of ergotherapeut. In water beweegt u makkelijker.

Waar vindt hydrotherapie plaats?

De hydrotherapie vindt plaats op de volgende locatie (zie ook de plattegrond).

Zwembad 'de Hout'

Koning Willem-Alexanderlaan 2
1815 LV Alkmaar

Wanneer vindt de hydrotherapie plaats?

De afdeling revalidatie kan van dit zwembad gebruik maken elke maandag, tussen 12:30 en 14:30 uur. De behandelingen vinden plaats in verschillende groepen en duren 30 of 45 minuten.

Er zijn 3 verschillende groepen:

1. 12:30 - 13:15 uur
2. 13:15 - 14:00 uur
3. 14:00 - 14:30 uur

Bent u verhinderd?

Bij verhindering moet u zich afmelden bij de planning revalidatie. Dit betekent dat u zich **niet** afmeldt bij zwembad 'de Hout'. Het telefoonnummer van de planning revalidatie is 088 - 085 3277, bereikbaar op werkdagen van 08:00 - 16:00 uur.

Enkele praktische informatie

- het zwembad is aangepast voor gehandicapten. De kleedruimten zijn voor de patiënten van de afdeling revalidatie gereserveerd. Heeft u specifieke faciliteiten nodig? Overleg dit dan met uw behandelaars
- handdoeken en zwemkleding neemt u zelf mee. Er is een haardroger aanwezig
- rond het bad mag u niet met schoenen lopen, badslippers zijn wel toegestaan
- wij verzoeken u waardevolle spullen thuis te laten, in de kleedruimten is geen toezicht. Voor waardevolle spullen zijn kluisjes aanwezig of deze kunnen in een tas in de zwembadruimte gelegd worden. Kosten van de kluisjes zijn €0,20

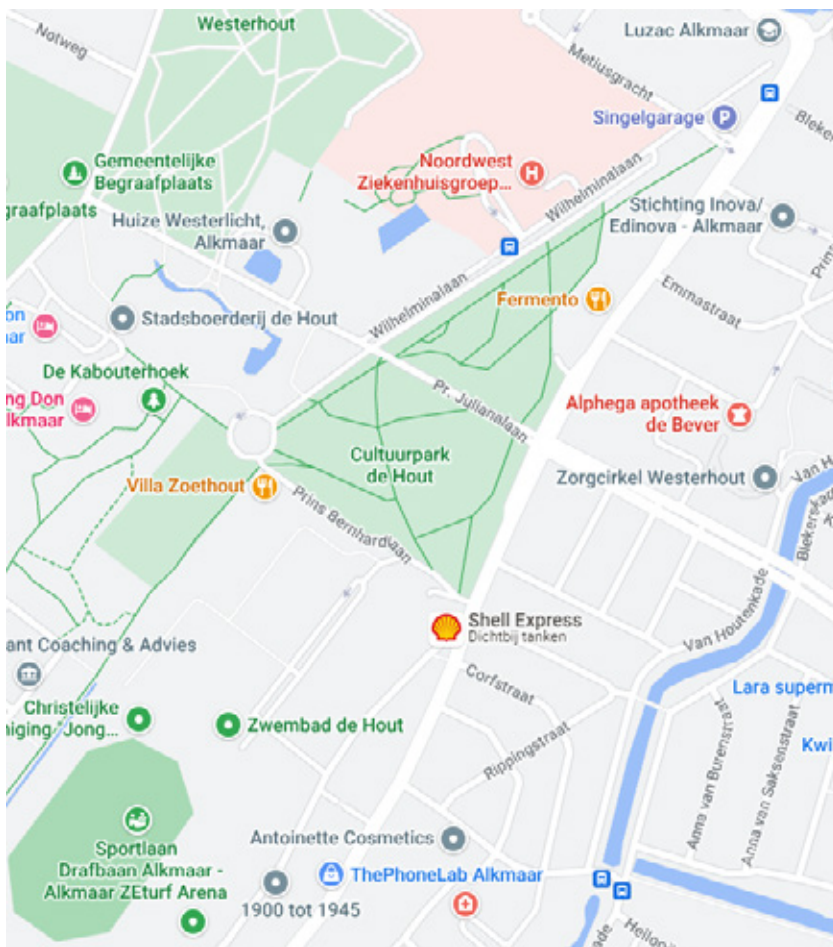
- maakt u voor de revalidatie gebruik van een taxi? Dan verzorgt de taxi ook de ritten naar zwembad 'de Hout'. De tijden voor het ophalen en wegbrengen regelt u zelf
- in de hal van het zwembad is een (munten)koffieautomaat en frisdrankautomaat aanwezig

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht op de website van het zwembad: www.zwembaddehout.nl

Uw vragen

Heeft u vragen? Deze kunt u deze bespreken met uw fysiotherapeut/ ergotherapeut of de planning revalidatie, telefoonnummer 088 - 085 3277.



Bron: Google maps