

# Thuismonitoring zwangerschapsdiabetes

## Wat moet u weten?

Uit onderzoek is gebleken dat u zwangerschapsdiabetes heeft. In overleg met de diëtist of diabetesverpleegkundige worden uw bloedsuikerwaardes op afstand gevolgd (thuismonitoring). In deze folder leest u alle informatie die u nodig heeft om te starten.

### Wat is thuismonitoring

Met thuismonitoring kunnen we uw gezondheidssituatie in de gaten houden dichtbij huis. U voert thuis uw gegevens in. U gebruikt hiervoor de app Thuismeten. Uw zorgverlener houdt uw ingevoerde gegevens op afgesproken momenten in de gaten. Wijken de metingen af? Dan neemt uw zorgverlener, als dit nodig is, met u contact op om te vragen hoe het met u gaat.

### Altijd in verbinding met uw zorgverlener van Noordwest

U gebruikt de Thuismeten app van de leverancier Luscii. Via deze app staat u altijd in verbinding met uw zorgverlener van Noordwest. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is. U houdt zelf de regie in handen. U ziet het verloop van uw ziekte en/of uw klachten. De Thuismeten app is een onderdeel van uw behandeling in Noordwest.

### Wat heeft u nodig voor de thuismonitoring zwangerschapsdiabetes?

Voor thuismonitoring heeft u nodig:

- uw eigen smartphone of tablet
- de Thuismeten app van Luscii, die uw downloadt vanuit de App Store of Google Play op uw eigen apparaat
- een e-mailadres
- een DigiD voor gebruik van Mijn Noordwest
- een glucosemeter, die aanwezig is in het startpakket van Mediq. U ontvangt dit pakket van de diabetesverpleegkundige
- teststrips en/of lancetten om de bloedsuikers te meten

### Hoe starten we de thuismonitoring?

- controleer in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest of uw e-mailadres juist is. U ontvangt een e-mail ter bevestiging van de aanmelding op uw eigen e-mailadres
- u downloadt de app Thuismeten van Luscii
- wilt u meldingen ontvangen als u een bericht van uw zorgverlener heeft ontvangen? Dan kunt u dit instellen in de Thuismeten app bij 'instellingen' van uw telefoon

## **Wat moet u zelf doen?**

Voor thuismonitoring moet u het volgende doen:

- uw bloedsuikerwaardes invullen
- als u insuline gebruikt: 1x per week invullen hoeveel insuline u gebruikt
- doorgeven via de app wanneer u bevallen bent

Op werkdagen (maandag tot en met vrijdag) lezen wij de metingen uit:

- de diëtisten dagelijks
- de diabetes-verpleegkundigen dagelijks

Wanneer uw metingen hiervoor aanleiding geven, nemen wij met u contact op.

## **Hoe werkt de thuismonitoring voor zwangerschapsdiabetes?**

In de app ziet u een video over hoe u thuis bloedsuikerwaardes kun meten.

In de Thuismeten app vult u uw dagcurve in. Dit zijn gemeten bloedsuikerwaardes op de volgende momenten:

- 's ochtends als u nog niets heeft gegeten (nuchtere meting)
- 1 uur na het ontbijt
- 1 uur na de lunch
- 1 uur na het avondeten

## **U gebruikt insuline**

Als u insuline gebruikt dan vult u in:

- dagelijks uw glucosewaardes
- 1 keer per week de hoeveelheid langwerkende en kortwerkende insuline die u spuit

## **U gebruikt geen insuline**

Als u geen insuline gebruikt, dan vult u de eerste 2 weken dagelijks uw bloedsuikerwaardes in op bovenstaande tijdstippen. Daarna 3 keer per week.

De Thuismeten app geeft een melding als van u gevraagd wordt uw waardes weer in te vullen.

## **Na de bevalling**

Als u bent bevallen:

- gaat u in de Thuismeten app naar 'zelfzorg' en kiest voor 'bevallen?'
- u vult 'JA' in, waarna u 6 weken na uw bevallingsdatum gevraagd wordt om uw bloedsuikerwaardes nogmaals te meten en in te voeren in de Thuismeten app

## **Wat gebeurt er met de waardes die u invoert?**

Uw bloedsuikerwaardes kunnen:

- normaal zijn, dan hoeft u niets te doen
- afwijkend zijn, dan krijgt de zorgverlener een melding vanuit de app. Als het nodig is, dan nemen wij binnen 1 week op werkdagen (maandag tot en met vrijdag) contact met u op, om te vragen hoe het met u gaat. We kijken dan samen met u welke zorg op dat moment het beste bij u past

## Wanneer waarschuwt u uw arts?

### Bij spoed

Thuismonitoring is geen vervanging van de gewone spoeddienst. Heeft u direct hulp nodig? Neem dan meteen contact op met uw huisarts of uw gynaecoloog. Buiten kantooruren belt u de huisartsenpost. Bel bij spoedeisende situaties 112.

## Wilt u stoppen met thuismonitoring?

Thuismonitoring stopt automatisch als de dagcurves met bloedsuikerwaarden die u nog een keer heeft gemeten, 6 weken na uw ingevulde bevallingsdatum normaal zijn.

Wilt u geen gebruik meer maken van thuismonitoring? Stuur dan een e-mail naar uw zorgverlener via de polikliniek: [Diabetes@nwz.nl](mailto:Diabetes@nwz.nl). De zorgverlener wil dan graag weten waarom u wilt stoppen. Als het nodig is gaat u weer over op de zorg zonder thuismonitoring.

### Belangrijk

Als u stopt met het invullen en het meten van uw bloedglucose waarden, informeer dan altijd uw zorgverlener. Dit is belangrijk zodat u de zorg blijft ontvangen die nodig is.

## Eigen risico

Uw basisverzekering vergoedt de kosten voor thuismonitoring. Dit betekent dat u uw eigen risico verbruikt. Heeft u uw eigen risico voor dit jaar niet (volledig) verbruikt? Dan wordt uw eigen risico aangesproken en in rekening gebracht. De kosten verschillen per behandeling en zijn afhankelijk van uw zorgverzekering.

## Ervaringen delen

Noordwest biedt u met thuismonitoring een nieuwe manier van zorg, dat volop in ontwikkeling is. We willen onze zorg continu verbeteren. Daar hebben we u voor nodig. We vragen u daarom uw ervaringen met ons te delen in de Thuismeten app.

## Uw rechten

Bij thuismonitoring maken we gebruik van apparatuur die via Luscii verbonden is met Noordwest. U downloadt hiervoor de Luscii app. Als u instemt met thuismonitoren, maakt Noordwest voor u een account aan en kunt u de app gaan gebruiken.

Als u ingestemd heeft worden de volgende persoonsgegevens met Luscii gedeeld:

- uw Burger Service Nummer (BSN)
- uw volledige naam
- persoonlijke gegevens zoals geslacht, geboortedatum, of u onderdeel van een tweeling bent en datum van overlijden
- uw volledig woonadres
- telefoonnummer en e-mailadres

De verwerking gebeurt onder verantwoordelijkheid van Noordwest. Noordwest en Luscii hebben hier afspraken over gemaakt.

### **Uw medisch dossier**

U heeft direct toegang tot uw medisch dossier van Noordwest, namelijk via het patiëntenportaal Mijn Noordwest. Dit is een beveiligd portaal dat gekoppeld is aan het beveiligde elektronisch patiëntendossier van Noordwest Ziekenhuisgroep. U vindt het portaal op [nwz.nl/mijnnoordwest](https://nwz.nl/mijnnoordwest)

Volgens de wet (WGBO en AVG) heeft u een aantal rechten, zoals:

- het toevoegen van uw zienswijze of
- wijzigen van feitelijke gegevens en
- het intrekken van uw toestemming voor het delen van gegevens

Meer informatie hierover vindt u op [nwz.nl/dossier](https://nwz.nl/dossier) of in de folder '[Afschrift en wijziging medisch dossier](#)'. U vindt deze folder ook in ons folderrek bij de hoofdingang of op [nwz.nl/patientenfolders](https://nwz.nl/patientenfolders)

### **Niet tevreden?**

Mocht u een klacht hebben over de thuismonitoring, dan kunt u contact opnemen met het bureau patiëntbeleving. Voor meer informatie over de klachtenprocedure verwijzen wij u naar onze website [nwz.nl/klacht](https://nwz.nl/klacht)

### **Meer informatie**

Meer informatie over zwangerschapsdiabetes:

- folder van Noordwest '[Diabetes in de zwangerschap](#)'
- [diabetesvereniging Nederland: zorgwijzer voor zwangerschap](#)

### **Uw vragen**

Heeft u een technische vraag, bijvoorbeeld over de installatie van de Luscii-app? Neem dan contact op met de helpdesk van Luscii, telefoon 085 – 1305 851 / e-mail [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com).

### **Heeft u een medisch vraag die enkele dagen kan wachten?**

Neem dan contact met ons op via e-consult. Dit gaat via uw patiëntenportaal 'Mijn Noordwest'. De verpleegkundige of diëtist beantwoordt binnen 3 werkdagen uw e-consult in Mijn Noordwest. Zo nodig nemen zij telefonisch contact met u op. Belangrijk: een e-consult is niet geschikt voor spoedeisende vragen.

Meer informatie over e-consult vindt u op: [nwz.nl/e-consult](https://nwz.nl/e-consult)