

# Nazorg operatie hersentumor

**U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan een hersentumor. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u zich thuis houdt aan een aantal leefregels. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.**

## Algemeen

Als u met ontslag gaat, kan de wond nog licht gezwollen zijn. Dit komt door het wondvocht en hoort bij het normale verloop na een operatie. Het wondvocht geeft soms zwelling bij de oogleden of bij de wang en kaak. Er ontstaan dan een geel/blauwe verkleuring. Soms komt het voor dat er 'oorsuizen' wordt ervaren of het 'horen van knisperen' in het hoofd. Dit komt door wondvocht en lucht. Deze klachten hebben tijd nodig om te herstellen. Bij een toename van de zwelling, roodheid en lekkage/bloed uit het wondgebied, neemt u direct contact op met het ziekenhuis. U vindt de contactgegevens verderop in deze folder.

## Wondverzorging

- U mag 5 dagen na de ingreep de wond spoelen met water en daarna goed droog deppen.
- U mag uw haren wassen met shampoo, als de hechtingen zijn verwijderd. U moet wel voorzichtig zijn met de tere hoofdhuid. Zo is het beter uw hoofd niet bloot te stellen aan fel zonlicht of extreme kou.
- U mag de eerste 4 weken niet zwemmen of in bad. Het water maakt de wond week.

## Hechtingen

De hechtingen worden meestal na 8 tot 10 dagen verwijderd, tenzij anders is afgesproken met de arts die u heeft geopereerd. Voor het verwijderen van de hechtingen kunt u een afspraak maken bij uw huisarts. Of op de polikliniek als dit met u is afgesproken.

## Medicijnen na de operatie

### Bloedverduuners

Gebruikt u bloedverduuners? Dan bent u voor uw operatie, in overleg met uw arts, tijdelijk gestopt met de inname ervan. Na de operatie bespreekt de neurochirurg met u, wanneer u weer gaat starten met de bloedverduuners.

### Dexamethason

Een hersenoperatie kan leiden tot het ontstaan van hersenoedeem: een zwelling in de hersenen. Als het nodig is start u voor de operatie met het medicijn dexamethason, dat helpt de zwelling te verminderen. Dit wordt met u besproken tijdens de opnamedag door de neurochirurg of physician assistant. Na de operatie wordt, volgens een afbouwschema, het weer afgebouwd. Bij uw ontslag ontvangt u het schema van de arts.

Om de maag te beschermen tegen dit medicijn wordt er voor of tijdens opname gestart met maagbeschermende medicatie. Dit medicijn stopt, als de dexamethason stopt, tenzij u het maagbeschermende medicijn al gebruikte.

### **Pijnmedicatie**

Als het nodig is, wordt er pijnmedicatie voorgeschreven.

### **Medicijn tegen epilepsie**

Gebruikt u medicijnen tegen epilepsie? Dan moet u dit medicijn blijven innemen, totdat uw arts met u het gebruik ervan bespreekt tijdens een afspraak op de polikliniek.

### **Leefregels**

Ontslag betekent dat u weer thuis bent, maar nog niet volledig hersteld bent. U moet lichamelijk weer op krachten komen. Dit betekent voor de eerste tijd na uw ontslag:

- zorg voor een regelmatige manier van leven. Luister goed naar uw lichaam. Neem extra rust
- na verloop van tijd kunt u lichte werkzaamheden weer uitvoeren. Het heeft vaak zelfs een positieve uitwerking op uw genezingsproces
- bouw rustig uw conditie op, door te gaan wandelen en fietsen. Alle andere sporten worden nu nog afgeraden
- u mag de eerste 6 weken nog geen zware (huishoudelijke) werkzaamheden doen
- voor de seksuele gemeenschap zijn er geen beperkingen

Uw behandelend arts bespreekt met u tijdens de poliklinische controle wanneer u uw werk kunt hervatten en welke sporten u mag beoefenen.

### **Hervatten van werkzaamheden**

Het hervatten van uw werk, hangt af van wat voor werk u doet. Bespreek dit met uw arts en zo nodig ook met uw bedrijfsarts.

### **Autorijden**

Een aandoening aan de hersenen kan gevolgen hebben voor de rijvaardigheid. Hiervoor zijn speciale richtlijnen opgesteld door het CBR. Het advies is, om dit na te vragen bij het CBR.

Informatie hierover kunt u terugvinden op [CBR.nl](https://www.cbr.nl)

### **Vliegen**

Na uw herstel zijn er geen beperkingen voor het plannen van vakanties of vliegen. Afhankelijk van de aandoening en eventuele vervolgbehandeling, zijn er wel speciale aandachtspunten nodig.

Wanneer u weer mag vliegen, is per persoon anders. Uw algemene gezondheid is hiervoor ook belangrijk. Heeft u vakantie- of vliegplannen? Bespreek dit met uw arts.

### **Sauna en zwembad**

Zolang de operatiewond niet is genezen en u nog niet voldoende bent hersteld, adviseren wij u niet naar de sauna en zwembad te gaan. Dit geldt voor de eerste 4 weken na een operatie.

Bij epilepsie kunnen er extra beperkingen zijn voor zwemmen. Bespreek dit met uw arts.

## Complicaties en klachten

Bij elke operatie bestaat een kans op complicaties. Uw behandelend arts heeft mogelijke complicaties met u besproken. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen.

### Mogelijke klachten na de ingreep

#### De eerste 30 dagen na uw ontslag

Krijgt u binnen 30 dagen na uw ontslag (één van) de volgende klachten:

- zwelling of roodheid rondom wondgebied, pus uit de wond
- tussentijds lekkage/bloeden uit de wond
- koorts (bij uitvragen kan er besloten worden u eventueel te verwijzen naar uw huisarts)
- toename van krachtsverlies
- toename van sufheid
- epilepsie (ritmische schokken van (delen van) het lichaam eventueel in combinatie met verminderd bewustzijn)

Neem dan meteen contact op:

- maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 - 548 3020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend, verpleegafdeling neurochirurgie en vragen naar de dienstdoende arts assistent, telefoon 072 - 548 3030

#### 30 dagen na uw ontslag

Krijgt u bovenstaande klachten ná de eerste 30 dagen na uw ontslag? Neem dan contact op met uw huisarts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3020.