

# Nazorg operatie rug of nek

**U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd aan de rug of de nek. In deze folder vindt u uitleg over de nazorg na uw operatie en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.**

## Pijn

U mag voor de pijn de pijnstiller Paracetamol 500 mg. innemen. U kunt per keer 2 tabletten nemen tot maximaal 8 tabletten per dag. Gebruikt u daarbij ook NSAID of Oxycontin/Oxynorm? Dan mag u dit afbouwen volgens het adviesschema, dat is opgesteld door het pijnteam of in overleg met de arts assistent of neurochirurg.

## Verband

Uw operatiewond is als volgt afgeplakt:

1. hechtpleisters
2. daar overheen een gaas
3. daar overheen een transparant (doorzichtig) folie van het merk Leukomed T

De folie beschermt de wond tegen invloeden van buitenaf, zoals water tijdens het douchen. Vervang het gaas en de transparante folie tussentijds, alleen als de folie loslaat of water doorlaat.

## Hechtingen

U mag de hechtpleisters 14 dagen na uw operatiedag verwijderen. Zijn deze pleisters eerder losgeraakt, dan is dit geen probleem. Onderhuids zitten oplosbare hechtingen.

## Niet-oplosbare hechtingen

Heeft u geen hechtpleister, maar niet-oplosbare hechtingen? Dan mogen deze hechtingen 10 dagen na de operatiedag worden verwijderd. U maakt hiervoor een afspraak met uw huisarts.

## Complicaties en klachten

Bij elke operatie bestaat een kans op complicaties. Uw behandelend arts heeft mogelijke complicaties met u besproken. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen.

## Mogelijke klachten na de ingreep

### De eerste 30 dagen na uw ontslag

Krijgt u binnen 30 dagen na uw ontslag (één van) de volgende klachten:

- zwelling bij de wond
- wijkende wond

- roodheid rondom wond
- tussentijds lekkage/bloeden uit de wond
- koorts

Neem dan meteen contact op:

- maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend, verpleegafdeling neurochirurgie, telefoon 072 - 548 3030 en vraag naar dienstdoende arts-assistent

### **30 dagen na uw ontslag**

Krijgt u bovenstaande klachten ná de eerste 30 dagen na uw ontslag? Neem dan contact op met uw huisarts.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3020.