

# Nazorg operatie carpale tunnelsyndroom

**U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd voor een carpale tunnelsyndroom. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u zich thuis houdt aan een aantal leefregels. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.**

## **Napijn**

De verdoving die uw heeft gekregen tijdens de ingreep, is na enkele uren uitgewerkt. Voor de napijn mag u 2 tabletten van de pijnstiller Paracetamol 500 mg. nemen. Gebruik de eerste week niet meer dan 8 tabletten per dag. Gebruikt u om andere redenen al pijnstillers, dan mag u deze ook innemen. De napijn kan enkele dagen aanhouden.

## **Verband**

### **Drukverband**

U mag 2 dagen na de operatie het drukverband verwijderen.

### **Pleister**

De pleister onder het drukverband blijft zitten, totdat de hechtingen zijn verwijderd en de wond is gecontroleerd door de huisarts.

Zolang u nog niet bij de huisarts bent geweest, is het belangrijk dat de wond niet nat wordt. Mocht de pleister toch nat of vies worden, plak dan meteen een nieuwe pleister op de wond.

### **Draagdoek**

Wij adviseren u de draagdoek te blijven gebruiken als u staat of loopt. Het is niet nodig als u zit of slaapt. Het doel van de draagdoek is, dat uw hand niet laag / naar beneden hangt.

### **Hechtingen**

De hechtingen kunnen na 14 dagen worden verwijderd. Hiervoor maakt u een afspraak bij uw huisarts. De hechtingen die zich op de huid bevinden worden dan verwijderd, omdat zich hier bacteriën kunnen vormen. Wanneer het onderhuidse deel niet meekomt, is dit niet erg: deze hechtingen lossen uiteindelijk op.

### **Geen kracht zetten**

U mag de eerste 2 weken geen kracht zetten, zoals wringen, duwende of trekkende bewegingen. Daarna bouwt u dit langzaam weer op. Uw handpalm moet rust hebben. Het is raadzaam wel de vingers te blijven bewegen om te voorkomen dat de hand stijf wordt.

## Complicaties en klachten

Bij elke operatie bestaat een kans op complicaties. Uw behandelend arts heeft mogelijke complicaties met u besproken. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen.

### Mogelijke klachten na de ingreep

Krijgt u na de operatie de volgende klachten:

- tekenen van ontstoken wond: toenemende roodheid, toenemende pijn, pus uit de wond eventueel in combinatie met ziek zijn en koorts
- tekenen van een complex regionaal pijnsyndroom (zeer zeldzaam). Dit wordt ook wel dystrofie genoemd.

*Lees meer informatie over dystrofie in onze folder '[Carpale tunnelsyndroom](#)' of op de website van de [Nederlandse Vereniging voor Neurochirurgie](#)*

- na de operatie het ontwikkelen van een verlamming of een nieuwe volledige verdoving van de hand (zeer zeldzaam)

Neem dan meteen contact op:

- maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met de huisartsenpost

## Controle afspraak

U komt voor controle naar de polikliniek neurochirurgie. Hiervoor is voor u een afspraak gemaakt. U ziet dan de physician assistant (PA). Dit is een zorgverlener die onder verantwoordelijkheid van de neurochirurg bepaalde vormen van medische zorg mag verlenen. De physician assistant overlegt altijd met de neurochirurg.

### Telefonisch of naar de polikliniek komen

Zijn de wond en uw klachten van het carpale tunnelsyndroom naar tevredenheid hersteld? Dan kunt u de controle afspraak ook veranderen naar een telefonische controle. Wilt u uw afspraak veranderen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020.

In alle andere gevallen is het beter als u naar de polikliniek toe komt, zodat wij uw klachten ook met lichamelijk onderzoek kunnen beoordelen.

## Verhinderd

Bent u verhinderd? Neem dan uiterlijk 2 dagen voor de geplande afspraak contact op met de polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 – 548 3020.

## Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3020.