

# Nazorg operatie chronisch subduraal hematoom

## Boorgatdrainage

U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep geopereerd voor een chronisch subduraal hematoom. Er is bij u een boorgatdrainage aangelegd. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u zich thuis houdt aan een aantal leefregels. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.

### Wondverzorging

- Als de wond goed dicht is en er geen vocht meer uit de wond lekt, is een pleister niet meer nodig.
- U mag 5 dagen na de ingreep de wond spoelen met water en daarna goed droog deppen.
- U mag uw haren wassen met shampoo, als de hechtingen zijn verwijderd. U moet wel voorzichtig zijn met de tere hoofdhuid. Zo is het beter uw hoofd niet bloot te stellen aan fel zonlicht of extreme kou.
- U mag de eerste 4 weken niet zwemmen of in bad. Het water maakt de wond week. Als de wond toch nat wordt, dan goed droog deppen.

### Hechtingen

De hechtingen worden meestal na 8 tot 10 dagen verwijderd. Dit is ook de hechting van het draingaatje, tenzij anders is afgesproken met de arts die u heeft geopereerd. Voor het verwijderen van de hechtingen kunt u een afspraak maken bij uw huisarts.

### Bloedverduunners

Gebruikt u bloedverduunners? Bijvoorbeeld: Acetylsalicylzuur, Ascal (Carbasalaatcalcium), Clopidogrel, of Acenocoumarol, Fenprocoumon, Apixaban, Rivaroxaban? Dan bent u voor uw operatie, in overleg met uw arts, tijdelijk gestopt met de inname ervan.

Na de operatie wordt er besloten wanneer het verstandig is dat u uw bloedverduunners weer gaat innemen. Om dit te bepalen, wordt er een CT scan van uw hersenen gemaakt.

### Leefregels

Ontslag betekent dat u weer thuis bent, maar nog niet volledig hersteld bent. U moet lichamelijk weer op krachten komen. Dit betekent voor de eerste tijd na uw ontslag:

- zorg voor een regelmatige manier van leven. Luister goed naar uw lichaam. Neem extra rust
- na verloop van tijd kunt u lichte werkzaamheden weer uitvoeren. Het heeft vaak zelfs een positieve uitwerking op uw genezingsproces

- bouw rustig uw conditie op, door te gaan wandelen en fietsen. Alle andere sporten worden nu nog afgeraden
- u mag nog geen zware (huishoudelijke) werkzaamheden doen
- voor de seksuele gemeenschap zijn er geen beperkingen

Uw behandelend arts bespreekt met u tijdens de poliklinische controle wanneer u uw werk kunt hervatten en welke sporten u mag beoefenen.

### **Hervatten van werkzaamheden**

Het hervatten van uw werk, hangt af van wat voor werk u doet. Bespreek dit met uw arts en zo nodig ook met uw bedrijfsarts.

### **Autorijden**

Een aandoening aan de hersenen kan gevolgen hebben voor de rijvaardigheid. Hiervoor zijn speciale richtlijnen opgesteld door het CBR. Het advies is, om dit na te vragen bij het CBR. Informatie hierover kunt u terugvinden op [CBR.nl](http://CBR.nl)

### **Vliegen**

Na uw herstel zijn er geen beperkingen voor het plannen van vakanties of vliegen. Afhankelijk van de aandoening en eventuele vervolgbehandeling, zijn er wel speciale aandachtspunten nodig. Wanneer u weer mag vliegen, is per persoon anders. Uw algemene gezondheid is hiervoor ook belangrijk. Heeft u vakantie- of vliegplannen? Bespreek dit met uw arts.

### **Sauna**

Zolang de operatiewond niet is genezen, is het advies niet naar de sauna te gaan. Normaal zijn dit de eerste 4 weken na de operatie. Het advies blijft, houdt de wond droog zodat deze niet week wordt.

## **Complicaties en klachten**

Bij elke operatie bestaat een kans op complicaties. Uw behandelend arts heeft mogelijke complicaties met u besproken. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze altijd aan uw behandelend arts stellen.

### **Mogelijke klachten na de ingreep**

#### **De eerste 30 dagen na uw ontslag**

Krijgt u binnen 30 dagen na uw ontslag (één van) de volgende klachten:

- zwelling of roodheid rondom wondgebied, pus uit de wond
- tussentijds lekkage/bloeden uit de wond
- koorts (bij uitvragen kan er besloten worden u eventueel te verwijzen naar uw huisarts)
- toename van krachtsverlies
- toename van sufheid
- epilepsie (ritmische schokken van (delen van) het lichaam eventueel in combinatie met verminderd bewustzijn)

Neem dan meteen contact op:

- maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, polikliniek neurochirurgie, telefoon 072 - 548 3020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend, verpleegafdeling neurochirurgie en vragen naar de dienstdoende arts assistent, telefoon 072 - 548 3030

### **30 dagen na uw ontslag**

Krijgt u bovenstaande klachten ná de eerste 30 dagen na uw ontslag? Neem dan contact op met uw huisarts.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek neurochirurgie, locatie Alkmaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 3020.