

Waterpokken

Informatie over isolatie

U of uw kind is (mogelijk) besmet met het waterpokkenvirus. Deze folder geeft informatie over het waterpokkenvirus en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van het virus naar andere patiënten te voorkomen.

Wat zijn waterpokken

Waterpokken wordt veroorzaakt door een virus genaamd Varicella zoster virus (VZV).

De tijd tussen besmetting en de eerste klachten is meestal 13-18 dagen. Na het doormaken van waterpokken blijft het virus in het lichaam achter, zonder actief te zijn. Als het virus op latere leeftijd weer actief wordt, kan het gordelroos veroorzaken.

Klachten van waterpokken

Waterpokken start meestal met lichte koorts en hangerigheid bij kinderen. Na 1 of 2 dagen verschijnen er kleine rode bultjes op de huid. De bultjes verschijnen vaak eerst op het hoofd of op de romp. Op die bultjes ontstaan blaasjes die flink kunnen jeuken. Na een paar dagen drogen de blaasjes op en worden het korstjes. Wanneer de korstjes van de huid vallen, is de ziekte voorbij. Dit is meestal na 10 dagen.

Risico's voor patiënten bij besmetting

In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand, of mensen die niet eerder waterpokken hebben doorgemaakt. Besmetting met waterpokken kan bij hen complicaties veroorzaken en de behandel mogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van het waterpokkenvirus binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Besmetting

Waterpokken is heel besmettelijk, al vanaf 2 dagen voor het optreden van huiduitslag. Iemand blijft besmettelijk totdat alle blaasjes een korstje hebben. Dat is meestal 7 dagen na het ontstaan van de blaasjes.

Het virus zit in de keel en neus van iemand die waterpokken heeft. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Iemand kan besmet worden door het inademen van deze druppeltjes. Ook kan besmetting optreden door direct contact met vocht uit de waterpokkenblaasjes. Besmetting is moeilijk te voorkomen. Dit komt, omdat iemand met waterpokken al besmettelijk is voordat de ziekteverschijnselen optreden.

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

Maatregelen in geval van een opname

Als u (of uw kind) in Noordwest wordt opgenomen en (mogelijk) besmet is met het waterpokkenvirus, dan neemt het ziekenhuis de volgende maatregelen:

- u (of uw kind) wordt in een isolatiekamer verpleegd
- u (of uw kind) heeft een eigen toilet/douche of krijgt deze toegewezen
- de deur van de kamer blijft gesloten
- de medewerkers die in uw kamer komen dragen een schort en handschoenen. Als zij niet eerder waterpokken hebben doorgemaakt, dragen zij ook een mondkapje
- als u (of uw kind) voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden uit voorzorg ook daar maatregelen genomen

Uw bezoek

U (of uw kind) mag bezoek ontvangen. Bezoekers dragen net als de medewerkers een schort en handschoenen. Als bezoekers zelf niet eerder waterpokken hebben doorgemaakt, dragen zij ook een mondkapje.

Bezoekers krijgen de volgende instructies van de verpleegkundigen:

- bezoekers moeten bij u (of bij uw kind) op de kamer blijven
- bij vertrek moeten bezoekers in de sluis van de isolatiekamer, na het uittrekken van schort, handschoenen (en als dit nodig is het mondkapje) hun handen inwrijven met handalcohol
- na het bezoek moeten zij het ziekenhuis direct verlaten

Broertjes of zusjes die nog geen waterpokken hebben doorgemaakt kunnen niet op bezoek komen op de afdeling neonatologie. Hier liggen kwetsbare kinderen waarbij een besmetting met waterpokken een ernstig verloop kan hebben.

Maatregelen in geval van poliklinisch bezoek

Een besmetting met het waterpokkenvirus is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Wel zijn er extra maatregelen nodig om besmetting van andere patiënten te voorkomen. Neem contact op met de polikliniek waar u (of uw kind) een afspraak heeft als er sprake is van (mogelijk) waterpokken.

Duur van de maatregelen

De maatregelen gaan in op het moment dat er een (mogelijke) diagnose waterpokken bij u (of uw kind) is vastgesteld. De isolatiemaatregelen worden gestopt nadat alle blaasjes zijn ingedroogd.

Contactonderzoek

Maakt u deel uit van een contactonderzoek? Bijvoorbeeld omdat u op een zaal heeft gelegen bij een andere patiënt die waterpokken bleek te hebben? Dan wordt aan u gevraagd of u in het verleden waterpokken heeft gehad. Dit is bij de meeste mensen (95%) het geval. Extra maatregelen zijn dan meestal niet nodig.

Antistoffen

Heeft u niet eerder waterpokken doorgemaakt of weet u dit niet zeker, dan wordt bij u bloed afgenomen om na te gaan of u antistoffen tegen waterpokken heeft. Wanneer u antistoffen in uw bloed heeft zijn extra maatregelen meestal niet nodig.

Geen antistoffen

Heeft u geen antistoffen, dan gaat u vanaf dag 8, na het eerste contact met iemand met waterpokken, tot dag 21, na het laatste contact met iemand met waterpokken, in isolatie. Dit is de incubatieperiode. Ontwikkelt u tijdens die periode klachten dan blijft u in isolatie totdat alle blaasjes zijn ingedroogd. Ontwikkelt u geen klachten dan kunnen de extra maatregelen na afloop van die periode gestopt worden.

Mijn Noordwest

Na het inzetten van bloedonderzoek kunt u uitslagen over antistoffen, terugvinden in uw patiëntenportaal 'Mijn Noordwest'.

Andere zorginstelling

Wordt u opgenomen of behandeld in een andere zorginstelling? Meld dan, als het van toepassing is, dat:

- u waterpokken heeft, als de blaasjes nog niet zijn ingedroogd
- u deel uitmaakt van een contactonderzoek waterpokken

Ook in deze zorginstelling worden dan maatregelen genomen.

Maatregelen thuis

Bij waterpokken hoeft u thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Houdt er wel rekening mee dat waterpokken erg besmettelijk is. Als u iemand in uw omgeving heeft die nog geen waterpokken heeft gehad, dan kunt u hier rekening mee houden door contact te vermijden totdat alle blaasjes ingedroogd zijn.

Wordt u behandeld door een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige? Vertel hen dan ook dat u waterpokken heeft. Zij nemen dan zo nodig maatregelen.

Tenslotte

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. Ze zijn echter nodig om verspreiding van het waterpokkenvirus te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

Uw vragen

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen. U kunt bij vragen over de inhoud van deze folder ook contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van Noordwest, telefoon 072 – 548 3595.

Veelgestelde vragen bij waterpokken

Vraag: waarom dragen sommige zorgverleners/bezoekers wel een mondkapje en anderen niet?

Antwoord: zorgverleners/bezoekers die nog geen waterpokken hebben gehad, kunnen besmet worden door kleine druppeltjes vocht die in de lucht komen doordat u praat of hoest. Deze druppeltjes kunnen ingeademd worden en zorgen voor een besmetting. Een mondkapje beschermt tegen het inademen van deze druppeltjes.

Zorgverleners/bezoekers die in het verleden waterpokken hebben gehad beschikken over antistoffen en zijn daardoor beschermd tegen het opnieuw besmet raken met waterpokken. Om die reden is het voor hen niet nodig om een mondkapje te dragen.

Vraag: mag ik naar het ziekenhuis, de tandarts, een privékliniek of de huisarts voor mijn afspraak of behandeling?

Antwoord: ja, u mag naar uw afspraak. Wel is het belangrijk om het ziekenhuis, tandarts, privékliniek of huisarts vooraf te informeren. Ook daar worden dan maatregelen genomen.

Vraag: mag ik op visite of visite ontvangen?

Antwoord: ja, als u zich goed genoeg voelt om visite te ontvangen of om zelf op visite te gaan, dan kan dit. Houdt er rekening mee dat waterpokken erg besmettelijk is. Als u iemand in uw omgeving heeft die nog geen waterpokken heeft doorgemaakt, dan kunt u hier rekening mee houden door contact te vermijden totdat alle blaasjes ingedroogd zijn.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden van waterpokken:

- pasgeborenen,
- mensen die minder afweer hebben
- vrouwen die zwanger zijn

Deze mensen kunnen beter uit de buurt blijven van iemand met waterpokken. Dat is alleen nodig als ze nog geen waterpokken hebben gehad. Mensen die al waterpokken hebben gehad, kunnen de ziekte niet meer krijgen.