

Behandeling met biologicals

Bij psoriasis of eczeem

Voor de behandeling van psoriasis en atopisch eczeem gebruikt u in overleg met uw dermatoloog zogenoemde biologicals. Zo mogelijk adviseert de dermatoloog om deze medicijnen af te bouwen. In deze folder vindt u hier meer uitleg over.

Wat zijn biologicals?

Biologicals zijn medicijnen die psoriasis en atopisch eczeem remmen. Veel patiënten hebben baat bij deze medicijnen. Deze aandoeningen komen vaak helemaal tot rust (remissie).

Behandeling op maat

Voor betere kwaliteit van zorg adviseert uw dermatoloog om de biologicals na een ziektevrije periode van 6 maanden of langer helemaal af te bouwen, en daarna zo mogelijk helemaal te stoppen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de behandeling met een lagere dosering even goed werkt, en bij een aantal patiënten keren de klachten na stoppen zelfs helemaal niet terug. Of en welke dosering precies nodig is, en of helemaal met de biologicals gestopt kan worden, is per persoon verschillend. U krijgt daarom onder begeleiding van uw dermatoloog en biological verpleegkundige een behandeling op maat.

Wat zijn de voordelen van een behandeling op maat?

Een lagere dosering of stoppen met biologicals heeft de volgende voordelen:

- biologicals onderdrukken de afweer waardoor uw kans op een infectie iets groter is: bij een lagere dosering of stoppen is de kans op een infectie ook kleiner
- biologicals worden meestal toegediend via een injectie of infuus: bij afbouwen of stoppen hoeft u niet meer of niet zo vaak meer naar het ziekenhuis te komen, of uzelf een injectie toe te dienen
- er is ook minder vaak bloedonderzoek nodig
- u heeft door gebruik van biologicals een iets verhoogde kans op bepaalde vormen van huidkanker: door de lagere dosering of stoppen wordt dit risico nog kleiner of weer normaal

Afbouwen van de biologicals: wat kunt u verwachten?

Gebruikt u minimaal 12 maanden dezelfde biological en zijn uw huidklachten 6 maanden of langer tot rust gekomen? Dan adviseert uw dermatoloog om de medicijnen af te bouwen. Zo mogelijk stopt u hierna helemaal. U wordt hierbij begeleid door uw dermatoloog en de biological verpleegkundige.

Hoe worden de biologicals afgebouwd?

Hoe u de biologicals afbouwt, hangt af van hoe u de medicijnen krijgt.

- Krijgt u de biologicals via injecties in de huid? Dan wordt de tijd tussen de injecties in stappen verlengd. Gaat dit goed? Dan stopt u helemaal.

Controle

U komt tijdens het afbouwen om de 3 tot 4 maanden voor controle bij uw dermatoloog of biological verpleegkundige. U bespreekt dan hoe het met uw klachten gaat, en of de biologicals zo mogelijk verder afgebouwd kunnen worden. Komen uw klachten tijdens het afbouwen of na stoppen terug? Dan worden de biologicals niet verder afgebouwd, of wordt, indien van toepassing, herstart van biologicals weer overwogen.

Krijgt u tussentijds klachten?

Krijgt u tussen de vaste controles door klachten? Of heeft u het gevoel dat de huidafwijkingen terugkomen? Neem dan contact op met uw biological verpleegkundige.

Wat kunt u na het afbouwen verwachten?

U heeft na 3 maanden een afspraak met uw dermatoloog of biological verpleegkundige hoe het gaat. Is de huid nog steeds 'rustig'? Dan is dat kans groot dat dit voor langere tijd zo blijft. Komen de afwijkingen toch weer terug en wordt uw psoriasis of eczeem weer actief? Dan wordt er in overleg met de dermatoloog of biological verpleegkundige bekeken of herstart van de behandeling van biologicals zinvol is.

Kosten

Biologicals zijn dure medicijnen. De kosten worden gedeeltelijk door de zorgverzekeraars en gedeeltelijk door de ziekenhuizen gedragen. Een bijkomend voordeel van een behandeling op maat is dat deze kosten beter in de hand gehouden kunnen worden. Dit is des te belangrijker omdat het aantal patiënten dat biologicals nodig heeft nog steeds groeit.

Uw vragen

Met vragen over uw aandoening en de behandeling kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek dermatologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6904

U kunt ook mailen naar biological.dermatologie@nwz.nl