

# Spaakverwonding (kind)

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

# Inhoud

<b>De behandeling</b>	<b>4</b>
<b>Instructies</b>	<b>4</b>
<b>Herstel</b>	<b>5</b>
<b>Drukverband opnieuw omdoen</b>	<b>5</b>
<b>Oefeningen</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>

**De voet van uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband.**

### **Samenvatting**

- uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet
- op de röntgenfoto is geen breuk gezien, de wond is oppervlakkig
- we maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig
- na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen
- maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is
- een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van het drukverband kunt u vinden in Virtual Fracture Care App
- als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op maandag t/m vrijdag van 8.30-10.00 en 13.30-15.00 uur contact opnemen via de 'breuklijn', 072 - 548 2465

## ■ De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen uw kind met een wondbedekking en drukverband.

<b>dag 0 - 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wondbedekking op de wond laten zitten</li><li>• wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip</li><li>• bewegen van de voet op geleide van pijn</li></ul>
<b>na 3 dagen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wond verzorgen volgens onderstaande instructies</li><li>• zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn</li></ul>

## ■ Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing:

- na 3 dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen
- uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat
- als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de spoedeisende hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogist. Bij het slapen gaan, moet u de tubigrip afdoen
- in de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt
- heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in

### **Instructies wondbehandeling na 3 dagen**

Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.

Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn Alkmaar, 072 - 548 2465.

## ■ Herstel

Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.

Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de breuklijn, 072 - 548 2465. Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

## ■ Drukverband opnieuw omdoen

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar het filmpje in de Virtual Fracture Care App voor instructies. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

## ■ Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/ enkel, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

## ■ Uw vragen

### **U kunt ons gewoon bellen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**Contact maandag t/m vrijdag tussen 8.30-10.00 uur en 13.30-15.00 uur**

- breuklijn: 072 - 548 2465

### De Virtual Fracture Care app

Open de camera op uw telefoon en richt hem op de QR-code. U wordt automatisch naar de app verwezen.





## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

## Colofon

Redactie            chirurgie  
                          communicatie

Druk                Ricoh

Bestelnummer    313113

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*