

# Hoe gebruikt u de lastmeter?

## Brachytherapie en/of hormoontherapie

Van de casemanager heeft u een lastmeter ontvangen. De lastmeter is een korte vragenlijst. Op de lastmeter kunt u aangeven of u problemen/klachten ervaart van de brachytherapie of hormoontherapie.

### Wanneer vult u de lastmeter in?

Wij verzoeken u de lastmeter ongeveer 3 maanden na de behandeling in te vullen. Krijgt u hormoontherapie? Dan vragen wij u om 3 maanden na de eerste injectie de lastmeter in te vullen.

U kunt de lastmeter met de bijgeleverde enveloppe naar ons terugsturen.

### Hoe vult u de lastmeter in?

#### Stap 1:

Geef eerst op de thermometer aan hoeveel last u op dit moment door de behandeling ervaart op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Geef hiervoor een cijfer van 0 tot 10 (10 is extreem veel last, 0 is helemaal geen last).

#### Stap 2:

Vul daarna op de Probleemlijst in welke problemen u op dit moment ervaart. Zorg dat bij elk onderwerp een kruisje staat bij ja of nee.

#### Stap 3:

Op de achterkant van de lastmeter kunt u aangeven of u andere problemen ervaart. Ook kunt u aangeven of u over uw (eventuele) problemen wilt praten met een hulpverlener.

Als u deze vraag met 'ja' of 'misschien' beantwoordt, dan neemt de casemanager hierover telefonisch contact met u op.

### Uw vragen

Heeft u vragen over het invullen van de lastmeter? Neemt u dan contact op met uw casemanager.