

# Uw afspraak bij de orthoptist

## Orthoptisch onderzoek

U of uw kind heeft een afspraak bij de orthoptist van Noordwest Ziekenhuisgroep voor een oogonderzoek. Dit wordt ook wel een orthoptisch onderzoek genoemd. In deze folder leggen wij u uit wat een orthoptist is en wat hij/zij voor u of uw kind kan betekenen. Ook leest u informatie over het oogonderzoek.

### Video 'Je afspraak bij de orthoptist'

Hoe verloopt een orthoptisch onderzoek? Bekijk thuis onze video '[Je afspraak bij de orthoptist](#)' op [nwz.nl/orthoptist](http://nwz.nl/orthoptist)

Zoekt u of uw kind de video op de telefoon? Klik dan op algemene informatie. Op deze pagina staat de video.

In deze film leggen wij uit wat er bij dit onderzoek allemaal gebeurt en hoe lang het duurt. Zo kunt u of uw kind zich thuis voorbereiden op het bezoek aan het ziekenhuis.

### Orthoptist

De orthoptist is een HBO-opgeleide paramedicus. De orthoptist werkt nauw samen met de oogartsen, optometristen en andere oogzorgmedewerkers van Noordwest. Hij/zij is een deskundige op het gebied van oogafwijkingen zoals scheelzien, oogspierafwijkingen, samenwerking van de ogen, dubbelzien, luie ogen en brilsterktes bij kinderen.

### Verwijzing

U of uw kind komt bij de orthoptist, omdat er een verwijzing is van de jeugdarts, huisarts, oogarts of andere specialist.

### Uw voorbereiding

Het is belangrijk dat u zich voor uw afspraak voorbereidt:

- draagt u al een bril, neem dan het recept mee van de huidige bril of brilpasje en de bril
- neem een zonnebril of pet mee. Door het druppelen van uw ogen worden uw pupillen vergroot en kunnen daardoor overgevoelig voor licht zijn
- u mag na het onderzoek niet zelf autorijden. Zorg dat er iemand met u mee is. De reden is dat uw zicht een aantal uren wazig is, met name dichtbij

### Orthoptisch onderzoek

De orthoptist stelt eerst vragen over de aard van de klachten, de algehele gezondheid en ontwikkeling, eventueel medicijngebruik en oogproblemen die bekend zijn binnen de familie.

Vervolgens worden onder andere de oogstand, samenwerking van de ogen en oogbewegingen onderzocht. Zo nodig wordt het gezichtsvermogen van elk oog apart gemeten, als dat mogelijk is. De orthoptist is gespecialiseerd in onderzoek 'op maat'. Dit betekent dat bij elke patiënt het onderzoek wordt gekozen, dat het meest geschikt en noodzakelijk is. Hierbij wordt rekening gehouden met de leeftijd van de patiënt en het ontwikkelingsniveau. Bij kinderen worden de onderzoeken spelenderwijs gedaan. Bij volwassenen worden andere en uitgebreidere testen gedaan dan bij kinderen.

### **Druppelen van de ogen**

Als het nodig is, druppelt de orthoptist aansluitend de ogen. Bij kinderen is dit (vrijwel) altijd het geval bij het eerste onderzoek. Bij volwassenen hangt het af van de klacht en de uitkomsten van het orthoptisch onderzoek.

Door deze druppels worden de pupillen groter en wordt het vermogen om de ogen scherp te stellen (accommodatie) tijdelijk uitgeschakeld. Houd er daarom rekening mee dat het zicht een aantal uren wazig is (met name dichtbij). Zelf autorijden is dan ook niet toegestaan.

Als de oogdruppels voldoende zijn ingewerkt, meet de orthoptist de sterkte-afwijking van de ogen. Doordat de pupil verwijd is kan de orthoptist en/of oogarts ook de binnenzijde (netvlies) van het oog beoordelen en zien of hier afwijkingen aanwezig zijn.

Het gehele orthoptisch onderzoek kan (met inwerken van de oogdruppels) tot 1,5 uur duren.

### **Een (orthoptische) oogafwijking**

Als het onderzoek klaar is, bespreekt de orthoptist de resultaten van het onderzoek. Als een oogafwijking is vastgesteld, wordt er meestal meteen een behandelplan opgesteld, zo nodig in overleg met de oogarts.

### **Behandeling**

Een orthoptische behandeling kan onder andere zijn:

- het dragen van bril of contactlenzen
- het afplakken van een oog
- oogspieroefeningen
- een operatieadvies (de operatie zelf wordt uitsluitend door een oogarts uitgevoerd)
- medicatie

Soms is voor verdere bepaling van een ziekte of aandoening (diagnostiek) of behandeling een verwijzing naar een ander specialisme noodzakelijk.

### **Controleafspraak**

Mochten controleafspraken nodig zijn, dan komt u hiervoor naar de orthoptist. Alleen als het nodig is, kan een combinatie-afspraak met een oogarts gepland worden.

Tijdens de controleafspraak wordt bepaald of de voorgeschreven behandeling werkt en eventueel moet worden aangepast. Over het algemeen zijn de controleafspraken minder uitgebreid dan het eerste consult. Zo worden de oogdruppels meestal maar 1 keer per 1 á 1,5 jaar toegediend. Een controleafspraak duurt circa 20 tot 40 minuten.

### Meer informatie

- vakvereniging orthoptie, [orthoptie.nl](http://orthoptie.nl)
- folder 'Scheelzien, lui oog en sterkte-afwijking', [nwz.nl/patientenfolders](http://nwz.nl/patientenfolders)

### Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stel ze gerust aan uw behandelend orthoptist of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 696250