

Behandeling nervus cutaneus femoralis lateralis (NCFL)

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is meralgia paresthetica?	3
Uw voorbereiding	3
De behandeling	5
Na de behandeling	6
Bijwerkingen en complicaties	6

In overleg met uw behandelaar krijgt u vanwege pijn in uw bovenbeen bij zogenoemde 'meralgia paresthetica', een behandeling van de NCFL. In deze folder vindt u uitleg over de behandeling.

■ **Wat is meralgia paresthetica?**

Meralgia paresthetica is een aandoening van een huidzenuw van het bovenbeen. Deze zenuw noemen we de nervus cutaneus femoralis lateralis (NCFL). Meralgia paresthetica ontstaat door beschadiging, beknelling of irritatie van deze huidzenuw. Dit geeft pijn of een doof gevoel aan de buitenzijde van het bovenbeen. Soms kan een behandeling van de NCFL helpen.

De behandeling kan op 2 manieren plaatsvinden:

- met medicatie
- met Pulsed Radio Frequente stroom (PRF), soms in combinatie met medicatie

Wat is een NCFL behandeling met medicatie?

Bij deze behandeling krijgt u een verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend in de buurt van de zenuw. Hierdoor neemt de pijn af.

Wat is een PRF-behandeling van de NCFL?

PRF staat voor Pulsed Radio Frequente stroom. Met korte stroomstootjes legt de behandelaar bij de zenuw een elektromagnetisch veld aan. Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en neemt de pijn af.

■ **Uw voorbereiding**

Geef tijdens uw afspraak aan uw behandelaar door:

- welke bloedverdunnende en/of andere medicijnen u eventueel gebruikt: geef een overzicht van alle medicijnen. Een compleet overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek
- als u overgevoelig bent voor jodium, contrastmiddelen met jodium,
- bepaalde medicijnen of pleisters als u (mogelijk) zwanger bent
- als u een pacemaker of ICD draagt: in dit geval betrekken wij een pacemaker- of ICD-deskundige bij de behandeling

Zijn deze gegevens al bekend bij het Pijncentrum? Dan hoeft u geen contact op te nemen.

Heeft u koorts, antibiotica of geen pijn?

Heeft u koorts of gebruikt u antibiotica? Of heeft u al enkele dagen tot weken heel weinig of geen pijn? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum. Meestal kan de behandeling niet doorgaan en moet de afspraak verzet worden. U vindt het telefoonnummer en e-mailadres van het Pijncentrum achter in deze folder.

Bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Deze kunt u gewoon innemen. Acenocoumarol (Sintrom) en fenprocoumon (Marcoumar) kunt u ook gewoon innemen. Voorafgaand aan de behandeling controleren wij dan wel uw zogenoemde INR-waarde. Dit gebeurt met een vingerprik. De INR waarde moet onder de 3 zijn, anders kan de behandeling niet plaatsvinden.

Vindt de behandeling plaats in het Noordwest Pijncentrum in Alkmaar (buitenlocatie)?

Dan prikken we de INR-waarde op het Pijncentrum. U meldt zich 10 minuten voor de afspraak bij de balie.

Vindt de behandeling plaats op het Noordwest Pijncentrum, locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep?

Dan gaat u voor het prikken van de INR-waarde eerst langs het laboratorium, huisnummer 032. U hoeft hiervoor geen aparte afspraak te maken. U drukt bij de zuil op de 'Cito' knop. U krijgt dan voorrang.

U meldt zich bij het laboratorium 15 minuten voorafgaand de afspraak die u in het dagbehandelcentrum heeft. Daarna gaat u naar het Pijncentrum in het dagbehandelcentrum, afdeling D2.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de behandelaar andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen:

- een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u opvragen bij uw apotheek. Als u toestemming heeft gegeven voor het uitwisselen van uw medische gegevens met andere zorgverleners, dan hoeft u geen overzicht mee te nemen. Meer informatie over toestemming geven vindt u op www.nwz.nl/toestemming
- uw identiteitsbewijs

Kleding

Draag makkelijk zittende kleding.

Uw naaste of begeleider

U mag maximaal 1 naaste of begeleider meenemen naar uw afspraak. Uw naaste of begeleider kan niet mee naar de behandelkamer.

- in het Pijncentrum van locatie Alkmaar (buitenlocatie) kan uw naaste of begeleider plaatsnemen in de wachtruimte
- op locatie Den Helder kan hij of zij wachten in de centrale hal van het ziekenhuis

Wij verzoeken u om kinderen niet mee te nemen naar uw behandeling.

■ De behandeling

De behandelaar plaatst via de lies een naald in de buurt van de zenuw. Hierbij gebruikt hij/zij een echoapparaat.

Behandeling met medicatie

U krijgt via de naald verdovingsvloeistof en soms een ontstekingsremmer (corticosteroid) met langdurige werking toegediend.

PRF-behandeling

De behandelaar controleert met een kleine elektrische stroom de positie van de naaldpunt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt er behandeld met PRF stroom. Soms wordt een PRF-behandeling gecombineerd met een behandeling met medicatie.

■ Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even in de verblijfsruimte. Als u zich goed voelt, mag u naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Bij deze behandeling en de middelen die daarbij gebruikt worden, kunt u in beginsel deelnemen aan het verkeer, als u zich goed voelt. Het kan voorkomen dat u zich niet lekker voelt na de behandeling, daarom adviseren wij toch altijd onder begeleiding naar huis te gaan.

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Maar het is ook goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder zijn.

Controle

Wij bellen u 4 - 6 weken na de behandeling voor controle. U mag ook altijd vragen om een poliklinische controle afspraak bij uw behandelaar. Het kan ook zijn dat u afsprekt dat u zelf zo nodig contact opneemt.

■ Bijwerkingen en complicaties

Napijn

Het kan zijn dat u napijn krijgt. Dit gaat na een paar dagen tot weken vanzelf over. U kunt zo nodig volgens voorschrift paracetamol gebruiken.

Doof gevoel

U kunt tijdelijk een doof gevoel hebben in uw been. Dit komt door de verdoovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

Bijwerkingen corticosteroïden

Corticosteroïden (methylprednisolon of dexamethason) kunnen na de behandeling bijwerkingen geven. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een rood of warm gezicht/opvliegers tot ongeveer 3 dagen
- ontregelde menstruatie. Ook vrouwen na de overgang kunnen vaginaal bloedverlies hebben. Dit geldt niet als uw baarmoeder verwijderd is
- patiënten met diabetes kunnen een verhoogde bloedsuiker hebben. Controleer de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel als u insuline gebruikt
- stemmingswisselingen
- de anticonceptiepil en hormoon houdend spiraaltje kunnen 1 periode minder betrouwbaar zijn

Complicaties

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- een nabloeding
- een infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- een allergische reactie

Krijgt u (één van) deze klachten? Neem dan contact op met Noordwest Pijncentrum of uw huisarts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

■ Uw vragen

U kunt voor medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar pijnbestrijding@nwz.nl. Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 uur en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.

Meer informatie

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op www.nwz.nl/pijnbestrijding

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501
1800 AM Alkmaar
www.nwz.nl
tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie pijncentrum
 communicatie
Druk Ricoh
Bestelnummer 184065

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl