

# Samenlevingstest slijm baarmoederhals

Gynaecologie, locatie Alkmaar

Voor een bevruchting is het noodzakelijk dat de zaadcellen binnendringen in het slijm van de baarmoederhals en daar kunnen blijven leven. Met de samenlevingstest onderzoekt uw arts of dit het geval is. U komt voor dit onderzoek naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u informatie over deze test.

## Uw arts in Noordwest

Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) is een topklinisch opleidingsziekenhuis. Mogelijk krijgt u daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog zelf, maar ook met arts-assistenten. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw gynaecoloog onderzoekt en behandelt.

## Waarom een samenlevingstest?

De samenlevingstest onderzoekt of zaadcellen langere tijd in het slijm van de baarmoederhals kunnen blijven leven. De test maakt onderdeel uit van het onderzoek dat wordt verricht, om te achterhalen wat de reden is waarom een zwangerschap langer op zich laat wachten.

## Hoe wordt de samenlevingstest uitgevoerd?

De test moet rondom de eisprong worden uitgevoerd. Alleen dan is het slijm van de baarmoederhals geschikt voor zaadcellen om in te blijven leven.

## Eisprong

- Regelmatige cyclus: bij een regelmatige cyclus van 28 dagen vindt de eisprong ongeveer op dag 13 of 14 plaats (dag 1 is de eerste dag van de menstruatie). De test na de samenleving wordt dan op dag 12 verricht.
- Onregelmatige cyclus: als uw cyclus langer of korter is, geeft uw arts u een andere dag op. U heeft de avond voor de test gemeenschap, namelijk 4 tot 16 uur voor de test. U mag zich gewoon wassen (douchen). Wij vragen u geen Lactacyd of andere middelen inwendig te gebruiken.

## Onderzoek

De volgende ochtend wordt door de verpleegkundige een speculum (eendenbek) in de schede gebracht om slijm van de baarmoederhals af te nemen. Het slijm wordt onder de microscoop bekeken. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

## Uitslag

Als de test negatief is, wordt er een echo gemaakt (ook via de schede) om te kijken of de eisprong al geweest is. Is de eisprong voorbij, dan is de test dus te laat gedaan en wordt de test de volgende maand eerder afgesproken.

Wanneer de eisprong nog moet komen, is het nodig de samenlevingstest na 1 of 2 dagen te herhalen. U krijgt hiervoor een nieuwe afspraak.

## Zaadonderzoek partner

Om u niet onnodig te belasten met deze testen, is het belangrijk dat de uitslag van het zaadonderzoek van uw partner bekend is. Bij een slechte kwaliteit van het zaad is de test niet zinvol.

## Wat betekent de uitslag?

Als er onder de microscoop één of meer goed bewegende zaadcellen per beeld worden gezien, is de test positief. Zijn er geen goed bewegende zaadcellen aanwezig, dan is de test negatief. Een negatieve test betekent echter nooit dat u niet zwanger kan worden. Het kan wel betekenen dat er een factor is gevonden die (mede) verklaart waarom het zwanger worden langer duurt. Wat dit in uw geval betekent, bespreekt uw behandelend arts met u.

## Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, locatie Alkmaar van Noordwest. Dat kan op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur, telefoon 072 - 548 2240.