

# Uw diabeteszorg zelf regelen tijdens opname

Verpleegafd. interne geneeskunde, locatie Alkmaar

U bent opgenomen op verpleegafdeling interne geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. U bent diabetespatiënt. U heeft ervoor gekozen om zelf verantwoordelijk te zijn voor uw bloedglucosewaarden en insuline. Dit noemen we 'zelfregulatie'. Het is belangrijk dat tijdens uw opname uw diabeteszorg goed en veilig verloopt. Daarom leest u in deze folder algemene informatie en een uitleg over wat wij van u tijdens de opname verwachten. Wij vragen u deze folder goed te lezen.

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Voor een opname in het ziekenhuis heeft u de volgende diabetesmaterialen nodig:

- uw eigen insuline en insulinepen(nen) als deze niet op voorraad ligt op de afdeling. De verpleegkundige laat het u weten
- uw eigen naaldjes voor de insulinepen
- als u insulinepomptherapie heeft: uw eigen insulinepomp en bijbehorende materialen
- - uw eigen bloedglucosemeter met prikpen, stripjes en lancetten of  
- uw glucosesensor, reader en reserve sensor
- eventueel uw diabetes dagboekje

## Wat heeft de verpleegkundige/arts van u nodig?

De verpleegkundige (en ook uw arts) is verantwoordelijk voor een goede registratie in uw dossier. Daarom is het belangrijk dat u de gemeten bloedglucosewaarden en hoeveelheid gespoten insuline doorgeeft aan de verpleegkundige. U kunt de bloedglucosewaarden en de gespoten insuline ook in uw diabetesdagboekje noteren, als dit boekje aanwezig is.

### Belangrijk: meten en doorgeven

- U meet uw bloedglucose vóór de maaltijden en vóór de nacht. Dit is binnen Noordwest gebruikelijk.
- Noordwest streeft naar een bloedglucosewaarde tussen de 4 en 12 mmol/liter.
- U geeft na elke meting de bloedglucosewaarde door aan de verpleegkundige.
- U geeft de gespoten insulinehoeveelheid en tijdstip van spuiten door.
- U geeft het aanpassen van uw basaalstanden bij gebruik van een insulinepomp door.

## Streefwaarden bloedglucose

Noordwest streeft naar een bloedglucosewaarde van tussen de 4 en 12 mmol/liter. Het is belangrijk dat u na elke meting de bloedglucosewaarde doorgeeft aan de verpleegkundige. Meet u buiten

de streefwaarde, dan overlegt u altijd eerst met de verpleegkundige voordat u de insuline gaat spuiten. U bekijkt samen of een aanpassing nodig is.

### **Wanneer neemt de verpleegkundige het van u over?**

Het kan zijn dat de verpleegkundige het meten van de bloedglucosewaarden en het spuiten van de insuline (tijdelijk) van u over neemt. Dit kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld:

- een operatie
- een onderzoek
- nuchter blijven
- verwardheid
- bij infectie
- bij bepaalde medicatie
- ontregelde glucosewaarden

#### **Belangrijk: grote gevolgen voor uw bloedglucosewaarden**

De genoemde oorzaken kunnen grote gevolgen hebben voor uw bloedglucosewaarden. Daarom worden uw bloedglucosewaarden dagelijks door de verpleegkundige of de arts samen met u beoordeeld. Wij vragen uw medewerking om uw diabeteszorg veilig te laten verlopen.

### **Regel zelf uw voeding**

U blijft zelf verantwoordelijk voor wat u eet. U kiest zelf wat u eet bij zowel de broodmaaltijd als de warme maaltijd. Eet zo veel mogelijk zoals u thuis gewend bent, tenzij uw arts anders voorschrijft. Als u behoefte heeft aan advies van een diëtiste kunt u dit vragen aan de verpleegkundige.

### **Tussendoortjes**

Als u thuis speciale voedingsproducten gebruikt, die u wilt en mag gebruiken tijdens uw opname? Neem deze producten dan mee naar het ziekenhuis.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige.