

# Bloeddruk observeren

## Na inname bloeddrukverlagende medicijnen

**U wordt opgenomen op de dagbehandeling interne geneeskunde voor het observeren van uw bloeddruk na inname van bloeddrukverlagende medicijnen. Dit onderzoek wordt ook wel Directly Observed Therapie (DOT) genoemd. U komt voor dit onderzoek naar locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vind u meer uitleg over dit onderzoek.**

### **Wat is Directly Observed Therapie (DOT) voor onderzoek?**

Het onderzoek (DOT) is een controle om te kijken of de bloeddrukverlagende medicijnen goed reageren op het lichaam. Na inname van de medicijnen wordt uw bloeddruk meerdere keren gemeten. Zo kan de arts zien of uw bloeddruk goed zakt.

### **Wanneer neemt u de bloeddrukverlagende medicijnen in?**

Het is belangrijk dat u de bloeddrukverlagende medicijnen inneemt:

- als u op de dagbehandeling bent *en*
- als de verpleegkundige heeft aangegeven dat u de medicijnen mag innemen

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 3,5 uur.

### **Uw voorbereiding**

- u mag gewoon thuis ontbijten
- u neemt uw eigen medicijnen mee. Het is belangrijk dat u uw medicijnen in de originele verpakking meeneemt naar de dagbehandeling
- uw overige medicijnen (die geen werking hebben op de bloeddruk) mag u thuis innemen. Als u twijfelt is het beter om alles naar de dagbehandeling mee te nemen

### **Wat neemt u mee**

Als u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt, neemt u het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- het telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon
- u eigen bloeddrukverlagende medicatie in originele verpakking

### **Het onderzoek**

#### **Altijd eerst aanmelden**

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket op uw smartphone *of*

2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

### **Dagticket**

Op uw dagticket staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- een barcode
- de locatie van de dagbehandeling waar u de afspraak heeft

Bij aankomst op de dagbehandeling meldt u zich met deze ticket aan bij de aanmeldzuil. De medewerkers weten nu dat u op de dagbehandeling bent. Op de dagbehandeling interne geneeskunde meldt u zich bij balie A, huisnummer 130, van locatie Alkmaar.

### **Opgehaald door de verpleegkundige**

Het kan zijn dat u even moet wachten. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer. Zij begeleidt u gedurende het hele onderzoek.

### **Het onderzoek**

U neemt plaats op een bed of stoel, waarna eerst uw bloeddruk wordt gemeten. Dan geeft de verpleegkundige aan dat u de medicijnen mag innemen. Hierna wordt elk half uur uw bloeddruk gemeten. Het onderzoek duurt in totaal 2,5 uur.

### **Na het onderzoek**

Als de laatste bloeddruk is gemeten, vertelt de verpleegkundige u dat u naar huis mag gaan.

### **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, kunt u dit telefonisch - niet per mail - aan ons doorgeven. De dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar is bereikbaar van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon: telefoon 072 - 548 2842.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de dagbehandeling interne geneeskunde van locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2842. U kunt ook een mail sturen naar [internedagbehandelingsecr@nwz.nl](mailto:internedagbehandelingsecr@nwz.nl)