

# Patiëntenvoorlichting

## Sperm araştırması

### Bu araştırma neler içerir?

Sizi tedavi eden doktorunuzla Noordwest Ziekenhuis grubunun laboratuvarında size genel bir sperm araştırması yapılacağını görüşmüştünüz. Bu araştırma genel fertilité araştırması veya IUI tedavisi (rahim için döllenme) için istenilmiştir. Bu broşürde bu sperm araştırmasının neleri içerdiği açıklanmaktadır.

### Genel sperm araştırması nedir?

Genel sperm araştırması, fertilité hakkındaki araştırmalardan birisidir. Bu araştırmada laboratuvarında başka konuların arasında şunlara bakılır:

- üretilmiş sperm miktarı
- sperm hücrelerinin sayısı
- sperm hücrelerinin hareketliliği

Bu veriler spermin kalitesini anlamak için önemlidir. Her sperm alınmasında bunun kalitesi de farklı olabileceği için bazen araştırmanın tekrarlanması gerekir.

### IUI tedavisi

Alınan sperm IUI tedavisi sırasında laboratuvarında işlenmektedir. Alınan spermden bu arada en iyi sperm hücreleri seçilir ve akabinde kadının rahmine yerleştirilir (döllenme).

Bu araştırmanın başarılı olması açısından aşağıdaki konuları titizlikle takip etmeniz zorunludur.

### Randevu almak

Sperm verilmesi için tedavi gördüğünüz fertilité laboratuvarının yerleşkesiyle telefonla randevu yaparsınız:

- *Alkmaar yerleşkesi:* Pazartesten Cumaya kadar, saat 14:00 ile 15:30 arasında, tel: 088 - 085 3645
- *Den Helder yerleşkesi:* Pazartesten Cumaya kadar, saat 08:00 ile 16:30 arası, telefon 088 - 085 6232

Boşalmadan sonra spermin 1 saat içinde laboratuvara götürülmesini sağlayın. Randevuyu yaparken bunu hesaba katın.

*Şayet gelemeyecek durumda olursanız bu randevuyu en kısa zamanda telefonla iptal etmenizi rica ederiz.*

## Spermi nasıl toplarsınız? Özel steril kavanoz ve form

Doktorunuz size özel steril bir kavanoz ve form verir. Doktorunuz size bir kavanoz vermemişse bunu laboratuvarından temin edebilirsiniz.

### Hazırlığınız

Sperminizi toplamak için şu hazırlıklar gereklidir:

- araştırmadan önce 2 ila en fazla 7 gün cinsel temasta bulunmamış veya boşalma yapmamış olacaksınız. Ancak bu durumda alınmış spermin kalitesi optimaldir.
- boşalmadan önce en iyisi idrar torbanızı boşaltırsınız. Böylece idrar yolundaki bakteriler dışarıya aktarılmış olur. Akabinde penisinizi ılık akar suyla durularsınız. Bunu yaparken sabun kullanmayın. Sabun atıkları spermin kalitesine olumsuz etki yapar.
- sperm mastürbasyon yoluyla boşaltılacaktır. Spermin toplanması için sadece bu özel steril plastik kavanozu kullanırsınız. Bir prezervatifle alınan sperm araştırmaya uygun değildir.

### Spermin toplanması

Spermi doğrudan kavanoza alırsınız. Kavanozu titizlikle kapatır ve kavanozundaki etikete şunları yazarsınız:

- adınız ve soyadınız
- doğum tarihiniz
- boşalma saati

Sperm boşaltılması sırasında bir kısmı ziyan olmuşsa bunu formdaki 'özellikler' hanesinde belirtirsiniz.

Hangi kısmın ziyan olduğunu da belirtiniz, örneğin ilk kısmı veya son kısmı.

Siz *bir saat içinde* fertilité laboratuvarına gidip anlaşılan saatte sperminizi teslim edersiniz.

### Evde veya hastanede sperm toplamak

Spermin toplanmasını evde veya hastanede yapabilirsiniz.

- *Den Helder yerleşkesi*: Hastanede spermi toplayabileceğiniz özel bir mekandan yararlanabilirsiniz. Bundan faydalanmak isterseniz anlaşılan saatten yaklaşık 1 saat önce laboratuvarın danışma yerine başvurursunuz. Size, üzerinde hasta verilerinizin işlendiği etiket bulunan özel bir kavanoz verilir. Laboratuvarın poliklinik asistanı size bu özel mekanın yolunu gösterir.
- *Alkmaar yerleşkesinde* spermin üretebileceği ayrı bir mekan yoktur. Sperminizi evde de toplarsınız.

### **Teslim etmek: zamanında gelin**

Spermi bunun *boşaltılmasından en geç bir saat* sonra teslim edin. Bunu fertilitelaboratuvarında anlaşılansaatte yapın. Zamanında orada olun. Çünkü laboratuvar görevlisi hemen araştırmayı başlatmak üzere sizi beklemektedir. Geç kaldığınızda belki de sperminizin işleme alınmasının mümkün olmama riski vardır.

### **Taşıma sırasında**

Sparmi taşıma sırasında aşırı ısı derecelerinden kaçının. Spermin taşıması oda ile vücut ısısı arasındaki ısıda yapılacaktır. Kavanozu tercihen vücudunuza yakın, örneğin, ceket veya pantolon cebinizde tutarsınız. Kavanozun dik durmasına dikkat edin.

### **Laboratuvarlara ulaşılabilirlik**

- *Alkmaar yerleşkesi*, ev numarası 033 (zemin kat). Fertilitelaboratuvarın kapısını çalabilirsiniz
- *Den Helder yerleşkesi*: ev numarası 32 (1. kat). Girerken numaratoründen 'afgifte materialen (Malzeme verilişisi)' numarasını çekebilirsiniz

Teslim sırasında şunlar gereklidir:

- Sperm bulunan kavanoz
- kimlik belgeniz
- doldurulacak form (bu broşürün arkasında)

Hastanede henüz kaydınız yoksa spermi teslimi etmeden önce kayıt bürosuna kaydınızı yaptırmanızı rica ederiz:

- *Alkmaar yerleşkesi*: Wilhelminalaan girişinde, bina numarası 069'da bulunan inschrijfbureau'da
- *Den Helder yerleşkesi*: yan girişin karşısında opnama bürosu ve ev doktorları merkezinde

### **Sonuç**

Sizi tedavi eden (ev) doktor birkaç gün içinde araştırmanın sonucunu alır. Doktorunuz sizinle araştırmanın sonucu görüşür.

### **IUI tedavisi: İzininiz**

Spermeniz IUI tedavisi için işlenecekse sizden izin almamız gerekir. Bunun için IUI refakat formuna imzanızı atarsınız. Bu formu işlenmiş spermi almaya geldiğinizde alacaksınız. Sperminiz işlenme süresi, işleme alınmasından sonra 1,5 ile 2 saat sürebilir. Sizin ve eşinizin kimliği zorunludur.

### **Sorularınız**

Sorularınız varsa Noordwest Ziekenhuisgroep'un laboratuvarı çalışanlarıyla iletişim kurabilirsiniz:

- *Alkmaar yerleşkesi*: Pazartesinden Cumaya kadar, saat 14:00 ile 15:30 arası, tel 088 - 085 3645

- *Den Helder yerleşkesi:* Pazartesi'den Cumaya kadar, saat 08:00 ile 16:30 arası, telefon 088 - 085 6232

Yol güzergahı ve araba parkı: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

## Doldurma formu

İstenilen bilgileri doldurarak, sperminizin fertilité laboratuvarına tesliminde formu beraberinizde getirir misiniz?

Adı:.....

Doğum tarihi:.....

Kaç gündür cinsel temasta bulunmadınız veya sperm boşalması yapmadınız?..... gün

Sperm boşalma tarihi:.....

Sperm boşalma saati:.....

Sperm kayboldu mu?

- Evet
- Hayır

Son 3 ay içinde ateşiniz oldu mu (>38 C)?

- Evet
- Hayır

I.U.I söz konusu olunca aşağıdaki soruları da yanıtlayın:

Eşinizin adı:.....

Eşinizin doğum tarihi:.....

Olası özel durumlar:.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

Tel 072 – 548 4444

Baskı bilgisi

Yazı işleri laboratuvar

İletişim bölümü

Tasarım vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Baskı Ricoh

Kalem no 2024.03

*Noordwest Ziekenhuisgroep'un tüm araştırma ve tedavilerinde Noordwest Ziekenhuisgroep'un genel şartları uygulanmaktadır, bkz. [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*