

# فحص المنى

## ما هو هذا الفحص

ناقش الطبيب المعالج معك بأن يتم إجراء فحص للمنى لك في مختبر مجموعة مستشفى نورديست. تم طلب هذا الفحص من أجل فحص خصوبة عام أو علاج IUI (التلقيح داخل الرحم). يصف هذا المنشور فحص المنى هذا.

### ما هو فحص المنى العام؟

فحص المنى العام هو أحد فحوصات الخصوبة. يتم في هذا الفحص النظر في المختبر إلى مما ضمنه:

- كمية المنى المنتج
- عدد الحيامن
- حركة الحيامن

هذه البيانات مهمة للحصول على انطباع حول جودة المنى. بسبب أن جودة المنى يمكن أن تختلف من وقت لآخر، من الضروري أحيانا إعادة الفحص.

### علاج IUI

يتم في علاج IUI التعامل مع المنى في المختبر. يتم في ذلك اختيار أفضل الحيامن من المنى ومن ثم إدخالها لدى المرأة في الرحم (التلقيح).

من الضروري من أجل نجاح هذا الفحص أن يتم اتباع النقاط الموصوفة أدناه بشكل دقيق.

### عمل موعد

تعمل قبل تسليم المنى موعدا عبر الهاتف مع مختبر الخصوبة للموقع الذي تتعالج فيه:

- موقع الكمار: من الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 14:00 والساعة 15:30، هاتف 085 3645 - 088
- موقع دين هيلدر: من الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 8.00 والساعة 16:30، هاتف 085 6232 - 088

احرص على أن يمكنك جلب المنى إلى المختبر خلال ساعة واحدة من القذف. خذ ذلك بعين الاعتبار عند عمل الموعد.

إذا لم تتمكن من القدوم، نرجو منك إلغاء هذا الموعد هاتفيا بأسرع وقت ممكن.

### كيف تجمع المنى؟

#### العبوة المعقمة البلاستيكية والاستمارة

يمنحك طبيبك عبوة معقمة بلاستيكية خاصة وربما استمارة تأخذها معك. إذا لم يمنحك طبيبك عبوة لتأخذها معك، يمكنك عندئذ أخذ عبوة من المختبر. إذا لم تُمنح استمارة تم عندئذ إرسالها رقميا ويكون الطلب مسجلا في نظام المختبر.

#### تحضيرك

هناك حاجة للتحضيرات التالية قبل جمع المنى الخاص بك:

- لا يسمح لك لمدة يومين إلى 7 أيام قبل الفحص كحد أقصى بممارسة الجماع أو القذف. يمكن عندئذ فقط أن يكون المنى الذي تم الحصول عليه بجودة مثلى.
- من الأفضل التبول لإفراغ المثانة قبل القذف. يتم بذلك شطف البكتيريا من قناة البول. ثم تشطف قضيبك بماء جار دافئ. لا تستخدم الصابون في ذلك. لبواقي الصابون أثر سلبي على جودة المنى
- يجب أن يتم إنتاج المنى عن طريق الاستمارة. تستخدم من أجل جمع المنى حصرا العبوة المعقمة البلاستيكية الخاصة. جمع المنى في واق ذكري غير مناسب للفحص. كما أن استخدام مادة لزجة غير مسموح.

#### جمع المنى

تجمع المنى مباشرة في العبوة. تغلق العبوة بحرص وتكتب على ملصق العبوة:

- اسمك
- تاريخ ميلادك
- وقت القذف

إذا تم فقدان جزء من المنى المقذوف، تكتب ذلك في الاستمارة عند "الأمر الاستثنائية". أشر في ذلك إلى أي جزء قد تم فقده، مثلا الجزء الأول أو الأخير.

تذهب خلال ساعة إلى مختبر الخصوبة لتسليم المنى الخاص بك في الوقت المتفق عليه.

### جمع المنى في المنزل أو في المستشفى

يمكنك جمع المنى في المنزل أو في المستشفى.

- **موقع دين هيلدر:** يمكنك استخدام غرفة خاصة في المستشفى، حيث يمكنك جمع المنى الخاص بك. إذا كنت تريد استخدام ذلك، أبلغ بذلك قبل ساعة واحدة تقريبا من الوقت المتفق عليه لمكتب المختبر. تُمنح علبة خاصة عليها ملصق بيانات المريض. ترشدك مساعدة العيادة الخارجية للمختبر إلى هذه الغرفة الخاصة.
- **موقع الكمار:** تجمع المنى الخاص بك في المنزل. لا يملك موقع الكمار غرفة خاصة يمكن فيها إنتاج المنى.

### التسليم: التزم بالوقت

سَلِّم المنى خلال ساعة من القذف كحد أقصى. قم بذلك في الوقت المتفق عليه لدى مختبر الخصوبة. احرص على القدوم في الوقت المحدد. حيث أن موظفو (موظفات) المختبر يكونون بانتظارك ليبدأوا الفحص مباشرة. إذا تأخرت، فهناك نسبة بالأا يكون التعامل مع المنى الخاص بك ممكنا.

### أثناء النقل

تفادى درجات الحرارة الشديدة أثناء النقل. يجب نقل المنى في درجة حرارة ما بين درجة حرارة الغرفة ودرجة حرارة الجسم. يفضل أن تحتفظ بالعلبة قريبا من جسمك، مثلا في معطفك أو جيب سروالك. لكن احرص على أن تكون العلبة بوضع مستقيم.

### إمكانية التواصل مع المختبرات

- **موقع الكمار، رقم المنزل 033 (الطابق الأرضي).** يمكنك قرع باب مختبر الخصوبة
- **موقع دين هيلدر، رقم المنزل 32 (الطابق الأول).** يمكنك عند الوصول سحب رقم "تسليم المواد" من ماكينة الأرقام

تحتاج عند التسليم إلى:

- علبة المنى
- استمارة الطلب إذا لم تُمنح استمارة تم عندئذ إرسالها رقميا و يكون الطلب مسجلا في نظام المختبر
- إثبات شخصيتك
- استمارة الملء (خلف هذا المنشور)

إذا لم تكن مسجلا في المستشفى بعد، نطلب منك عمل ذلك قبل تسليم المنى لدى مكتب التسجيل:

- **موقع الكمار:** لدى مكتب التسجيل مدخل **Wilhelminalaan**، رقم المنزل 069
- **موقع دين هيلدر:** لدى مكتب الإدخال و عيادة طبيب العائلة المناوب مقابل المدخل الجانبي

### النتيجة

يحصل طبيبك (طبيب العائلة) المعالج على نتيجة الفحص خلال بضعة أسابيع. يناقش الطبيب نتيجة الفحص معك.

### علاج IU: موافقتك

عند التعامل مع المنى الخاص بك من أجل علاج IU، نحتاج إلى موافقتك. توقع من أجل ذلك استمارة IU المرفقة. تتلقى هذه الاستمارة عندما تأتي لاستلام المنى المعالج الخاص بك. يمكن حالما يتم التعامل مع المنى الخاص بك أن يتراوح وقت التعامل من 1,5 ساعة إلى ساعتين. تعريف شخصية شريكة حياتك ضروري.

### أسئلتك

إذا كانت لديك أسئلة، يمكنك الاتصال بموظفي مختبر نورديست لمجموعة المستشفى:

- **موقع الكمار:** من الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 14:00 والساعة 15:30، هاتف 088220856232
- **موقع دين هيلدر:** من الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 8.00 والساعة 16:30، هاتف 088220856232

وصف للطريق وإيقاف السيارة: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).

## استمارة الملء

نطلب منك ملء بياناتك المطلوبة وجلب هذه الاستمارة معك عند تسليمك للمنى الخاص بك لدى مختبر الخصوبة

الاسم: .....

تاريخ الميلاد: .....

كم المدة التي لم يكن لديك فيها جماع أو قذف بالأيام: ..... يوم

تاريخ هذا القذف: .....

وقت هذا القذف: .....

هل تم فقدان منى؟

نعم

لا

هل أصبت بحمى (<38 درجة مئوية) في الأشهر الثلاثة الأخيرة؟

نعم

لا

في حالة I.U.I. يرجى أيضا إجابة الأسئلة التالية:

اسم شريكة الحياة: .....

تاريخ ميلاد شريكة الحياة: .....

الأمر الاستثنائية إن وجدت: .....