

Spermaonderzoek na sterilisatie

Wat houdt dit onderzoek in?

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een spermaonderzoek na sterilisatie	3
Wanneer 1e keer spermaonderzoek	3
Een afspraak	3
Hoe verzamelt u het sperma?	4
Herhaling spermaonderzoek	6
Vragen	7
Notities	8
Invulformulier na sterilisatie (vasectomie)	9

De behandelend arts heeft met u besproken dat bij u een spermaonderzoek na sterilisatie wordt gedaan in het laboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder staat beschreven wat het spermaonderzoek na een sterilisatie (vasectomie) inhoudt.

■ **Wat is een spermaonderzoek na sterilisatie**

Een spermaonderzoek na sterilisatie is een controle van het sperma om na te gaan of de sterilisatie goed gelukt is.

■ **Wanneer 1e keer spermaonderzoek**

Het spermaonderzoek na een sterilisatie kan worden uitgevoerd:

- ten minste 3 maanden na de operatie én
- als u na de operatie ten minste 20 zaadlozingen heeft gehad

Heeft u de afgelopen 3 maanden medicijnen gebruikt of koorts gehad (38° C of meer)? Neem dan contact op met uw behandelend arts. De kwaliteit van uw sperma kan dan aangetast zijn, wat het resultaat van het onderzoek beïnvloedt. Het is dan beter om het onderzoek uit te stellen.

Herhaalonderzoek soms nodig

Om na te gaan of de sterilisatie is geslaagd, is het soms nodig het sperma nog een keer te controleren.

■ **Een afspraak**

Het inleveren van het sperma is voor beide locaties verschillend. Lees goed welke locatie voor u van toepassing is:

- locatie Alkmaar: als u voor de eerste keer sperma inlevert, dan hoeft u geen afspraak te maken
- locatie Den Helder: u maakt telefonisch een afspraak met het fertiliteitslaboratorium. Dit kan van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 16:30 uur, telefoon 088 - 085 6232

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u deze afspraak zo snel mogelijk telefonisch te annuleren.

Zorg ervoor dat u na de zaadlozing binnen 1 uur het sperma naar het laboratorium kunt brengen. Houd hiermee rekening met het maken van de afspraak.

● Hoe verzamelt u het sperma?

Speciaal steriel plastic potje en formulier

U krijgt van uw arts een speciaal steriel plastic potje en mogelijk een formulier mee. Heeft uw arts geen potje meegegeven, dan kunt u een potje ophalen bij het fertiliteitslaboratorium of het bloedafnamelaboratorium. Heeft u geen formulier gekregen? Dan is het digitaal verstuurd en staat de aanvraag in het systeem van het laboratorium.

Uw voorbereiding

Voor het opvangen van uw sperma zijn de volgende voorbereidingen nodig:

- u mag 2 tot maximaal 7 dagen voor het onderzoek géén gemeenschap of zaadlozing hebben gehad. Alleen dan is het verkregen sperma van optimale kwaliteit
- voorafgaand aan de zaadlozing kunt u het beste eerst even uitplassen. Hiermee worden bacteriën in de plasbuis weggespoeld. Vervolgens spoelt u uw penis af met lauw warm stromend water. Gebruik hierbij geen zeep. Zeepresten hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma
- het sperma moet via masturbatie worden geproduceerd. Voor het opvangen van het sperma gebruikt u uitsluitend het speciaal steriel plastic potje. Opgevangen sperma in een condoom is niet geschikt voor onderzoek. Ook het gebruik van glijmiddel is niet toegestaan

Het opvangen van het sperma

U vangt het sperma rechtstreeks in het potje op. U sluit het potje zorgvuldig af en schrijft op het etiket van het potje:

- uw naam
- uw geboortedatum
- het tijdstip van de zaadlozing

Verliest u bij het opvangen van het sperma het eerste deel óf meer dan enkele druppels van het laatste deel? Dan moet u een nieuwe afspraak maken.

Bij verlies van minder dan enkele druppels van het laatste deel van de zaadlozing kunt u het sperma inleveren. Vermeldt dit wel op het invulformulier bij 'bijzonderheden'.

Verzamelen sperma thuis of in het ziekenhuis

Het verzamelen van het sperma kunt u thuis doen of in het ziekenhuis op:

- locatie Den Helder: u kunt in het ziekenhuis gebruik maken van een speciale ruimte, waar u uw sperma kunt verzamelen. Wilt u hiervan gebruik maken, dan meldt u zich ongeveer een kwartier vóór de afgesproken tijd bij de balie van het laboratorium. U krijgt een speciaal potje mee, met daarop een sticker met uw patiëntengegevens. De polikliniekassistente van het laboratorium wijst u naar deze speciale ruimte
- locatie Alkmaar: u verzamelt uw sperma thuis. Locatie Alkmaar heeft geen aparte ruimte waar het sperma geproduceerd kan worden

Inleveren: wees op tijd

Lever het sperma uiterlijk één uur na de zaadlozing in op:

- locatie Alkmaar, huisnummer 035 (begane grond).
U kunt het sperma inleveren van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 11:00 uur op het afnamelaboratorium (035). U kunt bij binnenkomst een nummer 'afgifte materialen' trekken uit het nummerapparaat
- locatie Den Helder, huisnummer 32 (1ste verdieping).
U kunt bij binnenkomst een nummer 'afgifte materialen' trekken uit het nummerapparaat

Tijdens het vervoer

Vermijd tijdens het vervoer extreme temperaturen. Transport van sperma moet plaatsvinden tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur. Bij voorkeur houdt u het potje dicht op uw lichaam, bijvoorbeeld in uw jas- of broekzak. Zorg er wel voor dat het potje rechtop blijft staan.

Inleveren

Bij het inleveren heeft u nodig:

- het potje met sperma
- uw identiteitsbewijs
- het invulformulier (achterin deze folder)

Als u nog niet in het ziekenhuis staat ingeschreven, vragen wij u dit te doen vóór het inleveren van het sperma bij het inschrijfbureau:

- locatie Alkmaar: bij het inschrijfbureau ingang Wilhelminalaan, huisnummer 069
- locatie Den Helder: bij het bureau opname en huisartsenpost tegenover de zij-ingang

Uitslag

Uw behandelend arts krijgt binnen enkele dagen de uitslag van het onderzoek. Het kan zijn dat het sperma nog een keer moet worden gecontroleerd.

■ Herhaling spermaonderzoek

Blijkt uit de uitslag van het eerste onderzoek dat uw sperma nog een keer moet worden gecontroleerd? Dan levert u ten minste 6 weken na het vorige onderzoek uw sperma in.

Een herhaalonderzoek kan **alléén** op afspraak.

Het maken van een herhalingsafpraak

Voor het inleveren van het sperma maakt u telefonisch een afspraak met het fertiliteitslaboratorium van de locatie waar u behandeld wordt:

- locatie Alkmaar: van maandag tot en met vrijdag, tussen 14:00 en 15:30 uur, telefoon 088 - 085 3645
- locatie Den Helder: van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 16:30 uur, telefoon 088 - 085 6232

Zorg ervoor dat u na de zaadlozing binnen 1 uur het sperma naar het laboratorium kunt brengen. Houd hiermee rekening met het maken van de afspraak.

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u deze afspraak zo snel mogelijk telefonisch te annuleren.

■ Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het laboratorium Noordwest Ziekenhuisgroep:

- locatie Alkmaar: van maandag tot en met vrijdag, tussen 14:00 en 15:30 uur, telefoon 088 - 085 3645
- locatie Den Helder: van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 16:30 uur, telefoon 088 - 085 6232
- routebeschrijving en parkeren: www.nwz.nl



Invulformulier na sterilisatie (vasectomie)

Wilt u de gevraagde gegevens invullen en dit formulier meebrengen als u uw sperma inlevert bij het fertiliteitslaboratorium?

Naam:

Geboortedatum:

Datum van deze zaadlozing:

Tijdstip van deze zaadlozing:

Hoe lang heeft u geen gemeenschap of zaadlozing gehad: dagen

Is er zaad tijdens het verzamelen verloren gegaan?

- nee
- ja

Als u 'ja' heeft aangekruist, dan kunnen wij uw sperma niet onderzoeken.

De uitslag is dan niet betrouwbaar. Wilt u contact opnemen met het fertiliteitslaboratorium voor een nieuw onderzoek?

Heeft u in de afgelopen 3 maanden koorts ($>38^{\circ}\text{C}$) gehad?

- ja
- nee

Is het transport volgens de instructie verlopen?

- ja
- nee

Indien nee, wat is er anders verlopen?

.....

.....





Waren er al eerdere controles (spermaonderzoek) na de vasectomie?

nee, dit is het 1e onderzoek

ja, dit is het 2e onderzoek

Eventuele bijzonderheden:

.....

.....

.....

**Lever het sperma uiterlijk één uur na de zaadlozing in bij het laboratorium.
Het is belangrijk dat het sperma binnen deze tijd onderzocht wordt.**



Onderstaande informatie wordt ingevuld door medewerker
bloedafnamelaboratorium.

Tijdstip ontvangst van het zaad:

Paraaf medewerker:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Lab KCHI
 afdeling communicatie

Vormgeving HuigHaverlag

Druk Ricoh

Artikel nr 110129/2024.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.