

# Afasie

Wat u moet weten

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

## **Inhoud**

<b>Wat is afasie?</b>	<b>3</b>
<b>Hoe ontstaat afasie?</b>	<b>3</b>
<b>Wat is een beroerte?</b>	<b>4</b>
<b>Wat merkt u van afasie?</b>	<b>5</b>
<b>Afasie in het dagelijks leven</b>	<b>5</b>
<b>Spontaan herstel</b>	<b>5</b>
<b>Revalidatie</b>	<b>6</b>
<b>Logopedie</b>	<b>6</b>
<b>Tips voor uw gesprekspartners</b>	<b>6</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>7</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>7</b>

**U heeft afasie. In deze folder geven wij u uitleg over afasie en de behandeling daarbij.**

## ■ **Wat is afasie?**

Afasie is een **taalstoornis**.

Afasie, a (= niet) fasie (=spreken) betekent dat iemand iets **niet** meer kan **zeggen** zoals hij dat wil.

Alleen wanneer de afasie **zeer ernstig** is, kan iemand echt **helemaal niet** meer spreken.

Mensen met afasie kunnen **problemen** hebben met:

- spreken
- begrijpen
- lezen
- schrijven

## ■ **Hoe ontstaat afasie?**

Afasie ontstaat door **hersensletsel**.

Dit is meestal een gevolg van:

- een beroerte (CVA)
- een tumor, abces of een andere aandoening in de hersenen die ruimte inneemt
- een val of een klap op het hoofd (trauma)

De **ernst** van de afasie verschilt per persoon.

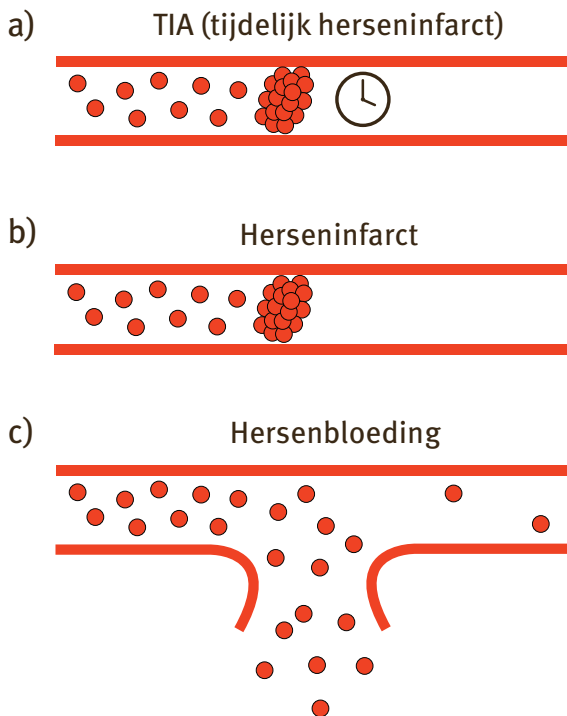
Dit hangt af van de **plaats van de beschadiging** in de hersenen.

Behalve afasie kan hersensletsel ook nog **andere klachten** veroorzaken. Denk aan halfzijdige verlamming, problemen met zien, en slik- en geheugenproblemen.

## ■ Wat is een beroerte?

Een **beroerte** is de naam voor een **hersensbloeding** of een **herseninfect**. Een beroerte noemen we ook wel een CVA. Bij een beroerte stroomt er (tijdelijk) **geen bloed** meer naar een deel van de **hersenen**. Hierdoor sterft hersenweefsel in dit deel van de hersenen af. Afhankelijk van de plaats in de hersenen, kunnen functies en vaardigheden verstoord raken. Ook de taal.

### Beroerte (CVA)



Afbeelding van [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

## ■ Wat merkt u van afasie?

### Problemen in het begrijpen van taal:

- u begrijpt niet goed **wat de ander tegen u zegt**
- u begrijpt niet goed **wat u leest**

### Problemen in het spreken of schrijven van taal:

- u kunt niet goed **zeggen** wat u wilt
- u kunt het **juiste woord** niet vinden
- u kunt niet goed **opschrijven** wat u bedoelt

## ■ Afasie in het dagelijks leven

U kunt problemen hebben met veel dingen die vroeger, vóór de afasie, heel gewoon waren:

- het noemen van uw **eigen naam** of de **namen van familieleden**
- het voeren van een **gesprek**
- praten in gezelschap of in een **rumoerige omgeving**
- het lezen van een **boek**, de **krant** of een **tijdschrift** of de **borden** langs de weg
- het begrijpen of vertellen van **moppen**
- **televisie-** of **radioprogramma's** volgen
- het schrijven van een **brief** of het invullen van een **formulier**
- **telefoneren**

## ■ Spontaan herstel

Bijna altijd is er na het ontstaan van de afasie eerst wat **spontaan herstel** van de taal. Zelden of nooit is dat herstel volledig. Toch kunt u met veel **oefenen**, telkens weer **proberen** en **volhouden** vaak het **herstel bevorderen**.

## ■ Revalidatie

U start zo snel mogelijk met **revalideren**.

Dit begint al **in het ziekenhuis**.

Afhankelijk van uw situatie gaat u na uw ontslag uit het ziekenhuis:

- (tijdelijk) naar een **revalidatiecentrum** of
- naar huis en gaat u overdag naar de **poliklinische revalidatie**

## ■ Logopedie

De **logopedist** gaat eerst onderzoeken **wat wel** en **wat niet** lukt in de communicatie.

De logopedist beoordeelt ook wat de mogelijkheden zijn om **gemakkelijker te communiceren**.

Het is hierbij belangrijk om informatie te hebben van uw **communicatiemogelijkheden** vóór de beroerte.

De logopedist onderzoekt dit **samen met u en uw omgeving**.

De logopedisch stelt na het onderzoek een **behandeling** voor en bespreekt deze met u.

In de behandeling staat het **weer kunnen communiceren** met uw omgeving centraal.

## ■ Tips voor uw gesprekspartners

- maak duidelijk **waar** het gesprek **over gaat**
- houd er rekening mee dat iemand met afasie een deel van zijn taal kwijt is, maar **niet zijn verstand**
- zorg voor een **rustige omgeving**
- **houd oogcontact**
- gebruik alleen **korte zinnen** en zeg de belangrijkste woorden met **nadruk**
- stel alleen gesloten vragen die met **ja** of **nee** beantwoord kunnen worden

- **herhaal** belangrijke dingen een paar keer
- geef duidelijk aan dat u met een **nieuw onderwerp** begint
- houd rekening met **vermoeidheid**
- u kunt gerust van alles gebruiken om uit te leggen wat u bedoelt: **gebaren**, iets **tekenen** en **aanwijzen**, enzovoort
- **controleer** of u de persoon met afasie goed heeft begrepen

## ■ Meer informatie

Meer **informatie** over afasie vindt u op [www.afasienet.com](http://www.afasienet.com)

## ■ Uw vragen

Met vragen en voor meer informatie kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling logopedie van het ziekenhuis:

- **locatie Alkmaar**  
088 - 085 5116 (bij geen gehoor 072 - 548 3030)  
of mail naar [logopediekliniek@nwz.nl](mailto:logopediekliniek@nwz.nl)
- **locatie Den Helder**  
0223 - 69 6246 of mail naar [logopedie-denhelder@nwz.nl](mailto:logopedie-denhelder@nwz.nl)

## Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

## Colofon

**Redactie** afdeling logopedie  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Illustratie** [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 241909/2023.07

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*