

Verloskunde



www.nwz.nl

Welkom op de afdeling



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

1: De afdeling verloskunde en kraamafdeling

Hoe ziet de afdeling er uit?	4
Wie werken er op de afdeling verloskunde?	5
Opname tijdens zwangerschap	6
Dagindeling	6
Wetenswaardigheden van de afdeling	7

2: Bevallen in het ziekenhuis

Uw voorbereiding op de bevalling	10
Bevallen in het ziekenhuis	11
Hoe begint de bevalling?	11
Vorbereiding op uw opname	13
Wanneer komt u naar het ziekenhuis?	14
Uw bevalling	14
Uw verblijf op de verloskamers	16
Na de bevalling	17
Voeding van uw baby	18
Uw vragen	21
Tot slot	21
Notities	23

U bent bij ons te gast op de afdeling verloskunde en kraamafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. De reden dat u in ons ziekenhuis ligt is of omdat er complicaties zijn rond uw zwangerschap of omdat u in het ziekenhuis bevalt. Daarom bestaat deze brochure uit twee delen:

- **Deel 1: de afdeling verloskunde en kraamafdeling.** Hierin informeren wij u over de gang van zaken op de afdeling (pagina 4 t/m 9).
- **Deel 2: bevallen in het ziekenhuis.** In dit deel leest u hoe u zich kunt voorbereiden op uw bevalling en de gang van zaken rond uw bevalling (pagina 10 t/m 21).

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan een verpleegkundige van de afdeling stellen.

Uw arts in Noordwest Ziekenhuisgroep

Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) is een topklinisch opleidingsziekenhuis. Mogelijk krijgt u daarom niet alleen te maken met de gynaecoloog zelf, maar ook met arts-assistenten en klinisch verloskundigen. Waar in deze folder gynaecoloog staat, kunt u daarom ook arts-assistent lezen. Een arts-assistent is een volledig bevoegde arts - al dan niet in opleiding tot gynaecoloog - die u onder verantwoordelijkheid van en in nauw overleg met uw gynaecoloog onderzoekt en behandelt. Dit geldt ook voor de klinisch verloskundigen van Noordwest.

1: De afdeling verloskunde

■ Hoe ziet de afdeling verloskunde eruit?

De afdeling verloskunde van locatie Alkmaar bestaat uit 2 afdelingen: afdeling 338 en afdeling 370. Afdeling 338 is direct links, als u de lift uitkomt. Hier bevinden zich de opnamekamers en de geboortekamers. Afdeling 370 is recht-door, als u de lift uitkomt. Hier bevinden zich de kamers voor de vrouwen:

- met een complicatie in de zwangerschap en
- vrouwen die al bevallen zijn en met hun baby nog opgenomen liggen
- vrouwen van wie hun kindje vlak na de geboorte is opgenomen op de couveuse afdeling

Op afdeling 370 liggen ook patiënten die een gynaecologische operatie hebben ondergaan.

Melden

U kunt zich melden bij de centrale balie aan het begin van de afdeling verloskunde en gynaecologie



■ **Wie werken op de afdeling verloskunde?**

Verpleegkundig team

Het team bestaat uit 1 afdelingsmanager en 2 teamleiders, gespecialiseerde verpleegkundigen, verpleegkundigen, leerling-verpleegkundigen en kraamverzorgenden. Zij worden geassisteerd door afdelingssecretarissen en voedingssistenten. In totaal zo'n 100 mensen. Wij streven er naar u zoveel mogelijk door dezelfde mensen te laten verplegen. De verpleegkundigen wisselen echter in een schema tussen de verloskamers (338), de kraamafdeling (370) en de afdeling voor zwangeren (370). Daarom is het mogelijk dat u degene die u heeft opgenomen, de rest van uw verblijf niet meer tegenkomt.

Gynaecologen en arts-assistenten

Elke patiënt heeft een vaste gynaecoloog als hoofdbehandelaar. De gynaecologen werken nauw samen met arts-assistenten. Dit is een basisarts en soms in opleiding voor gynaecoloog. Ook werken er co-assistenten. Zij zijn in opleiding tot basisarts en lopen stage in het ziekenhuis. Onze gynaecologen begeleiden zwangere vrouwen, vrouwen tijdens de bevalling en kraamvrouwen. Meer informatie over onze gynaecologen vindt u op nwz.nl/specialisme > V > verloskunde, gynaecologie en voortplantingsgeneeskunde > specialisten

Klinisch verloskundigen

Klinisch verloskundigen zijn werkzaam op de polikliniek en afdeling. Zij werken nauw samen met de arts-assistent en de gynaecoloog.

Lactatiekundige

Een lactatiekundige is een borstvoedingsspecialist. Zij is er voor vragen of problemen rond de borstvoeding voor, tijdens of na de bevalling. U kunt een gesprek met haar aanvragen via de verpleegkundige. Verder organiseren zij voorlichtingsavonden over borstvoeding. Op bladzijde 11 kunt u lezen hoe u zich daarvoor kunt opgeven. Verder zijn er meerdere verpleegkundigen en kraamverzorgsters op de afdeling die opgeleid zijn tot borstvoedingscoach.

■ Opname tijdens de zwangerschap

Soms is het nodig dat u tijdens de zwangerschap voor extra controle wordt opgenomen. Dit gebeurt dan op afdeling 370. De meest voorkomende reden van een opname is de noodzaak van een intensieve bewaking van het ongeboren kindje. Tijdens uw verblijf maakt u kennis met het team van zorgverleners.



■ Dagindeling

De dagindeling ziet er globaal als volgt uit:

Ochtend

07:00 uur	U wordt gewekt door de verpleegkundige of kraamverzorgster
07:15 - 07:45 uur	Ontbijt
rond 08:00 uur	U wordt zo nodig geholpen met de verzorging, en controles worden uitgevoerd
rond 10:00 uur	Koffieronde
08:00 - 11:00 uur	De arts-assistent of klinisch verloskundige komt in principe 's morgens bij u langs
10:30 - 11:30 uur	Normale bezoeken

Middag

rond 12:00 uur	Broodmaaltijd
12:45 - 14:45 uur	Rusten: de gordijnen gaan eventueel dicht, als u wilt kunt u even slapen
rond 14:45 uur	Theeronde
rond 15:00 uur	U wordt zo nodig geholpen met de verzorging, en controles worden uitgevoerd
15:30 - 17:00 uur	Normale bezoeken
Vanaf 17:15 uur	Warme maaltijd

Avond

18:00 - 19:30 uur	Normale bezoeken
om 20:00 uur	Koffieronde
rond 22:15 uur	De avonddienst maakt alles klaar voor de nacht
rond 22:30 - 23:00 uur	Bedtijd

■ Wetenswaardigheden van de afdeling

Uw bezoek

Als u bent opgenomen in de zwangerschap of net geopereerd, dan is bezoek van harte welkom. Echter om uw rust te bewaken, heeft de afdeling wel enige regels opgesteld. Wij stellen het op prijs dat u uw bezoek beperkt tot 2 personen. Dat is voor uw eigen rust, die van uw baby en die van andere patiënten.

U vindt onze bezoektijden op nwz.nl/bezoektijden

Dag van bevalling

Naast uw partner en eigen kinderen mogen op de dag van de bevalling alleen 2 bezoekers langskomen. Het tijdstip wordt afgestemd met de verpleegkundige.

Uw partner

Uw partner mag elke dag van 09:00 tot 22:00 uur aanwezig zijn, behalve tijdens rusttijd van 12:00 tot 15:30 uur.

Koffie en thee

Voor koffie of thee kunnen bezoekers gebruik maken van de koffie- en theeautomaat die in de wachtruimte staat. U vindt de wachtruimte buiten de afdeling, naast de balie.

Wifi

U kunt gratis en zonder inlogcode gebruik maken van het WIFI-netwerk van Noordwest: open WIFI Noordwest.

Rustuur

Van 12:00 - 15:30 uur wordt er gerust.



Medicijnen

Het is voor ons belangrijk te weten welke geneesmiddelen u precies gebruikt. Het kan voorkomen dat wij uw medicijnen niet op voorraad hebben. Dan gebruikt u de eerste paar dagen uw eigen medicijnen. Neem daarom altijd uit voorzorg uw eigen medicijnen mee.

Bloemen

Uw bezoek kan meegebrachte bloemen zelf in een vaas zetten. Op de afdeling hangt een bordje waar zij de bloemenvazen en het mesje kunnen vinden.

Eigen etenswaren

Op de afdeling staat een koelkast voor patiënten. Daarin kunt u meegebrachte etenswaren of drinken bewaren. Wilt u uw naam en de datum noteren op eigen etenswaren en/of drinken die u in deze koelkast plaatst? Ook staat er een magnetron die u mag gebruiken.

Maaltijden

's Morgens en 's middags komt de voedingsassistente langs om uw broodmaaltijd samen te stellen. Ook deelt ze een formulier uit waarop u een keuze kunt maken voor de avondmaaltijd.

2: Bevallen in het ziekenhuis

■ Uw voorbereiding op de bevalling

Voorlichting over bevallen en kraambed

Om u goed voor te bereiden op uw bevalling en het kraambed, is er een voorlichtingspresentatie gemaakt. Deze vindt u op de Ovida-website. Ovida staat voor gezamenlijke zorg rondom zwangerschap en geboorte in de regio Alkmaar. Voor de presentatie gaat u naar www.ovid.nl > informatie.

Het is prettig deze thuis te bekijken. Heeft u vragen, noteer deze en bespreek ze tijdens de afspraak met uw verloskundige of arts.

Voorlichtingsavond over borstvoeding

Als u rond de 30 weken zwanger bent, kunt u deelnemen aan de voorlichtingsavond over borstvoeding. Uw partner is hierbij uiteraard ook van harte welkom. Tijdens deze informatieavond krijgt u informatie, onder andere over:

- hoe de borstvoeding werkt
- waarom het belangrijks is
- waar u om moet denken, bijvoorbeeld het aanleggen
- hoe de borstvoeding direct na de bevalling in zijn werk gaat

Met deze Interessante informatie is het fijn een idee te krijgen wat u kunt verwachten, als u voor borstvoeding kiest. Zo bent u beiden goed voorbereid en kan hij/zij u nog beter steunen en helpen.

De informatieavond duurt 1,5 uur. U kunt zich hiervoor aanmelden via: ggdhn.nl/cursussen. Op deze website vindt u ook de data en locaties van de informatieavonden.

Onze fotoverhalen

Vrouwen die zwanger zijn en hun naasten kunnen zich goed op de bevalling voorbereiden. Zo vertellen 2 fotoverhalen 'Bevallen' en 'Een keizersnede' stap voor stap het hele zorgproces rondom een bevalling en een keizersnede. Meer informatie over een bevalling vindt u op nwz.nl/bevallen

■ Bevallen in het ziekenhuis

Er zijn verschillende redenen om te bevallen in het ziekenhuis:

- U kiest er zelf voor of u moet onder begeleiding van uw eigen verloskundige in het ziekenhuis bevallen (dit heet een poliklinische bevalling)
- U moet onverwacht toch naar het ziekenhuis: soms beslist de verloskundige tijdens uw bevalling dat het beter is om deze in het ziekenhuis voort te zetten. Zij overleggen met de dienstdoende arts-assistent in het ziekenhuis. Deze neemt de taak van de verloskundige over.
- Onder begeleiding van de gynaecoloog: als u uw zwangerschapscontroles bij de gynaecoloog heeft gehad, dan bevalt u in het ziekenhuis. Omdat de gynaecologen in diensten werken, kan uw eigen gynaecoloog vaak niet bij uw bevalling zijn. U wordt dan geholpen door één van de andere artsen of klinisch verloskundigen.

■ Hoe begint de bevalling?

Natuurlijk wilt u van tevoren graag weten hoe uw bevalling begint. Toch is daarop geen eenvoudig antwoord te geven. Het is voor iedere vrouw anders. Zelfs een tweede bevalling kan weer anders beginnen dan de eerste. Wij kunnen u hierover wel een algemene uitleg geven.

Weeën

Vaak zijn regelmatige samentrekkingen (contracties) van de baarmoeder een eerste aanwijzing dat uw bevalling gaat beginnen. In het begin zijn die samentrekkingen nog onregelmatig, bijvoorbeeld iedere tien tot twintig minuten en duren ze niet lang: vijftien tot dertig seconden. Als er echte ontsluitingsweeën zijn, komen de samentrekkingen steeds om de twee tot drie minuten. Ze duren dan ongeveer veertig tot zestig seconden. De meeste vrouwen vinden deze weeën pijnlijk. Dit is een teken dat de bevalling begonnen is.

Kijkje in de verloskamers

Om een indruk te krijgen van de verloskamers, verwijzen wij u naar de website van Noordwest Ziekenhuisgroep. Via nwz.nl/bevallen kunt u een kijkje nemen in één van de kamers.

Tekenen

Bij het begin van de ontsluitingsfase (als de baarmoedermond open gaat) kunt u eventueel een slijmprop uit de baarmoedermond verliezen (tekenen). Dit geeft wat rode of bruine slijmerige afscheiding. Het verliezen van de slijmprop betekent niet altijd dat uw bevalling al snel begint. Soms duurt het nog enkele dagen of zelfs een paar weken.

Vruchtwaterverlies

Als u tegen de uitgerekende datum of op een eerder moment helder vocht verliest, dat u niet kunt ophouden, dan kunnen uw vliezen gebroken zijn. Wilt u dan contact opnemen met:

- uw verloskundige. Dit hangt af van wat u met uw verloskundige heeft afgesproken
- medewerkers van de afdeling verloskunde
- uw gynaecoloog als u onder controle bent van de gynaecoloog

Vocht opvangen

Als u te horen krijgt dat u naar het ziekenhuis moet komen, dan hebben wij wat helder vocht van u nodig voor onderzoek. U kunt dan een plastic zakje in uw onderbroek doen of proberen wat vocht op te vangen in een schoon potje en dit meenemen. Als de vliezen gebroken zijn en het hoofdje is ingedaald, mag u ook met gebroken vliezen gewoon rondlopen. Degene die de zwangerschapscontroles bij u uitvoert, vertelt u wanneer dat zo is.

■ Voorbereidingen op de opname

Wat neemt u mee?

- geldig identiteitsbewijs
- zorgverzekeringspas
- toiletartikelen
- nachtgoed/T-shirt

Tijdens de bevalling kunt u het beste een T-shirt (korte mouw) dragen

- ochtendjas
- pantoffels/slippers
- sokken
- voldoende ondergoed
- babykleertjes (rompertje, pakje, mutsje, sokjes en jasje)
- autostoeltje (voor als u na de bevalling direct weer naar huis gaat. U mag het stoeltje nog even in de auto laten staan)
- fototoestel en/of filmcamera
- reservebatterijen
- eventueel spullen voor uw partner

Wilt u uw sieraden af doen en thuis laten?

Waar kunt u zich melden?

U meldt zich bij de hoofdingang of bij de spoedeisende hulp (SEH), aan de Metiusgracht. Bij de receptie van de SEH wordt u de weg gewezen naar de afdeling (u krijgt een schriftelijke routebeschrijving). Indien nodig wordt u door een verpleegkundige van de afdeling verloskunde opgehaald. Uw auto mag niet bij de SEH blijven staan. U kunt op nwz.nl/parkeren lezen waar uw auto wel mag staan.

Parkeren

Informatie over parkeren vindt u op de website van het ziekenhuis: nwz.nl/parkeren

■ Wanneer komt u naar het ziekenhuis?

Wanneer u precies naar het ziekenhuis moet komen, daar is geen algemeen antwoord op te geven. U kunt echter altijd bellen als u twijfelt. Wees nooit bang dat u voor niets belt.

U belt naar het ziekenhuis:

- wanneer u denkt dat de bevalling echt begonnen is
- wanneer de vliezen gebroken zijn
- wanneer u niet helemaal zeker bent wat u moet doen en het prettig vindt om even met iemand te overleggen

Zie ook de Belinstructie bevallen op nwz.nl/patientenfolders

U kunt de afdeling verloskamers bereiken op telefoonnummer 072 - 548 2925. (24 uur per dag bereikbaar)

■ Uw bevalling

Hoe uw bevalling zal verlopen, kan niemand voorspellen. Bovendien zijn er verschillende manieren van bevallen. In deze brochure gaan we daar niet op in. Wel kunt u zich voorbereiden door onze fotoverhalen 'Bevallen' en 'een Keizersnede' te lezen. Deze vindt u op nwz.nl/verloskunde. Ook zijn er folders over bevallen, die u kunt vragen aan de verpleegkundige of afdelingssecretarisse of kunt vinden op nwz.nl/verloskunde of nwz.nl/bevallen. Uw vragen over uw bevalling kunt u met de gynaecoloog of klinisch verloskundige bespreken.

Begeleiding

Op afdeling 338 wordt u door een verpleegkundige ontvangen. Zij zal de arts-assistent of klinisch verloskundige op de hoogte brengen van uw situatie. Eerst wordt u aangesloten aan een CTG apparaat. Daarop wordt de hartslag en de baarmoederactiviteit vastgelegd. Soms gebeurt het dat u tot het einde van de bevalling aan het apparaat moet blijven liggen. De bewegingsvrijheid is dan wat beperkter.

Pijnstilling

Pijnbestrijding met medicijnen gebeurt altijd in het ziekenhuis. In Noordwest bieden we de volgende pijnbestrijding aan:

- epidurale analgesie (ruggenprik)
- een infuus met remifentanyl: dit is een pijnstillend medicijn dat wordt toegediend via een infuus in de arm. Het infuus zit vast aan een pompje met een drukknop. Hiermee kunt u zelf de hoeveelheid pijnmedicatie regelen.
- injecties met pethidine (pijnstillende medicatie)

Bij al deze behandelingen moet de gezondheid van moeder en kind goed in de gaten gehouden worden. Hiervoor is speciale apparatuur nodig en daarom moet de bevalling in het ziekenhuis plaatsvinden.

Meer informatie over de verschillende methoden vindt u in de folder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling'. Deze folder kunt u op de polikliniek gynaecologie of de afdeling verloskunde krijgen. Ook kunt u de folder vinden op de website onder de patiëntenfolders.

Uw wensen

Wij willen tijdens de bevalling graag rekening houden met uw wensen. Wilt u ze daarom bespreken met degene die de bevalling leidt of met de verpleegkundige? U kunt bij ons op een aantal kamers in bad bevallen en op een baarkruk. Na de bevalling vernietigen we de placenta, tenzij u die graag mee naar huis wilt nemen. Wilt u dat dan aan ons doorgeven?

Bijzondere bevallingen

De meeste bevallingen met een medische indicatie verlopen zonder problemen. Een enkele keer is een vacuümextractie of keizersnede nodig. Voor een keizersnede wijzen wij u graag op ons fotoverhaal 'Een keizersnede' op nwz.nl/verloskunde en nwz.nl/bevallen

■ Uw verblijf op de verloskamers

Wij hebben een aantal gastvrijheidsregels opgesteld om u op de hoogte te brengen van de mogelijkheden en om teleurstellingen te voorkomen.

De partner *

Uw partner is 24 uur per dag welkom op de verloskamer. Indien nodig mag uw partner gedurende uw verblijf op de verloskamer ook blijven slapen. Er is een bedbank, die uw partner zelf kan opmaken met het beddengoed dat klaar ligt in de garderobekast. Als uw partner blijft slapen, is het wenselijk dat er gepaste kleding wordt gedragen. Van uw partner wordt verwacht dat hij zelf het bed afhaalt en opruimt.

[] Indien geen partner aanwezig, is dit ook van toepassing op een ander voor u ondersteunend persoon*



Na de bevalling kan uw partner soms ook 1 nachtje blijven slapen, dit is alleen mogelijk als de capaciteit op de afdeling het toelaat. Een kraamvrouw en een zwangere gaan altijd voor. De situatie op de afdeling kan per uur veranderen. Het kan zijn dat tijdens uw verblijf een zwangere of kraamvrouw wordt opgenomen. Zij hebben altijd plek nodig. Het zou kunnen betekenen dat uw partner midden in de nacht alsnog naar huis moet indien de capaciteit op de afdeling afneemt en u verplaatst wordt naar de kraamafdeling. Dit wordt door de op dat moment verantwoordelijke verpleegkundige bepaald. Wilt u hier rekening mee houden? Wij vragen uw begrip. Het sanitair bij de verloskamer mag ook door uw partner gebruikt worden.

Op de verloskamer is een koelkast en een kluisje aanwezig. Ook is er een televisie met radio en CD / DVD functie. Tijdens uw verblijf op de verloskamers worden de broodmaaltijden voor u en uw partner door ons verzorgd (op de kraamafdeling niet voor uw partner). De warme maaltijd wordt aan u verstrekt. Koffie en thee zijn vrij verkrijgbaar bij de automaat in de wachtruimte.

Bezoek op de verloskamer

Het is natuurlijk goed als u bezoek wilt uitnodigen op de verloskamer, maar doe dit bij voorkeur in overleg met de verpleegkundige. Bepaal samen met haar op welk tijdstip dit het beste uitkomt. Dit voorkomt dat het bezoek lang moet wachten. Er is een wachtkamer op de afdeling voor korte wachttijden. Als het langer gaat duren, verwijzen wij het bezoek naar het bezoekersrestaurant bij de hoofdingang.

■ Na de bevalling

Wanneer mag u naar huis?

Als alles goed verlopen is, gaat u 2 tot 4 uur na de bevalling naar huis. Moet u blijven wegens een medische reden, dan gaat u naar de kraamafdeling. De baby staat overdag en 's nachts naast uw bed in een wiegje. Zo kunt u op ieder gewenst moment borst- of flesvoeding geven.

We laten u zo snel mogelijk weten, wanneer u naar huis mag, zodat u of uw partner op tijd contact kunnen opnemen met het kraamcentrum. Het kraamcentrum vertelt u wanneer de kraamhulp bij u thuis komt. De verpleegkundige geeft u papieren mee voor de kraamhulp en de verloskundige of de huisarts. Zij nemen de zorg dan van ons over. Uw verloskundige wordt door de arts of verpleegkundige op de hoogte gebracht over het verloop van uw bevalling.

Herkenbaarheid van uw baby

Uw baby blijft dag en nacht naast u in een eigen wiegje liggen. Voordat de baby de verloskamer verlaat wordt er een armbandje met de juiste naam om gedaan. Dit bandje mag u thuis afdoen.

■ Voeding van uw baby

Borstvoeding

Binnen 1 uur na de geboorte krijgt uw baby zoek-, hap- en zuigreflexen. Dit is een goed moment om uw baby voor het eerst aan de borst te laten drinken. Natuurlijk moeten u en uw baby hier wel toe in staat zijn. De verpleegkundige helpt om dit rustig en ontspannen in een gemakkelijke houding te doen. Na de eerste voeding kunt u uw baby zo vaak aanleggen als de baby wil. We houden dus geen vaste voedingstijden aan. Vaak aanleggen is namelijk belangrijk om de borstvoeding goed op gang te brengen en te houden. Veel vraag stimuleert het aanbod. Andere voeding erbij geven kan dit proces verstoren. Daarom doen wij dat liever niet. Tenzij er een medische noodzaak is.



Kolven

Wanneer de baby helemaal niet aan de borst mag of kan drinken, kunt u het elektrische kolfapparaat op de afdeling gebruiken. Hiermee kunt u toch de melkproductie op gang brengen. Als het nodig mocht zijn, dan kunt u een kolf huren voor thuis. U kunt de verpleegkundige vragen om meer informatie. Meer informatie over borstvoeding en kolven kunt u vinden in de brochure 'Wat je moet weten over borstvoeding'. Deze brochure is verkrijgbaar op de afdeling en te vinden op nwz.nl/patientenfolders.

Flesvoeding

Natuurlijk kunt u er ook zelf voor kiezen om uw baby flesvoeding te geven. Op de afdeling zijn voeding (Nutrilon standaard) en flesjes aanwezig. Wilt u liever andere flesvoeding geven, dan kunt u die van thuis meenemen. Wanneer u flesvoeding geeft is het wenselijk dat u een eigen flesje mee neemt. Meer informatie over flesvoeding leest u in onze folder 'Flesvoeding'. U vindt deze folder op nwz.nl/patientenfolders

Couveuse

Soms is het nodig dat uw baby naar de couveuse gaat. Dit gebeurt dan onder verantwoordelijkheid van een kinderarts. Zo gauw u wilt kunt u dan met bed of rolstoel naar de afdeling neonatologie (huisnummer 340). Borstvoeding geven is daar ook mogelijk. In de brochure 'Welkom op de afdeling neonatologie' wordt uitleg gegeven over de werkwijze op deze afdeling.



Mochten er nog vragen zijn, kunt u die altijd stellen aan de verpleegkundige van de couveuse afdeling.

Geboorteaangifte

U geeft de geboorte van uw kind binnen drie dagen aan bij de Burgerlijke Stand van de geboorteplaats. De vader, moeder of iemand die bij de geboorte aanwezig was, doet de aangifte.

In Alkmaar kunt u de geboorteaangifte doen op het Stadskantoor. Maak hiervoor een afspraak via de website van de gemeente Alkmaar: www.alkmaar.nl. Het adres van het Stadskantoor is: Mallegatsplein 10, 1815 AG Alkmaar.

Aangifte geboorte:

Geboren op	Laatste dag van aangifte
Maandag	Donderdag
Dinsdag	Vrijdag
Woensdag	Maandag
Donderdag	Maandag
Vrijdag	Dinsdag
Zaterdag	Dinsdag
Zondag	Woensdag

Let op!

Wordt uw baby op een donderdag, vrijdag, zaterdag of op een feestdag geboren? Dan heeft u 2 werkdagen de tijd om aangifte te doen. U begint dan te tellen op de eerstvolgende werkdag.

Bij de aangifte neemt u mee:

- uw trouwboekje of akte van erkenning
- een geldig legitimatiebewijs
- een ingevuld aangifteformulier, dat u van de verpleegkundige heeft ontvangen of zelf kunt printen van de website Gemeente Alkmaar: www.alkmaar.nl

Aanmelden bij de ziektekostenverzekeraar

Zodra de baby geboren is, bent u verplicht uw zoon of dochter zo spoedig mogelijk aan te melden bij uw ziektekostenverzekeraar.

Kosten van de bevalling in het ziekenhuis

Als u zelf voor een poliklinische bevalling kiest, vragen sommige ziektekostenverzekeraars een eigen bijdrage. We adviseren u om hierover contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar, zodat u niet voor verrassingen komt te staan.

■ Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek gynaecologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 - 12:30 uur en van 13:30 - 16:30 uur via telefoon 072 - 548 2900.

Buiten kantooruren

Heeft u vragen buiten kantooruren? Of als u denkt dat de bevalling is begonnen? Dan kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling verloskunde & gynaecologie, huisnummer 370/338, via telefoon 072 - 548 2940 / 072 - 548 2925.

■ Tot slot

Wij doen er alles aan uw opname en bevalling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Wij willen dan ook graag zowel uw positieve als negatieve ervaringen horen. Deze ervaringen kunt u bespreken met de verpleegkundige of door het invullen van de vragenlijst PREM-geboortezorg.

PREM-geboortezorg

Vanaf 1 januari is landelijk afgesproken dat organisaties die geboortezorg leveren ervaringen van cliënten meten, om inzicht te krijgen in de kwaliteit van zorg. Alle geboortezorg-organisaties gebruiken daarvoor dezelfde vragenlijst, namelijk de PREM-geboortezorg. Elke kraamvrouw die een levensvatbaar kind heeft gekregen, krijgt deze vragenlijst aangeboden.

Vragenlijst

De vragenlijst PREM-geboortezorg is een korte vragenlijst met 14 vragen. Deze gaan over de ervaring met de zorg bij elke organisatie waarvan u zorg hebt ontvangen: de verloskundepraktijk, het ziekenhuis en de kraamzorgorganisatie. U beantwoordt de vragen met een eenvoudige 10 puntenschaal met smileys. Ook wordt gevraagd naar verbeterpunten en complimenten. Wij willen u graag deze vragenlijst toesturen en hiervoor uw e-mailadres gebruiken.

Wilt u niet meedoen?

Wilt u niet meedoen? Dan kunt u dit doorgeven (bezwaar maken) aan de afdelingssecretaresse van de afdeling verloskunde. Dit kan van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren, telefoon 072 - 548 2940. U wordt dan niet uitgenodigd om de vragenlijst in te vullen.

Wilt u wel meedoen?

Heeft u geen bezwaar, dan hoeft u niets te doen. U krijgt automatisch 2 tot 8 weken na uw bevalling een e-mail met uitleg en een link naar de PREM vragenlijst via Perined. De uitkomsten zijn altijd anoniem en kunnen gebruikt worden om de kwaliteit van geboortezorg te verbeteren.

We wensen u een zo prettig mogelijk verblijf op onze afdeling toe.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling verloskunde

afdeling communicatie

Fotografie beeldgroep Noordwest Ziekenhuisgroep

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk MarcelisDékavé

Artikel nr 22025/2023.07

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.