

Verwijding buikslagader - aneurysma

Open vaatoperatie

www.nwz.nl

Inhoud

Wat is een aneurysma?	3
Wanneer is een operatie nodig?	4
De operatie	5
Na de operatie	6
Uw vragen	8

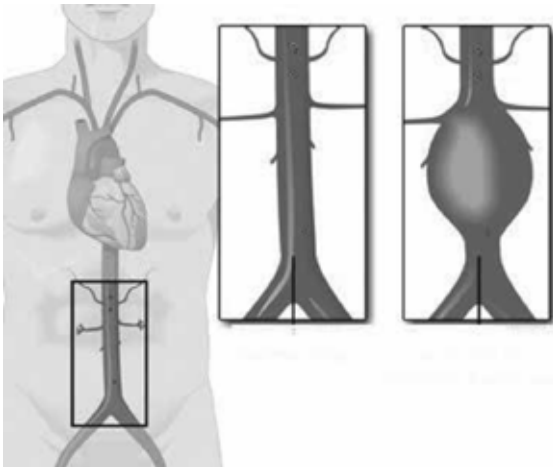
U heeft een verwijde buikslagader, oftewel een aneurysma. In overleg met uw vaatchirurg wordt u geopereerd. U krijgt een zogenaemde open vaatoperatie, of misschien bent u al met spoed geopereerd. In deze folder vindt u uitleg over deze operatie.

■ **Wat is een aneurysma?**

Bij het ouder worden, worden de wanden van bloedvaten minder elastisch. Daardoor kan een bloedvat verwijden. Dit wordt een aneurysma genoemd. Wanneer het aneurysma groter wordt en de vaatwand zwakker kan dit gaan lekken.

Aneurysma in de buik - AAA

Uw aneurysma zit in het deel van de slagader dat door de buik loopt (aorta abdominalis), soms tot aan de liesslagader. Dit aneurysma wordt een AAA (aneurysma aortae abdominalis) genoemd.



Op de linker afbeelding ziet u de buikslagader. Op de middelste afbeelding ziet u een gezonde buikslagader. Op de rechter afbeelding ziet u een aneurysma.

Meestal geen klachten

Omdat een aneurysma in de buik meestal geen klachten veroorzaakt, wordt de verwijde slagader vaak bij toeval ontdekt. De arts ziet en/of voelt dan een kloppende zwelling in het midden of onder in de buik.

■ Wanneer is een operatie nodig?

Een aneurysma in de buik kan geopereerd worden. Maar de kans op complicaties is groot. Er is zelfs kans op overlijden. In overleg met uw vaatchirurg wordt u daarom alleen geopereerd als de kans op een scheur in de vaatwand groot is. Dit is meestal bij een doorsnede groter dan 5,5 centimeter.

Echo's

Om de groei van het aneurysma in de gaten te houden, krijgt u regelmatig een echo. Uw vaatchirurg weegt vervolgens de risico's van een operatie af tegen de kans dat de vaatwand scheurt.

Operaties

Er zijn bij een aneurysma in de buik 2 operaties mogelijk:

- een open vaatoperatie waarbij een vaatprothese van kunststof wordt geplaatst: een buisprothese of een bifurcatieprothese (broekprothese)
- een endoprothese: dit is een opgevouwen kunststof vaatprothese die via de liesslagader in de buikslagader wordt geplaatst

In deze folder vindt u uitleg over de open vaatoperatie. Deze operatie wordt alleen op locatie Alkmaar gedaan.

■ Voorbereiding op de operatie

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals onder andere een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in.

Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: 088 - 0856 789 / patientenservicepunt@nwz.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

De vaatchirurg opent eerst de hele buik: van de onderkant van de maag tot het schaambeentje. Vervolgens vervangt de vaatchirurg het slechte deel van het bloedvat door een bloedvat van kunststof, oftewel een vaatprothese. Heeft u alleen een aneurysma in de buik? Dan plaatst de vaatchirurg een zogenoemde

buisprothese. Loopt het aneurysma door tot het bekken of de benen? Dan wordt een zogenoemde bifurcatieprothese (broekprothese met 2 'pijpen') geplaatst.

Spoedoperatie

Als het aneurysma scheurt, is een spoedoperatie noodzakelijk. De operatie verloopt hetzelfde. Maar door het bloedverlies is de kans op complicaties of overlijden groter.

■ Na de operatie

Een open vaatoperatie is een zware operatie. U wordt dan ook 7 tot 14 dagen opgenomen. Afhankelijk van uw herstel wordt u direct na de operatie 1 tot 2 dagen opgenomen op de Intensive Care. U krijgt de eerste dagen hulp van de verpleegkundigen, onder andere bij wassen en aankleden. Zodra dit lukt, doet u ook steeds meer zelf.

Slangetjes

U heeft direct na de operatie (één van) de volgende slangetjes in uw lichaam:

- 1 of 2 twee infusen voor toedienen van vocht: mogelijk via uw hals en pols
- slangetje in een slagader voor controle van uw bloeddruk
- dun slangetje in uw rug voor pijnbestrijding
- sonde (slangetje) die via uw neus en slokdarm in de maag ligt: via deze sonde wordt overtollig maagsap afgezogen
- een blaaskatheter voor de afvoer van urine

Afhankelijk van uw herstel worden deze slangetjes tijdens uw opname weer verwijderd.

Mogelijke complicaties

Bij operaties aan de bloedvaten is er een kleine kans op (één van) de volgende algemene complicaties:

- wondinfectie
- longembolie: dit is een bloedstolsel in de longen

- longontsteking
- blaasontsteking
- doorligplekken
- hartinfarct

Bij een aorta-operatie is er verder een kleine kans op (een van) de volgende specifieke complicaties:

- nabloeding
- trombose: dit is een afsluiting van de vaatprothese of de eigen ader
- ileus: de darmen liggen stil, laten geen voedsel door
- verstoorde nierfunctie

Om complicaties zoveel mogelijk te voorkomen, wordt u vóór de operatie zo nodig ook onderzocht door een anesthesioloog, cardioloog en/of internist.

Controle

U heeft na 6 weken een controleafspraak met de vaatchirurg op de polikliniek chirurgie. U krijgt hiervoor bij uw ontslag een afspraak mee.

Uw herstel

Het is voor goed herstel belangrijk om de eerste 2 weken na de operatie rustig aan te doen. Verder zult u merken dat u 2 tot 3 maanden na uw ontslag nog vermoeid bent. Dit wordt na verloop van tijd beter.

Wonden

De eerste weken na de operatie zullen uw operatiewonden nog pijn doen. Mogelijk loopt u hierdoor moeilijk. Dit is normaal. Houd de wond in uw lies goed schoon en droog, en draag geen knellend ondergoed. In overleg met uw arts verzorgt en verbindt u uw wonden zo nodig. De wonden zijn na ongeveer 6 weken volledig genezen.

Gezonde leefstijl

Roken, hoge bloeddruk, diabetes (suikerziekte), overgewicht en een hoog cholesterol zijn risicofactoren voor vaatvernauwing. Een gezonde leefstijl kan dus helpen om vaatvernauwing te voorkomen. Ook ondersteunt het uw herstel. Houd u daarom goed aan de volgende leefregels:

- rook niet (meer)
- zorg voor voldoende lichaamsbeweging
- zorg voor een gezond gewicht

Bloedverdunnende medicijnen

Na de operatie gebruikt u de rest van uw leven bloedverdunnende medicijnen. Verder is het belangrijk dat eventuele hoge bloeddruk, hoog cholesterol en/of diabetes goed onder controle blijven.

■ Uw vragen

Met vragen kunt u op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie:

- locatie Alkmaar: 072 548 2400
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6237

Vaatchirurgie

Het specialisme

Het specialisme vaatchirurgie houdt zich bezig met onderzoek, diagnose en behandeling van ziekten die te maken hebben met bloedvaten: aders en slagaders. Denk aan vernauwingen, afsluitingen en verwijdingen van bloedvaten. Vaatziekten zijn vaak het gevolg van meerdere gezondheidsproblemen. Denk aan hoge bloeddruk, overgewicht, diabetes en familiëaire aanleg. Afhankelijk van de ernst worden vaatziekten behandeld met medicijnen, een dotterbehandeling of een operatie.

Vaatcentrum

Het behandelteam van vaatchirurgie werkt binnen het gespecialiseerde vaatcentrum van de Noordwest Ziekenhuisgroep nauw samen met zorgverleners van andere specialismen. Denk aan interventie-cardiologen, vasculair geneeskundigen, vaatlaboranten en diabetesverpleegkundigen. Kijk voor meer informatie ook op www.nwz.nl bij het specialisme vaatchirurgie.

■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie vaatchirurgie
 communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 242661

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl