



Información para la paciente






Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

| No debe llamar (normal) | | Sí debe llamar |
|---|---------------------------------|---|
|  <ul style="list-style-type: none">• cada 3 horas una nueva compresa postparto  <ul style="list-style-type: none">• 2 coágulos del tamaño de un puño en 24 horas (1 día)  | Pérdidas de sangre |  <ul style="list-style-type: none">• una compresa postparto empapada en media hora  |
|  <ul style="list-style-type: none">• tómese la temperatura 2 veces al día• la temperatura es inferior a 38,0°C | Fiebre de la parturienta |  <ul style="list-style-type: none">• la temperatura es de 38,0°C o superior |
|  <ul style="list-style-type: none">• poder orinar a las 6 horas después del parto   <ul style="list-style-type: none">Consejo: vaya a orinar cada 3 horas | Orina de la parturienta |  <ul style="list-style-type: none">• aún no poder orinar a las 6 horas después del parto• goteo al orinar/imposibilidad de orinar• tener ganas inmediatamente después de orinar  |
|  <ul style="list-style-type: none">• color de piel rosado• manos y pies de color azul | Color del bebé |  <ul style="list-style-type: none">• cuerpo azul, lengua azul o labios azules  <ul style="list-style-type: none">• cuerpo pálido/grisáceo  <ul style="list-style-type: none">• cuerpo amarillento |

Véase el reverso

Información para la paciente

Instrucciones para llamar en relación con el puerperio

| No debe llamar (normal) | | Sí debe llamar |
|--|-----------------------------|---|
|  <ul style="list-style-type: none">• los bebés respiran más rápido que los adultos• respiración irregular• roncar o hacer ruidos | Respiración del bebé |  <ul style="list-style-type: none">• respirar más de 60 veces por minuto• dificultad para respirar• gimoteo al respirar• contracciones del pecho• fosas nasales más anchas al inhalar |
| <p>36.5 - 37.5</p>  <ul style="list-style-type: none">• mida la temperatura 2 veces al día a través del ano• temperatura entre 36,5°C y 37,5°C• a menudo, las manos y los pies se sienten fríos en las primeras 24 horas | Temperatura del bebé | <p>↓ 36.5 ↑ 37.5</p>  <ul style="list-style-type: none">• la temperatura es inferior a 36,5°C• la temperatura es superior a 37,5°C |
| | Preocupación |  <ul style="list-style-type: none">• si está preocupada o intranquila: llame siempre• si la información recibida no está clara |



Llame a su clínica de obstetricia