








Hasta bilgilendirme

Hamilelikle ilgili telefon talimatları

Aramamak (normal)		Aramak
	20 hafta hamilelik sonrasında bu şikâyetten biri veya birden fazlasında	 <ul style="list-style-type: none">baş ağrısıyıldızlar/ışık parlamaları görmekkusmaküst karın bölgesinde gerginlik veya ağrı hissianiden çok fazla nem tutmakparmaklarda karıncalanmalar
 <p>Kahverengi akıntı. Bu hususları randevu saatinde görüşün.</p>	Kan kaybı	 <p>Taze kırmızı renkte kan kaybı. <i>İpucu: Kan kaybı durumunda iç çamaşırınızı veya pedinizi saklayın.</i></p>
 <p>Bebeğin alışmış olduğunuz gibi hareket etmesi.</p>	28 hafta sonrasında Bebeğin hareketleri	 <ul style="list-style-type: none">normalden daha az hareket hissettiğinizde, sol tarafınıza yatın2 saat boyunca sol tarafta yatarken 10'dan daha az hareket hissettiğinizde veya hareket gücünden şüpheniz olduğunda iletişime geçin.24-28 haftalık hamile misiniz? Ve hareket sayısından emin değil misiniz? O zaman iletişime geçin.
 <ul style="list-style-type: none">idrar kaybıakıntı normalden daha fazla veya daha ince olabilir	Nem kaybı	 <ul style="list-style-type: none">sürekli ıslak olan iç çamaşırsürekli olarak küçük miktarlarda nem kaybıyeşil/kahverengi renkte nem kaybı

Arka tarafa bakınız

Hasta bilgilendirme

Hamilelikte telefon talimatları

Aramamak (normal)



- fiziksel eforla karında sertlik
- bebeğin hareket etmesinde karında sertlik
- ağrılı olmayan, karında sertlik
- bir düzenlilik yok

Karında sertlikler / kramplar

Aramak



- krampların kötüleşmesi
- karındaki sertliklerde/kramplarda bir düzenlilik hissediyorsunuz Örneğin 5 dakikada 1 kez
- ağrılı

Endişe



- endişeli veya kaygılıysanız: edinilmiş bilgiler anlaşılır
- olmadığında her zaman arayın



Hastanedeki sağlık görevlinizi arayın:



Pazartesi-Cuma günleri, 08:30 ile 16:30 saatleri arasında

- Alkmaar şubesi 072 - 548 2900
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6536
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466



saat 16:30 sonrasında akşamları ve geceleri ve hafta sonlarında

- Alkmaar şubesi 072 - 548 2925
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466