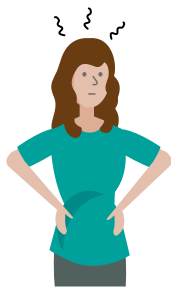
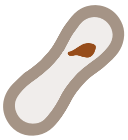
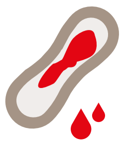
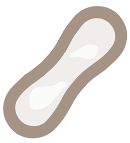
መብርሂ ንተሓከምቲ

መምርሒ ምድዋል ብዛዕባ ጥንሲ

ኣይትደውሊ (ንቡር)		ደውሊ
	ድሕሪ ናይ 20 ሳምንታት ጥንሲ፣ ሓደ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ናይዞም ጸገማት ጥዕና	 • ቃንዛ ርእሲ • ከዋኽብቲ/ብልጭታታት ብርሃን ምስዝረኣየኪ • ተምላስ • ኣብ ላዕለዋይ ከብድኺ ብዙርያኡ ብጥቡቕ ዝተኣስረ ኮይኑ ምስ ዝስምዓኪ ወይ ቃንዛ ምስ ዝህልወኪ • ሃንደበት ብዙሕ ፈሳሲ ምዕቃብ • ጠዝጠዝ ወይ ጸላዕላዕ ዝብሉ ኣጻብዕ
 ቡናዊ ፈሳሲ ምስዝኽደኪ ብዛዕባ እዚ ኣብ ሰዓታት ምኽሪ ተዘራረብሉ	ምኻድ ደም	 ምፍሳስ ሓድሽ ቀይሕ ደም ምኽሪ፡ ደም ኣብ ዝፈሰኪ እዋን ነቲ ኮስቱሞኺ ወይ ሞዴስ ዓቀብዮ ማለት ኣይትደርብይዮ።
 ከምቲ ዝለመድክዮ እቲ ሕጻን ብንቡር ዝንቀሳቐስ ምስዝኸውን	ድሕሪ 28 ሳምንታት ምንቅስቓስ ናይቲ ሕጻን	 • ካብ ንቡር ንታሕቲ ምንቅስቓስ ምስዝምዓኪ፣ ብጸጋማይ ሸነኽኪ ተጋደሚ • ን2 ሰዓት ብጸጋማይ ሸነኽኪ ተጋዲምኪ ካብ 10 ንታሕቲ ምንቅስቓስ እንተድኣ ተሰሚዑኪ ወይ ብዛዕባ ሓይሉ ምስ እትጠራጠሪ፣ ርክብ ግበሪ። • ጥንስኺ ኣብ ሞንጎ 24ን 28ን ሳምንታት ድዩ? ከምኡ እውን ብዛዕባ ብዝሒ ምንቅስቓስ ጥርጣረ ኣለኪ ድዩ? ስለዚ ርክብ ግበሪ።
 • ሽንቲ ምስዝኸደኪ • ዝኸደኪ ፈሳሲ ካብ ንቡር ንላዕሊ ብዙሕ ወይ ቀጢን ክኸውን ይኽእል እዩ።	ምኻድ ፈሳሲ	 • ቀጻሊ ዝጠልቀየ ኮስቱሞ • ቀጻሊ ፍንጣር ፈሳሲ ምስዝኸደኪ • ቀጠልያ/ቡናዊ ፈሳሲ ምስዝኸደኪ

ብድሕሪት ገጽ ተመልከቲ

Noordwest Ziekenhuisgroep

www.nwz.nl

መብርሂ ንተሓከምቲ

መምርሒ ምድዋል ብዛዕባ ጥንሲ

ኣይትደውሊ (ንቡር)		ደውሊ
• ተሪር ከብዲ ኣብ እዋን ኣካላዊ ሃልኪ • ተሪር ከብዲ ኣብ እዋን ምንቅስቓስ እቲ ሕጻን • ቃንዛ ዘይብሉ፣ ተሪር ከብዲ • ስሩዕነት ዘይብሉ	**ተሪር ከብዲ/ምሽምቃቕ ጭዋዳታት**	• እናገደደ ዝኸይድ ምሽምቃቕ ጭዋዳታት • እቲ ተሪር ከብዲ/ምሽምቃቕ ጭዋዳታት ስሩዕነት ብዘለዎ ይስምዓኪ ንኣብነት 1 ግዜ ኣብ 5 ደቓይቕ • ቃንዛ ዘለዎ
	ሻቕሎት	• ዘሻቕለኪ ወይ ዘተሓሳሰበኪ ነገር ምስዝህሉው፡ ኩሉ ግዜ ደውሊ • ዝተዋህበኪ ሓበሬታ ዘይበርሃልኪ ምስዝኸውን

ናብ ናትኪ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ናይቲ ሆስፒታል ደውሊ፡

ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ፣ ኣብ ሞንጎ ሰዓት 08:30ን 16:30ን

- ☐ ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2900
- ☐ ቦታ ደን ሄልደር [Den Helder] 0223 - 69 6536
- ☐ ቦታ ደን ሄልደር [Den Helder] 0223 - 69 6466

ኣብ እዋናት ምሸትን ለይትን ካብ ሰዓት 16:30 ንደሓርን ኣብ ቀዳመ-ሰንበትን

- ☐ ቦታ ኣልካማር [Alkmaar] 072 - 548 2925
- ☐ ቦታ ደን ሄልደር [Den Helder] 0223 - 69 6466