








معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي خلال فترة الحمل

اتصل بالفعل		(عدم الاتصال (طبيعي
 <ul style="list-style-type: none">• صداع• رؤية نجوم \ ومضات ضوء• قيء• شعور بوجود حزام مشدود أو ألم حول أعلى البطن• الاحتفاظ فجأة بالكثير من السوائل• شعور وخز في الأصابع	بعد 20 أسبوعا من الحمل عند وجود واحدة أو أكثر من هذه الشكاوى.	
 <p>نزيف دم قاني اللون</p> <p>نصيحة: احتفظي بسروالك الداخلي أو الحفاضة عند النزيف</p>	نزيف	 <p>إفراز بني اللون</p> <p>ناقشي ذلك أثناء ساعة المراجعة</p>
 <p>?</p> <ul style="list-style-type: none">• الشعور بحركة أقل من الطبيعي، استلقي على جنبك الأيسر• عند الشعور بأقل من 10 حركات أثناء ساعتين من الاستلقاء على الجنب الأيسر أو وجود شك حول القوة، قومي بالاتصال في هذه الحالة• هل أنت حامل ما بين 24 و28 أسبوعا؟ وهل لديك شك حول عدد الحركات؟ قومي عندئذ بالاتصال	بعد 28 أسبوعا	 <p>حركة الطفل الرضيع، مثلما أنت معتادة</p>
 <ul style="list-style-type: none">• بلل السروال الداخلي باستمرار• تشنجات مستمرة وفقدان للسوائل• فقدان للسوائل بلون أخضر/بني	فقدان للسوائل	 <ul style="list-style-type: none">• تسرب البول• يمكن أن تكون الإفرازات أكثر أو أخف قواما من الطبيعي

ةحفصل ا رهظ ي رظنأ

WWW.NWZ.NL

معلومات للمرضى

تعليمات الاتصال الهاتفي خلال فترة الحمل

اتصل بالفعل



- تفاقم التقلصات
- تشعرين بانتظام صلابة البطن التقلصات
- مرة واحدة كل 5 دقائق مثلا
- مؤلم

صلابة البطن \ تقلصات

(عدم الاتصال طبيعي)



- صلابة البطن عند بذل جهد جسدي
- صلابة البطن عند حركة الطفل الرضيع
- صلابة البطن بدون ألم
- عدم الانتظام



- هل أنت غير مطمئنة أو قلقة: اتصلي دائما
- إذا لم تكن المعلومات المتلقاة واضحة

قلق

اتصلي بمقدم الرعاية الخاص بك من المستشفى:



الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 8:30 والساعة 16:30



موقع الكمار 0725482900

موقع دين هيلدر 0223696536

موقع دين 0223696466



في المساء من الساعة 16:30 وفي نهاية الأسبوع

موقع الكمار 0725482925

موقع دين هيلدر 0223696466