

# Hasta bilgilendirme

## Doğumla ilgili telefon talimatları



Bir doğum normalde 37 ila 42 hafta arasında başlar. Aşağıda belirlenen arama talimatları, 37 ila 42 hafta arasındaki bir doğumla ilgilidir.



37 haftadan daha az hamile olup amniyotik sıvı kaybı, kramplar veya kasılmalar veya kan kaybınız mı var? O halde her zaman aramalısınız.

### Aramamak (normal)



- düzensiz sancılar
- sancı kısa sürüyor
- sancılar arasındaki ara 5 dakikadan daha uzun sürüyor

### Sancılar

### Aramak



#### 1'inci çocuk:

- Her 3 veya 4 dakikada bir hissedilen ve yaklaşık 1 dakika süren
- 1 - 2 saat boyunca düzenli sancılar

#### 2'nci veya daha sonrası çocuk:

- Her 5 dakikada bir hissedilen ve (neredeyse) 1 dakika süren
- 1 saat boyunca düzenli sancılar



- su gibi akıntı
- idrar kaybı

### Nem kaybı ve suyun rengi



- suyun gelmiş olmasından şüphelenmek (devam eden nem kaybı/sürekli küçük miktarlarda, berrak, renksiz, açık pembe renkte)
- amniyotik suyun rengine dikkat edin (yeşil/kahverengi)



- bir silmelik kan kaybı.

### Kan kaybı



- açık kırmızı renkte kan kaybı. bir silmelikten daha fazla

## Arka tarafa bakınız

# Hasta bilgilendirme

## Doğumla ilgili telefon talimatları

Aramamak (normal)

Endişe

Aramak



- endişeli veya kaygılıysanız: edinilmiş bilgiler anlaşılır
- olmadığında her zaman arayın



**Hastanedeki sağlık görevlinizi arayın:**

**Pazartesi-Cuma günleri, 08:30 ile 16:30 saatleri arasında**



- Alkmaar şubesi 072 - 548 2925
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466

**16.30 sonrasında akşamları ve geceleri saat ve hafta sonlarında**



- Alkmaar şubesi 072 - 548 2925
- Den Helder şubesi 0223 - 69 6466