

تبدأ الولادة بشكل طبيعي بين 37 و42 أسبوعاً. تعليمات الاتصال الهاتفي الموضحة أدناه خاصة بالنسبة للولادة ما بين 37 و42 أسبوعاً.



هل أنت حامل لفترة أقل من 37 أسبوعاً وتعانين من فقدان السائل الأمنيوسي أو الانقباضات أو التقلصات أو النزيف؟ في هذه الحالة، يجب عليك الاتصال دانما.



### اتصل بالفعل

### عدم الاتصال (طبيعي)



2 uur

#### الطفل الأول:

- تقلصات بشكل منتظم لمدة ساعة إلى ساعتين
- تحدث كل 3 أو 4 دقائق
- وتستغرق دقيقة واحدة تقريباً



1 uur

#### الطفل الثاني أو التالي:

- تقلصات بشكل منتظم لمدة ساعة واحدة
- تحدث كل 5 دقائق
- وتستغرق (ما يقارب) دقيقة واحدة

#### التقلصات



- تقلصات بشكل غير منتظم
- يستغرق التقلص فترة قصيرة
- الفترة ما بين التقلصات أطول من 5 دقائق



- شكوك بأن الأغشية قد تمزقت (فقدان مستمر للسوائل)
- كميات قليلة بشكل متكرر، لون صافٍ، بدون لون لونه زهري فاتح)
- انتبهي إلى لون السائل الأمنيوسي (أخضراويني)

#### فقدان السوائل ولون السائل



- إفراز مائي القوام
- تسريب البول



- نزيف دم قاني اللون، كمية أكثر من مسحة

#### نزيف



- مسحة النزيف

أنظري ظهر الصفحة

# معلومات للمرضى

## تعليمات الاتصال الهاتفي للولادة

### اتصل بالفعل



- هل أنت غير مطمئنة أو قلقة: اتصلي دائما
- إذا لم تكن المعلومات المتلقاة واضحة

عدم اطمئنان

### عدم الاتصال (طبيعي)

اتصلي بمقدم الرعاية الخاص بك من المستشفى:



الإثنين حتى الجمعة، ما بين الساعة 8:30 والساعة 16:30

□ موقع الكمار 0725482925

□ موقع دين هيلدر 0223696466



في المساء من الساعة 16:30 وفي نهاية الأسبوع

□ موقع الكمار 0725482925

□ موقع دين هيلدر 0223696466

