

Voedselallergie FPIES

Informatie en behandelplan

Deze folder geeft informatie en een behandel/noodplan over de voedselallergie FPIES.

Wat is FPIES

FPIES betekent Food Protein Induced Enteropathy Syndrome. Het is een zeldzame, maar mogelijke ernstige, voedselallergie. Door bepaalde voedingsmiddelen ontstaat er een ontsteking in het maagdarmkanaal. De meest voorkomende voedingsmiddelen die deze allergie veroorzaken zijn koemelk, pinda en kippenei. Maar ook andere voedingsmiddelen kunnen FPIES veroorzaken. De meeste kinderen hebben hun eerste reactie in het eerste levensjaar.

Hoe herken je FPIES?

De klachten bij een FPIES-reactie beginnen vaak later dan bij een gewone voedselallergie, namelijk meestal 1 tot 4 uur na inname van het voedingsmiddel.

Klachten: braken en diarree

Bij FPIES is de belangrijkste klacht (symptoom) dat kinderen gaan braken, 1 tot 4 uur na inname van het voedingsmiddel. Dit braken kan zeer hevig zijn en gaat vaak gepaard met slapte, verminderde alertheid, bleekheid en eventueel een lage lichaamstemperatuur en/of bloeddruk.

In het uiterste geval kan uw kind buiten bewustzijn raken. Vaak is er 5 tot 10 uur na inname ook sprake van diarree.

Vaststellen van FPIES

Een arts stelt FPIES vast (diagnose) aan de hand van een aantal kenmerken. Er bestaat geen bloedonderzoek naar FPIES. Wanneer er twijfel is over de diagnose kan een voedselprovocatietest worden gedaan in het ziekenhuis.

Meer informatie over een voedselprovocatietest kunt u vinden in de folder [‘voedselprovocatietest’](#) op nwz.nl/patiëntenfolders

Behandelplan

Als uw kind een allergische reactie krijgt, dan is het belangrijk om het betreffende voedingsmiddel weg te laten uit de voeding van uw kind. Dit geldt niet alleen voor het pure product, maar ook wanneer het verwerkt is in andere producten. Zo kunt u bijvoorbeeld bij een FPIES reactie op melk denken aan crackers, brood of koek. Uw diëtist bespreekt met u risico-producten voor het betreffende allergeen waarop uw kind reageert.

Geeft u borstvoeding? Dan is het niet nodig dat u zelf een dieet volgt.

Informatie op verpakking en etiket

Omdat niet altijd direct zichtbaar is of producten het betreffende allergeen bevatten, is het belangrijk de etiketten van alle voedingsmiddelen goed te lezen. U kunt het beste kijken of het allergeen in de ingrediëntenlijst voorkomt. Veel belangrijke allergenen staan vetgedrukt, in hoofdletters of onderstreept. Dit geldt echter niet voor alle allergenen waar een FPIES-reactie op kan voorkomen.

Wanneer er op een verpakking staat dat het voedingsmiddel 'sporen van het bewuste allergeen kan bevatten' of 'in een fabriek wordt gemaakt waar het bewuste allergeen wordt verwerkt' hoeft u het product niet te vermijden. Uw diëtist geeft u meer informatie over het lezen van etiketten.

Starten met nieuwe voedingsmiddelen

Het is belangrijk om het starten (introdactie) van andere (bij)voeding niet uit te stellen. Hiermee kunnen voedingsproblemen en allergieën op latere leeftijd worden voorkomen. Daarom kunt u in overleg met uw behandelaar thuis met veel andere voedingsmiddelen beginnen.

Omdat een FPIES reactie niet altijd te voorspellen is adviseren wij u:

- geef nieuwe producten bij voorkeur aan het begin van de dag
- bouw het in 3 dagen op:
 - dag 1: ¼ portie
 - dag 2: ½ portie
 - dag 3: volledige portie

Bovenstaande advies geldt alleen voor de voedingsmiddelen die nog niet eerder zijn gegeten.

Producten die uw kind wel eerder heeft gegeten, kunt u gewoon blijven aanbieden.

Ook als het eten van bepaalde voedingsmiddelen gelukt is, kunt u deze voedingsmiddelen gewoon blijven geven.

Toekomst

FPIES heeft een gunstig beloop, de meeste kinderen groeien er overheen. In overleg met de behandelend arts wordt bij FPIES, vaak na de leeftijd van 1 tot 1,5 jaar, opnieuw onderzocht of de allergie nog steeds aanwezig is.

Wat te doen bij klachten

Bij klachten doet u het volgende:

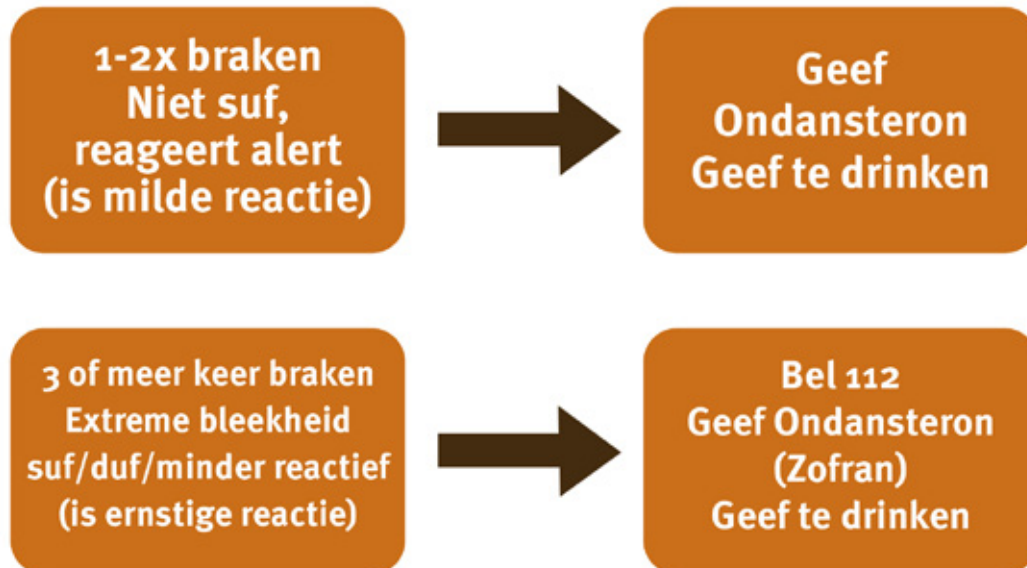
- u start met het geven van medicijnen tegen braken. U heeft in overleg met de behandelend arts medicijnen (Zofran/ Ondansetron) gekregen. Deze medicijnen helpen tegen braken
- na braken is het ook nodig om het vocht weer aan te vullen door voldoende te drinken. Probeer dit rustig op te bouwen
- informeer uw behandelaar en/of diëtist via de polikliniek kindergeneeskunde

Bij aanhoudend braken, sufheid en extreme bleekheid is het advies om 112 te bellen

Noodplan FPIES

U krijgt van uw behandelaar het noodplan FPIES mee naar huis. Niet alle artsen zijn op de hoogte van het bestaan van FPIES. Neem daarom **altijd** het noodplan mee naar het ziekenhuis.

Noodplan FPIES



Hoe kunt u ons bereiken?

Als u twijfelt wat te doen of alvast snel contact wil leggen, kunt u ons volgt bereiken:

Overdag van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur

- locatie Alkmaar: polikliniek kindergeneeskunde, telefoon 088-0852950
- locatie Den Helder: polikliniek kindergeneeskunde, telefoon 0223-696905

Buiten kantoortijden en 's nachts

- locatie Alkmaar: via de telefooncentrale vragen naar de dienstdoende kinderarts:
telefoon 072 - 548 4444

U meldt bij dit contact dat u een DIRECTE BELLER bent.

- locatie Den Helder: via de verpleegkundige op de kinderafdeling: telefoon 0223-696459

U meldt bij dit contact dat u een DIRECTE BELLER bent.

Bij andere problemen neemt u gewoon contact op met de huisarts of de huisartsenpost.

Bij levensbedreigende problemen belt u 112.

Uw kind met de ambulance mee: mogelijk beleid

- infuus, bolus NaCl 0,9% 20 ml/kg
- IV ondansetron 0.1 mg/kg/dosis, max 8 mg (eventueel IM) (= 1e keuze)
- overweeg IV methylprednisolon
- monitor vitale parameters
- monitor en corrigeer zuur/base en elektrolietafwijkingen
- corrigeer zn methemoglobulinemie
- observeer minimaal 4-6 uur na aanvang reactie (en na compleet herstel en herstart orale -via de mond- voeding)

Uw vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw behandelaar.