

Endo-echografie via de luchtwegen (EBUS)

Afdeling longgeneeskunde

U krijgt binnenkort een endo-echografie onderzoek (EBUS) in Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u informatie over hoe u zich kunt voorbereiden, het onderzoek en de nazorg.

Uw afspraak

Het onderzoek vindt plaats op locatie Alkmaar, afdeling endoscopie, huisnummer 130.

Bent u verhinderd?

Wanneer u niet op het afgesproken tijdstip naar het onderzoek kunt komen, wilt u dit dan tijdig aan ons doorgeven? We plannen dan een nieuwe afspraak voor u in. Hiervoor neemt u contact op met het Hart-longcentrum, telefoonnummer 072 – 548 2700

Wat is een endo-echografie via de luchtwegen?

Bij een endo-echografie krijgt u via uw mond een buigzame slang (endoscoop) in de luchtpijp gebracht. Aan het uiteinde van deze endoscoop zit een klein echo-apparaatje dat geluidsgolven uitzendt. Deze geluidsgolven kunt u niet horen. Met geluidsgolven kunnen wij lymfeklieren in het gebied rond de grote luchtwegen zichtbaar maken op een beeldscherm. Het maken van deze opnamen is niet schadelijk. Bij de endo-echografie komen vrijwel geen risico's (complicaties) voor.

Uw voorbereiding

Het is heel belangrijk dat u onderstaande richtlijnen opvolgt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op het onderzoek. Met deze medicijnen moet u tijdelijk stoppen. Als u medicijnen gebruikt, wilt u dit dan aan uw behandelend arts doorgeven? De arts kan u dan advies geven.

Nuchter

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u voorafgaand het onderzoek niet meer mag eten en drinken. In het volgende schema leest u vanaf welke tijdstip u niet meer mag eten en drinken. Dit hangt af van de tijd waarop het onderzoek plaatsvindt.

tijd van de ingreep	tot wanneer mag u gewoon eten en drinken?	tot wanneer mag u een licht ontbijt?	tot wanneer mag u helder vloeibare dranken?
tussen 06:45 - 10:00 uur	tot 00:00 uur op de dag voor de ingreep	tot 00:45 uur op de dag van de ingreep	tot 04:45 uur op de dag van de ingreep
tussen 10:00 - 12:00 uur	tot 00:00 uur op de dag voor de ingreep	tot 04:00 uur op de dag van de ingreep	tot 08:00 uur op de dag van de ingreep
tussen 12:00 - 14:00 uur	tot 00:00 uur op de dag voor de ingreep	tot 06:00 uur op de dag van de ingreep	tot 10:00 uur op de dag van de ingreep
tussen 14:00 - 16:00 uur	tot 00:00 uur op de dag voor de ingreep	tot 08:00 uur op de dag van de ingreep	tot 12:00 uur op de dag van de ingreep

Wat is een licht ontbijt?

- melkproducten
- ontbijtkoek
- brood óf beschuit (wanneer gewenst met boter) met óf kaas óf vleeswaren óf zoet beleg
- thee en koffie, als u dit wenst met suiker en melk

Wat valt onder helder vloeibare dranken?

alleen toegestaan is:

- water
- limonade zonder prik,
- thee en koffie zonder melk (als u dit wenst met suiker of een zoetje)
- heldere appelsap
- een slok water voor het innemen van de noodzakelijke medicatie (bijvoorbeeld premedicatie) is toegestaan

Diabetes mellitus

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, gelden speciale richtlijnen. U krijgt hiervoor een folder mee van de polikliniekmedewerker.

Neem uw eigen medicijnen, spuiten en glucosemeter mee

Neem uw eigen medicijnen, insulinespuiten en glucose mee naar uw afspraak. Het is belangrijk dat u extra glucosecontrole doet. Zo nodig moet u de avonddosering voor de hoeveelheid insuline aanpassen.

Kleding

Draag tijdens het onderzoek geen knellende kleding.

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u

toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Niet zelfstandig naar huis

U kunt na het onderzoek niet alleen naar huis. U mag ook niet autorijden. Zorg dat iemand u na het onderzoek naar huis brengt.

Voorafgaand het onderzoek

Wij proberen u op het afgesproken tijdstip te helpen. Door onvoorziene omstandigheden zoals spoedgevallen, kan de planning uitlopen. Wij vragen hiervoor uw begrip. Soms wordt het onderzoek door een andere specialist gedaan dan uw eigen specialist.

Wachtkamer

Een medewerker haalt u op uit de wachtkamer. Deze medewerker vraagt het telefoonnummer van uw naaste. U neemt in de wachtkamer afscheid van uw naaste.

De ontvangst- en uitslaapkamer

U krijgt een bed aangewezen en een kastruimte waarin u uw spullen kwijt kunt. Voor de rust en privacy van de andere patiënten is bezoek op deze kamer niet toegestaan. In speciale omstandigheden maken wij hierop een uitzondering. Probeert u in deze ruimte zo weinig mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

De medewerker controleert uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U kunt uw kleren aanhouden. De verpleegkundige brengt vervolgens een infuusnaald in. Via het infuus krijgt u een roesje (sedatie) toegediend.

Wat is sedatie?

Bij sedatie krijgt u een slaapmiddel en zo nodig een pijnstiller toegediend via infuus.

Met sedatie bent u meer ontspannen en verloopt het onderzoek prettiger. Sedatie is geen narcose, u verliest niet het bewustzijn. Wel is het mogelijk dat u zich achteraf weinig van het onderzoek herinnert.

De onderzoekskamer

De medewerkers rijden u in uw bed van de ontvangstruimte naar de onderzoekskamer. In deze kamer vindt het onderzoek plaats. U wordt geholpen door een longarts. Als u binnen bent, krijgt u zo nodig een korte uitleg over het onderzoek. Daarna krijgt u een knijper met een klein meetapparaat op uw vinger en een bloeddrukband om. De knijper registreert uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed.

De verpleegkundige vraagt u om een eventueel losse gebitsprothese uit de mond te halen.

Het onderzoek

We verdoven uw keel en stembanden met een spray en vloeistof. De spray smaakt wat bitter. Door de verdoving gaat het inbrengen van het slangetje (endoscoop) gemakkelijker.

De verpleegkundige vraagt u op uw rug te gaan liggen. U krijgt een bijtring tussen uw tanden om te voorkomen dat de endoscoop of uw gebit beschadigd raken. Vervolgens krijgt u de sedatie toegediend door de arts.

Ook op het uiteinde van de slang brengen we een verdovende gel aan. Vervolgens gaat de endoscoop via uw mond in de keelholte, en langs de stembanden voorzichtig naar binnen in de luchtwegen. U kunt hierdoor een hoestprikkel krijgen en er kan een benauwd gevoel ontstaan. U krijgt dan extra verdoving toegediend.

Lymfeklieren

De arts zoekt tijdens het onderzoek naar de lymfeklieren. Als deze klieren goed zichtbaar zijn, zuigt de arts als het nodig is een kleine hoeveelheid materiaal op. Dit gebeurt met een dun naaldje van de endoscoop. Dit materiaal kunnen wij gebruiken voor aanvullend onderzoek. Het aanprikken van de klieren wordt meestal een aantal keren herhaald. Dit is bijna altijd pijnloos.

Duur

Het onderzoek duurt, samen met de voorbereiding en nazorg, ongeveer 40 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt een medewerker u terug naar de ontvangst- en uitslaapkamer. Als u dat wilt, brengt de medewerker uw naaste op de hoogte van uw terugkomst in de uitslaapkamer. De medewerkers van de uitslaapkamer zorgen ervoor dat u rustig bijkomt van uw onderzoek en de sedatie. De verpleegkundige sluit het bewakingsapparaat bij u aan, dit staat naast uw bed. Dit apparaat meet automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Soms krijgt u zuurstof via een slangetje in uw neus. Wanneer u misselijk wordt, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. U kunt hiervoor medicijnen krijgen. Als u zich goed voelt, krijgt u 1,5 uur na het onderzoek een boterham en een kopje thee of koffie.

Naar huis

Hoe lang u op de uitslaapkamer blijft hangt af van:

- uw conditie
- de aard en het verloop van uw onderzoek

De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald voordat u naar huis gaat. Vervolgens kunt u zich rustig aankleden. Meestal mag u 2 uur na het toedienen van de sedatie weer naar huis.

Niet alleen naar huis

Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet alleen naar huis gaan. Het roesje vermindert uw reactievermogen. Daarom is het belangrijk dat u 24 uur lang met het volgende rekening houdt:

- u mag niet zelfstandig naar huis rijden
- u mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, u heeft begeleiding nodig als u met de bus of taxi naar huis gaat
- neem geen belangrijke beslissingen
- vermijd het werken met gevaarlijke apparaten
- gebruik geen alcohol

Naar de verpleegafdeling

Soms wordt het onderzoek door onvoorziene omstandigheden pas aan het eind van de dag uitgevoerd. Dan kan het nodig zijn dat u op de verpleegafdeling herstelt van het onderzoek. Dit kan ook het geval zijn als u sedatie heeft gehad. U kunt dan 's avonds weer naar huis. Wij stellen uw naaste hiervan op de hoogte. Uw naaste kan u in dit geval ophalen bij de verpleegafdeling.

Neem extra rust

Het is normaal dat u zich na het onderzoek met roesje niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van het roesje en de inspanning (lichamelijk en geestelijk) voor en tijdens het onderzoek. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt. Het onderzoek vraagt veel energie. Herstellen kost daarom tijd en vraagt om extra rust. Houdt u hier rekening mee.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts krijgt de uitslag binnen 5 werkdagen na het onderzoek. U krijgt een afspraak om de uitslag te bespreken.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt uw vragen stellen aan de medewerkers van de endoscopieafdeling of polikliniek longziekten op werkdagen tussen 08:30 tot 16:30 uur, via telefoonnummer 072 – 548 2700.