

# Celon-behandeling van gezwollen neusschelpen

Uw neusschelpen zijn gezwollen en dat zorgt voor verstopping van de neus. In overleg met uw arts krijgt u daarom een Celon-behandeling van de gezwollen neusschelpen. In deze folder leest u wat u kunt verwachten.

## Wat zijn gezwollen neusschelpen?

In de neus bevinden zich aan elke kant drie neusschelpen, boven elkaar. De neusschelpen verwarmen, bevochtigen en reinigen de ingeademde lucht. Soms zwellen de neusschelpen op. Bijvoorbeeld door een allergie of verkoudheid. Daardoor raakt de neus verstopt. Door die verstopping kunt u minder goed ruiken en proeven. Ook kunt u last krijgen van hoofdpijn, ontstekingen, snurken en slecht slapen.

## De behandeling

Meestal is het tijdelijk, maar soms blijven de onderste neusschelpen gezwollen. De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) kan medicijnen voorschrijven om dit te behandelen. Helpen die niet of niet genoeg, dan is het mogelijk de neusschelpen te verkleinen met een behandeling op de polikliniek KNO. Deze behandeling wordt Celon-behandeling van de onderste neusschelpen genoemd. U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.

## Verdoving

U krijgt eerst een verdoving. Allereerst door watjes met verdovingsvloeistof die in de neus worden geplaatst. Deze blijven 10 minuten zitten. Hierna wordt de neus plaatselijk verdoofd met een injectie in de neusschelp. Omdat de neus al verdoofd is door de watjes, zal deze injectie niet echt pijnlijk zijn.

## Neusschelp dunner maken

In de onderste neusschelp wordt een zogenoemde Celon-naald ingebracht. Deze naald warmt het weefsel in de neusschelp van binnenuit op. De neusschelp zal een beetje verlittekenen en dunner worden. Daardoor komt er meer ruimte in de neus. Uw klachten nemen hierdoor na verloop van tijd zeer waarschijnlijk af.

## Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling neemt ongeveer een half uur in beslag, inclusief de verdovingstijd. U kunt binnen 24 uur uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Het resultaat is binnen 2 maanden merkbaar.

## Kosten

De behandeling wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

## Vervoer

Wij raden u aan na de behandeling niet zelf auto te rijden. De verdoving kan namelijk lichte duizeligheid veroorzaken.

## Nazorg

- heeft u na de behandeling nog pijnklachten? Dan kunt u 500 mg paracetamol innemen (maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 8 tabletten per dag)
- de eerste week: gebruik 3 keer per dag xylometazoline 0,1% neusspray. Dit kunt u bij de apotheek halen
- de eerste 3 weken: spoel de neus 2 tot 3 keer per dag met zout water (NaCl 0,9 %). Dit mag eventueel langer dan 3 weken. Hiervoor krijgt u instructies mee
- de eerste 3 weken: breng 2 keer per dag STB wond dressing aan in de neus, ter grootte van een doperwt. Dit mag eventueel langer dan 3 weken.

## Bijwerkingen

- na de behandeling kan er wat bloed uit de neus komen
- in de eerste weken na de behandeling is de neus niet optimaal open
- u kunt last hebben van korstjes, slijm en soms een onaangename geur in de neus
- er is een zeer kleine kans op een nabloeding of een infectie na de behandeling

## Uw vragen

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer 072 - 548 3150.