

Neustussenschotoperatie

Rechtzetten van het neustussenschot

U heeft samen met uw arts gekozen voor een operatie van uw neustussenschot. In deze folder leest u over de operatie en de periode erna.

Bouw van de neus

Een neustussenschot (1) verdeelt de neus in twee neusholten. Het neustussenschot en de wanden van de neus zijn bekleed met slijmvlies. Het slijmvlies zorgt ervoor dat u kunt ruiken en het houdt de neus vochtig. Daarnaast vangt het (stof)deeltjes op en verwarmt het de lucht die wordt ingeademd. De neusschelpen (2) vergroten het slijmvliesoppervlak.



1. neustussenschot, 2. neusschelpen

Het tussenschot bestaat uit bot en kraakbeen. Het hoort recht en in het midden te staan, waardoor beide neusholten even groot zijn. Een afwijkende stand van het neustussenschot kan al tijdens de geboorte ontstaan, bijvoorbeeld door het draaien van het hoofd door het baringskanaal. Ook kan de neus door een ongeluk zowel aan de binnen- als de buitenkant van vorm veranderen.

Problemen met de neus

De neusfunctie kan op 3 manieren worden beïnvloed:

- een aandoening van het slijmvlies: de bekendste oorzaken zijn verkoudheid en neusallergie
- een afwijking in de bouw van de neus: de bekendste oorzaken zijn een scheef neustussenschot of te grote neusschelpen
- een combinatie van een slijmvlies-aandoening en een bouwkundige afwijking

Neusklachten bij een scheef neustussenschot

De volgende klachten kunnen alleen, maar ook in combinatie voorkomen:

- gevoel van neusverstopping
- gestoorde neusademhaling
- hoofdpijn
- herhaalde neusbijholtenontstekingen

Soorten neusoperaties

We onderscheiden twee soorten neusoperaties:

- uitwendige neuscorrecties
- inwendige neuscorrecties, zoals corrigeren van het neustussenschot of verkleinen van de neusschelpen

Soms wordt een correctie van het neustussenschot gecombineerd met het verkleinen van de neusschelpen.

De voorbereidingen direct na het polikliniekbezoek

Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het bezoek aan het opnameplein duurt ongeveer 1 tot 1½ uur. U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje bekijken over de voorbereiding op de operatie. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Belangrijk om te weten

- meestal wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling. U hoort op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein zoals de brochure 'Chirurgische dagopname'.
- u stopt 4 weken voor uw operatie met roken. Roken is nadelig voor het herstel na de operatie.

Operatie

Vlak voor de operatie wordt u van de afdeling naar de voorbereidingskamer bij de operatiekamer gebracht. U krijgt een infuus en medicijnen tegen de pijn die na de operatie kan ontstaan. Met het infuus wordt u onder algehele narcose gebracht .

De KNO-arts maakt voorin de neus een sneetje in het slijmvlies op het neustussenschot. Daarmee worden het kraakbeen en het bot van het neustussenschot zichtbaar. Het slijmvlies wordt losgemaakt van het kraakbeen en het bot, waarna het tussenschot wordt rechtgezet. Dat gebeurt door het te veel aan kraakbeen en/of bot te verwijderen en kromme delen recht te zetten. Achteraf is er geen zichtbaar litteken. In principe verandert ook de vorm van de neus aan de buitenkant niet. Tenzij het voorste deel van het neustussenschot de vorm van de uitwendige neus bepaalt. Dan kan de uitwendige vorm wel veranderen. Dit bespreekt de KNO-arts vooraf met u. Aan het einde wordt het gemaakte sneetje gehecht met 1 of 2 zelf oplosbare hechtingen. In beide neusholten worden neustampons geplaatst. De tampons gaan het bloeden tegen, houden het slijmvlies op zijn plaats en laten het vastgroeien aan kraakbeen en bot. Tenslotte houden pleisters de neustampons op hun plaats. Soms wordt voor genezing van de wond een plastic plaatje tegen het neustussenschot gehecht. Deze wordt na een week verwijderd op de polikliniek KNO . De operatie duurt 30 tot 60 minuten. Als u na de operatie weer goed wakker bent, wordt u van de uitslaapkamer naar de afdeling gebracht.

Na de operatie

Bedrust

Als u zich goed voelt, hoeft u op de operatiedag geen bedrust te houden.

Infuus

Het infuus wordt een paar uur na de operatie verwijderd, als u geplast en gedronken heeft.

Hoofdpijn

Er bestaat een kans dat u last heeft van lichte hoofdpijn. U kunt dan om paracetamol vragen (tot maximaal 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg).

Loopneus

Langs de neustampons loopt voortdurend een beetje (wond)vocht uit uw neus. Dat kan roze van kleur zijn, doordat er wat oud bloed bij zit. Dit duurt 1 tot 2 weken.

Koorts

Tot 2 dagen na de operatie is uw lichaamstemperatuur meestal iets verhoogd (tot 38,5°C). Dit is normaal.

Ogen

U krijgt bij een correctie van het neustussenschot geen blauwe of gezwollen ogen. Wel kunnen de ogen tranen, doordat de traanbuizen tijdelijk door de neustampons zijn afgesloten.

Niezen

Door de neustampons kunt u soms het gevoel hebben te moeten niezen. Probeer met open mond te niezen, vooral in de eerste week. Zo voorkomt u dat druk op de wond ontstaat. Medicijnen tegen niezen zijn zelden nodig.

Gevoelloosheid

In de neus en de omgeving van de neus (bovenlip, boventanden, punt van de neus) kan een dof gevoel ontstaan. Dat gebeurt doordat kleine gevoelszenuwen kunnen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf in enkele weken tot uiterlijk 6 maanden.

Droge mond

Als u alleen via de mond kunt ademen, bijvoorbeeld door de tampons in de neus, droogt het slijmvlies van de mond snel uit. Door vaak kleine slokjes te drinken lost u dit probleem op.

Slapen

Het kan zijn dat u slecht slaapt, doordat ademen door uw neus niet gaat. Met name de nacht na de operatie kunt u hier last van hebben. Een slaappil is niet toegestaan, omdat een slaappil bij een slechte doorgankelijkheid van de neus gevaarlijk is (stikgevaar): door de afgesloten neus (neustampons na de ingreep), samen met de ademdepressie door de slaapmedicatie kunt u hypoxisch worden

Douchen

Het nemen van een korte lauwe douche is toegestaan. Houd daarbij het pleisterverband op de neus droog. U kunt uw haren tijdens uw verblijf in het ziekenhuis niet wassen, omdat de neustampons en de operatiewond dan nat kunnen worden.

Roken

Rook niet. Roken kan de wondgenezing vertragen.

Verwijderen van de neustampons

De neustampons worden meestal 24 uur na de operatie verwijderd op de polikliniek KNO. De zelftampons glijden meestal gemakkelijk, maar niet geheel pijnloos, uit de neus. Meestal ontstaat hierdoor kortdurend een lichte neusbloeding, die binnen enkele minuten spontaan ophoudt.

Ontslag

Op de operatiedag kunt u in de loop van de dag naar huis. U kunt vrijwel altijd op eigen gelegenheid naar huis.

Nazorg

Het naleven van de hieronder genoemde instructies is belangrijk:

Spoelen

Als op de dag na de operatie de neustampons verwijderd zijn, start u met het spoelen van de neus met een zoutoplossing. Dit doet u een week lang 3 à 4 keer per dag. Bij veel korstvorming, een verstopte neus of veel snot (geel/groen) doet u het wat vaker en langer. Spoelen helpt korstvorming in de neus te voorkomen. Tijdens de opname krijgt u hier uitleg over.

Er zijn verschillende methoden om de neus te spoelen.



Spoelen kan het beste met een Rhino Horn. Deze is speciaal ontwikkeld om de neus te spoelen met zoutwater. Door uw hoofd iets naar achter te buigen, spoelt u effectief en comfortabel uw neus schoon. De Rhino Horn is verkrijgbaar bij de (online) apotheek, drogist, natuurwinkel en webwinkel. De consumentenadviesprijs is 12,50 euro per stuk.

Handige flacons met steriel zoutwater zijn te koop bij drogist, apotheek of op internet. Er zijn handige flacons bij drogist, apotheek of op internet te koop met steriel zoutwater. Een zoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u ook zelf maken: los een afgestreken theelepeltje keukenzout op in een bierglas (200 cc) met lauw water (dat u eerst heeft gekookt).

Neuszalf

Om korstvorming tegen te gaan, krijgt u soms neuszalf voorgeschreven. Dit wordt bij de eerste of tweede controle met u besproken.

Snuiten

Na een neusoperatie is het in het algemeen beter om de neus op te halen dan te snuiten. Sowiezo snuit u de neus tot 1 week na de ingreep niet.

Niezen

Probeer (tot 3 weken na de operatie) met open mond te niezen.

Neuspijn

De neus kan van binnen nog een paar weken pijnlijk zijn, vooral na diep inademen. Ook stoten/aanraken van de neus is vaak erg pijnlijk in de eerste weken na de operatie. Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500mg paracetamol innemen.

Reuk

In principe kan de reuk door de neusoperatie alleen maar verbeteren. Er wordt immers een betere

doorgankelijkheid van de neus nagestreefd. In zeldzame gevallen kan deze operatie echter leiden tot een verminderde reuk.

Neusbloeding

Na de operatie kan de neus nog een beetje bloeden. Dit gaat binnen een paar dagen vanzelf over. Vertrouwt u de duur en/of de hoeveelheid van de bloeding niet, neem dan contact met ons op.

- bij een nabloeding binnen **de eerste 24 uur na uw operatie** neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling
- bij een nabloeding **ná de eerste 24 uur na uw operatie**, neemt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Douchen/sauna

Tot 2 weken na de ingreep vergroot heet douchen / saunabezoek de kans op een neusbloeding. Tot die tijd kunt u uw hoofd het best met lauw water wassen.

Zwemmen/sporten

U kunt beter tot twee weken na de operatie niet in chloorwater zwemmen, i.v.m. irritatie van het neusslijmvlies door chloor. U kunt beter niet tot twee weken na de operatie intensief (contact) sporten.

Werken

Een week na ontslag kunt u meestal weer aan het werk. Voelt u zich eerder al goed, dan kunt u ook eerder rustig aan het werk beginnen.

Controle

Na ontslag uit het ziekenhuis wordt u de volgende dag op polikliniek van de KNO terugverwacht voor het verwijderen van de neustampons. De verpleegkundige maakt deze afspraak voor u. Voor een week later krijgt u ook een controle-afspraak mee voor de polikliniek KNO.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Toch is het belangrijk hier wel iets over te zeggen:

Ontsteking neustussenschot

Soms blijft de neus en met name het neustussenschot (te) pijnlijk. Bij onderzoek is het dan ook rood en gezwollen. U krijgt hiervoor een antibioticumkuur.

Ontsteking neusbijholten

Doordat het neusslijm direct na de operatie niet op de normale manier uit de neusbijholten kon wegvloeien, bestaat een grotere kans op ontsteking van dit slijm. We noemen dit een neusbijholtenontsteking (sinusitis). Dit is goed met een antibioticum en neusdruppels te verhelpen.

Verklevingen

Heeft u een smalle neus, dan kan het gebeuren dat het wondoppervlak van het neustussenschot een neusschelp raakt. Hierdoor kan verkleving optreden en is het moeilijker om door de neus te ademen. Dit is meestal eenvoudig later weer te herstellen..

Bloeduitstorting van het neustussenschot

Heel zelden ontstaat er een bloedophoping tussen het kraakbeen van het neustussenschot en het slijmvlies. Deze bloedophoping moet worden verwijderd, anders komt de doorbloeding van het kraakbeen in gevaar. U herkent deze situatie doordat de neus steeds pijnlijker wordt en maximaal dicht gaat zitten. Neem in die situatie contact op met het de polikliniek KNO.

Gat in het neustussenschot

Door een postoperatieve infectie of een postoperatief obstruerend bloedstolsel wordt het kraakbeen te lang niet gevoed, waardoor het zal afsterven. Er ontstaat een gat in het neustussenschot. Voor in de neus geeft dit hinderlijke klachten, zoals fluitende geluiden bij ademen en het gevoel van verstopping. Soms kan dan een nieuwe operatie uitkomst bieden.

Operatie helpt uiteindelijk niet

De operatie van het neustussenschot helpt niet altijd. Dit komt mogelijk doordat bij deze mensen bij een kleine afwijking al een operatie werd gedaan, zodat de 'winst' maar minimaal kon zijn. Uw KNO-arts zal met u de kans op succes bij uw operatie bespreken. Jammer genoeg blijft het kraakbeen in het neustussenschot niet altijd recht en op zijn plaats, waardoor het resultaat kan tegenvallen. Her-operatie is dan soms mogelijk.

Herstel

De klachten die de aanleiding vormen voor de neusoperatie, zijn na de operatie meestal niet direct verdwenen. Vaak blijft nog enige tijd een gevoel van neusverstopping en druk boven de ogen bestaan. Dat verdwijnt slechts langzaam. Ook blijft de neus vaak nog enkele weken een meer dan normale hoeveelheid (al of niet bloederig) vocht en/of slijm produceren. Al deze verschijnselen zijn normale reacties na een neusoperatie. Hoe groter en uitgebreider de operatie, des te langer duurt de herstelfase.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.