

# Immunotherapie

## Behandeling bij inhalatieallergie

Om te proberen uw allergie te verminderen, krijgt u een behandeling met allergie immunotherapie. Hiermee kan de oorzaak van een allergie worden aangepakt. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

### Wat is immunotherapie?

Allergie immunotherapie is een behandeling die ervoor zorgt dat uw afweersysteem anders gaat reageren op de stof waarvoor u allergisch bent. Door van deze stof (allergeen) steeds een klein beetje in het lichaam te brengen, kan het lichaam er langzaam aan wennen. Daardoor reageert het afweersysteem na een tijdje minder heftig, minder vaak of niet meer met allergische klachten. De allergie wordt minder of gaat zelfs over. De behandeling bestaat uit prikken of tabletten voor onder de tong.

### Redenen voor immunotherapie

- korte termijn: immunotherapie kan binnen enkele maanden (bij huisstofmijtallergie) of in het volgende bloeiseizoen van grassen een gunstige invloed hebben. Hierdoor heeft u dan al minder allergische klachten
- lange termijn: immunotherapie kan het ontwikkelen van astma tegenhouden

### Wie komt in aanmerking voor immunotherapie?

U komt in aanmerking voor immunotherapie als:

- u 5 jaar of ouder bent (bij graspollenallergie) of ouder dan 12 (bij huisstofmijtallergie)
- vermijden van het allergeen niet genoeg blijkt te helpen
- medicijnen u onvoldoende helpen
- u gemotiveerd bent deze behandeling geheel te volgen
- u op de hoogte bent van de bijwerkingen, intensiteit (hoe vaak u moet prikken of tabletten moet nemen), duur van de behandeling en het te verwachten resultaat

### Immunotherapie is niet geschikt als u:

- een aandoening heeft die invloed heeft op de werking van het afweersysteem
- ernstig (ongecontroleerd) astma heeft
- beta-blokkers gebruikt, bijvoorbeeld vanwege een hoge bloeddruk
- als u kanker heeft
- een ernstige ontsteking in de mond heeft (bij gebruik tabletten)

## Vormen van immunotherapie

Bij immunotherapie kunnen allergenen op 2 manieren worden toegediend:

### Smelttablet onder de tong

Bij een smelttablet onder de tong neemt het mondslijmvlies het allergeen op. Smelttabletten zijn er voor allergie voor graspollen, boompollen en huisstofmijt.

Als u voor de eerste keer een smelttablet inneemt, gebeurt dat in onze polikliniek. U houdt het smelttablet ten minste 1 minuut onder de tong, totdat het volledig is opgelost. U blijft daarna een half uur zitten. De verpleegkundige controleert of het goed gaat, aansluitend wordt u gezien door de KNO arts. Daarna neemt u thuis elke dag 1 smelttablet onder de tong, steeds met tussenpozen van ongeveer 24 uur. U doet dit het hele jaar, dus ook in het graspollenseizoen.

### Prik in de arm

Toediening van immunotherapie via prikken (injecties) vindt altijd plaats bij uw behandelend arts en huisarts. U krijgt de prik in het vetweefsel van de arm. Dit bieden wij aan bij een allergie voor boompollen en graspollen.

Een behandeling met injecties bestaat een instelfase en een onderhoudsfase. In de instelfase komt u voor de injecties naar de polikliniek keel-, neus en oorheelkunde (KNO). Na iedere injectie in de instelfase blijft u een half uur op de polikliniek. Mocht uw lichaam een heftige reactie geven op de injectie, dan is een KNO-arts in de buurt.

Als de hoogste dosering is bereikt, begint de onderhoudsfase. Uw huisarts geeft u dan steeds een injectie met deze dosering. Dat gebeurt om de 2 tot 4 weken. Na iedere vervolg injectie blijft u nog een half uur ter observatie bij de huisarts in de praktijk.

## Starten met de behandeling

### Smelttabletten

- Graspollensmelttabletten bij voorkeur starten in de periode september - december, omdat u dan genoeg afweer opbouwt vóór het volgende graspollenseizoen (april/mei). Uiterste mogelijkheid tot starten 2e kalenderweek van januari.
- Boompollensmelttabletten bij voorkeur starten in de periode augustus - november, omdat u dan genoeg afweer opbouwt vóór het volgende boompollenseizoen (februari/maart). Uiterste mogelijkheid tot starten 2e kalenderweek van december.
- Huisstofmijtsmelttabletten kunnen op elk moment in het jaar opgestart worden.

### Injecties

- Graspollen - instel injecties opstarten in het ziekenhuis in de periode januari - februari.
- Boompollen - instel injecties opstarten in het ziekenhuis in de periode oktober - november.

## Hoe lang duurt immunotherapie?

Het duurt enige tijd voordat het lichaam niet meer zo heftig reageert op het allergeen. Het advies is om een behandeling met allergie immunotherapie tenminste 3 achtereenvolgende jaren voort te zetten. In overleg en afhankelijk van resultaat kan er in overleg voor gekozen worden de behandeling tot 5 jaar te verlengen.

## Welk resultaat mag u verwachten?

De allergische klachten nemen na immunotherapie met 50 tot 80 procent af. Vaak is na 1 jaar al veel verbetering te merken.

## Bijwerkingen

Bijwerkingen komen niet vaak voor. Als ze al voorkomen, beperkt het zich vaak tot plaatselijke zwelling, roodheid, jeuk en/of gevoeligheid onder de tong of rondom de plaats van de injectie.

Als een zwelling en jeuk ontstaan op de plek waar de injectie is gegeven, kunt u er een ijspakking (coldpack) of nat verband op leggen. De zwelling zal dan minder worden. Ook kunt u – tenminste 1 uur vóórdat u de injectie krijgt – een antihistaminicum (een medicijn dat u eerder gebruikte voor uw allergie) innemen.

Algemene bijwerkingen van de immunotherapie kunnen bestaan uit jeukende, tranende ogen, verstopte neus, loopneus en galbulten. Verder kan kortademigheid optreden. U kunt ook last krijgen van vermoeidheid. In zeer uitzonderlijke gevallen kan na inname of van het smelttablet/ injectie een heftige allergische reactie optreden, in dat geval zal u direct medicatie toegediend krijgen in de vorm van een tablet of injectie (afhankelijk van de klachten die optreden).

## Risico's

Tijdens het opstarten van de immunotherapie kunt u de allergieklachten krijgen die u herkent als uw oude allergieklachten. Deze klachten kunt u onderdrukken met dezelfde medicijnen die u voorheen ook gebruikte. Wanneer u deze medicijnen niet (meer) heeft, kunt u de KNO-arts om een recept vragen.

## Kosten

Immunotherapie is duur. Dit komt omdat zeer zorgvuldig onderzoek en zeer zorgvuldige bereiding nodig is en de behandeling lang duurt. De door ons voorgeschreven immunotherapie wordt volledig vergoed door uw ziektekostenverzekering.

## Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.